

Kliniken Neutrauchburg Argentalklinik

Fachklinik für Konservative Orthopädie (BGSW)
und Rheumatologie, Orthopädische Schmerzklinik (IGOST),
Lehrklinik für Manuelle Medizin (MWE)



WALDBURG-ZEIL KLINIKEN



Ein Stück Leben.

Kliniken Neutrauchburg – ein starkes Team

Vier mal medizinische Kompetenz an einem Standort



Argentalklinik

Klinik Alpenblick

Klinik Schwabenland

Therapeutisches Bewegungszentrum

■ In den Kliniken Neutrauchburg stützen wir uns auf eine jahrzehntelange Erfahrung in der medizinischen Rehabilitation. Was 1958 als „Kuranstalt“ mit 68 Betten und einem Raum für Kneipp'sche Anwendungen begann, entwickelte sich innerhalb von 60 Jahren zu einem erfolgreichen interdisziplinären Kompetenzzentrum mit 851 Betten. In vier medizinischen Einrichtungen gleicher Trägerschaft kümmern sich Ärzte, Therapeuten, Pfleger sowie Servicemitarbeiter ganzheitlich um Patienten.

- Argentalklinik: Fachklinik für Konservative Orthopädie (BGSW) und Rheumatologie, Orthopädische Schmerzlinik (IGOST), Lehrklinik für Manuelle Medizin (MWE)
- Klinik Alpenblick: Fachklinik für Psychosomatische Rehabilitation
- Klinik Schwabenland: Fachklinik für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Kardiologie und Onkologie

- Therapeutisches Bewegungszentrum mit speziellen Maßnahmen der Bewegungstherapie und der Physikalischen Therapie für die Patienten aller Neutrauchburger Kliniken und für ambulante Gäste

Jedes Haus hat seine eigene Identität mit eigenen Behandlungs- und Therapieschwerpunkten. Doch der Verbund ist mehr – er ermöglicht ein vernetztes medizinisches Konzept, ein hausübergreifendes „Miteinander“ der Ärzte und Therapeuten für das Wohl des Patienten. ■



Argentalklinik

■ Am Standort Neutrauchburg bieten die Waldburg-Zeil Kliniken seit mehr als 50 Jahren eine kaum vergleichbare Fülle an medizinischer und therapeutischer Kompetenz. Die Möglichkeiten unserer Rehabilitationskliniken werden ergänzt durch die Angebote des Therapeutischen Bewegungszentrums. So verstehen wir uns heute als Dienstleister mit höchsten Ansprüchen bei der Patienten- und Kundenorientierung als auch bei Qualität und Preiswürdigkeit der Leistung.

Durch Kooperation und Vernetzung sichern wir die Wirtschaftlichkeit der einzelnen Einrichtungen und ermöglichen so eine qualitativ hochwertige integrierte Versorgung. Fachliche Kompetenz, höchste Professionalität, unbedingte Zuverlässigkeit und insbesondere humane Werte sind für jeden unserer fast 700 Mitarbeiter am Standort Neutrauchburg selbstverständlich. Durch unser vernetztes Arbeiten stehen wir für ein offenes, vertrauensvolles Miteinander zwischen und innerhalb unserer Einrichtungen.

Wir entwickeln uns stetig weiter. Deshalb haben wir uns eine kontinuierliche Verbesserung unserer Leistungen im Sinne des Patienten auf die Fahnen geschrieben.

Wann immer Menschen uns oder unsere Dienstleistungen brauchen, sind wir für sie da. ■

Herzlich willkommen



Horst Veile-Reiter,
Klinikdirektor

Dr. med. Christof Neukirch,
Chefarzt

■ Herzlich willkommen in der Argentalklinik, einer Klinik des Waldburg-Zeil Kliniken-Verbundes.

Wenn Sie in eine Rehabilitationsklinik kommen, erwartet Sie vor allem eines: eine hervorragende medizinisch-therapeutische Betreuung. Wir gehen noch einen Schritt weiter. Erstklassige Qualifikationen, fachliche Kompetenz und höchstes Engagement können Sie bei den Ärzten und Therapeuten in unserer Klinik voraussetzen.

Was uns jedoch darüber hinaus in besonderer Weise am Herzen liegt, das ist intensive menschliche Zuwendung. Wir sind für Sie da, nehmen uns sehr viel Zeit, Ihre persönliche Geschichte, Ihre Probleme und Ihre Erwartungen zu verstehen – und wir versprechen Ihnen, dass Sie bei uns in guten Händen sind.

Diese Philosophie und diesen Geist werden Sie in unserem Haus überall spüren: In der ebenso herzlichen wie respektvollen Art, mit der wir Ihnen begegnen.

In dem Vertrauen, das in Ihnen wächst. Und in den vielen kleinen und großen Erfolgen, an denen wir gemeinsam arbeiten und uns freuen werden.

Sie sind herzlich willkommen. ■

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Ausstattung

- 360 Einzelzimmer mit Balkon/Terrasse, Dusche/WC, Radio, TV, Telefon, Safe
- Speisesaal mit Buffet
- Cafeteria mit Kiosk
- Fernseh- und Freizeiträume
- Bücherverleih mit Lesecke
- kostenloses WLAN
- Billard
- Besinnungsraum
- Dachterrasse
- Waschmaschine/Wäschetrockner/Bügeleisen

■ Spezialgebiete

- orthopädische Rehabilitation nach Unfällen und Operationen, insbesondere nach Eingriffen an Bandscheiben, Gelenken, Wirbelsäule, nach Gelenkersatz & korrigierenden OPs an Knochen
- orthopädische Schmerztherapie
- Spezialisierung für die Rehabilitation nach Schulter-OP
- Skoliose des Erwachsenen
- Osteologie/Osteoporose
- Lehrklinik für Manuelle Medizin (MWE)
- Teilnahme am BGSW-Verfahren
- Therapie von Hypermobilitäten (Proliferation, segmentale Stabilisierung)

■ Therapieangebote

- Physiotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- physikalische Therapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Psychologie (Einzel- und Gruppentherapie)
- verschiedene Entspannungsverfahren
- Ergotherapie
- Hilfsmittelberatung
- Arbeitsplatzgestaltung
- Ernährungsberatung
- Kochen in der Lehrküche
- Sozialberatung
- Stoßwellentherapie

■ Durch unsere langjährige Erfahrung in der Rehabilitation erfahren Sie eine individuelle Behandlung. Diese ist genau auf Sie, Ihre Möglichkeiten, Ihre Ressourcen und Ihre Entwicklung abgestimmt und wird mit Ihnen abgesprochen – vom ersten Tag an.

Damit Ihre Rehabilitation zum Erfolg wird, legen wir mit Ihnen gemeinsam Ihr Therapieziel fest.

Ein Team von Ärzten, Krankenschwestern und -pflegern, Therapeuten, Sozialarbeitern und Diätassistentinnen betreuen Sie, aber wir fordern, aktivieren und mobilisieren Sie auch, selbst etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Wir helfen Ihnen, sich gezielt auf das Leben nach oder auch mit der Krankheit vorzubereiten.

Wir zeigen Ihnen, wie Sie durch behutsame Änderungen Ihres Lebensstils gesundheitliche Risiken künftig vermeiden.

Ohne Sie geht gar nichts – mit Ihnen alles!

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns über Ihre Fortschritte, Ihre Erfolge und bestärken Sie in Ihrer Entwicklung.

Das ist unser Schlüssel zum Erfolg! ■

Ihr Weg zur Rehabilitation

Ihr Weg zu uns – Herzlich willkommen!



■ Wie kommen Sie zu uns?

Die Antragstellung erfolgt in der Regel schriftlich durch Ihren Hausarzt entweder für Sie als Berufstätiger bei der zuständigen Rentenversicherung oder für Sie als Rentner bei Ihrer Krankenkasse. Falls Sie privat versichert oder beihilfeberechtigt sind, stellen Sie bitte den Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrem Kostenträger.

Der Kostenträger trifft grundsätzlich die Wahl der Klinik unter Berücksichtigung Ihres Klinikwunsches.

Während eines stationären Krankenhausaufenthaltes wird Ihre Anschlussrehabilitation durch den Sozialdienst eingeleitet.

Wer übernimmt die Kosten?

Ihre Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung erteilt eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt bzw. für Ihre Anschlussrehabilitation. Sie selbst übernehmen nur die gesetzlich festgelegte Zuzahlung pro Tag sowie die Leistungen vor Ort (Telefon, Garage).

Wann reisen Sie an?

Sobald uns die Kostenzusage vorliegt, erhalten Sie schriftlich oder telefonisch Bescheid über den Beginn Ihrer Rehabilitation. Im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt erfolgt die Aufnahme entweder direkt oder innerhalb von zwei Wochen.

Bei Fragen rund um Ihre Aufnahme steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung. ■

■ Bei Ihrer Anreise begrüßen Sie unsere Mitarbeiterinnen vom Patientenservice und veranlassen Ihre Aufnahme durch unser ärztliches Sekretariat.

Über die wichtigsten Abläufe in unserer Klinik informieren wir Sie in einem Begrüßungsgespräch und bei einer Klinikführung.

Anreise mit PKW

Es stehen kostenlose Parkplätze zur Verfügung.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie reisen per Bahn bis Kempten oder Leutkirch, von dort fahren Sie mit dem Bus nach Isny. Wir holen Sie dann mit einem Klinikbus ab. Ihre Ankunft sollte idealerweise zwischen 9.30 Uhr und 11.30 Uhr erfolgen.

Patienten der Deutschen Rentenversicherung Bund

Bitte wenden Sie sich bezüglich der Reisemodalitäten an das in Ihren Unterlagen (von der Rentenversicherung Bund zugesandt) angegebene Reisebüro.

Kofferservice

Bevor Sie auf die Reise gehen, können Sie Ihre Koffer bequem vorab über den Hermes-Versandservice an unser Haus senden. ■

Ihre Rehabilitation beginnt



■ Nach der Anmeldung beziehen Sie Ihr Zimmer, welches für die nächsten Wochen Ihr Zuhause sein wird.

Sofern Sie Unterstützung beim Gehen benötigen, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne und zeigen Ihnen auch die verschiedenen Therapie- und Behandlungsbereiche.

Eine der wichtigsten Voraussetzungen für eine erfolgreiche Rehabilitation ist, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Besuchen Sie unsere Homepage www.argentaklinik.de. Unter der Rubrik „Unsere Klinik“ erhalten Sie bildhafte Einblicke in die Klinik.

Unsere Zimmer sind freundlich eingerichtet. Es sind durchwegs Einzelzimmer. Die Doppelzimmer sind für Paare und Patienten mit Begleitperson vorgesehen.

In freundlichen und warmen Tönen gehalten, gliedern sich die Räumlichkeiten in Wohn-, Lese- und Schlafbereich. Ein modern, funktional eingerichtetes Bad sowie ein großzügiger Balkon vervollständigen unser Angebot.

Erholen Sie sich nun von Ihrer Anreise und machen Sie es sich gemütlich! ■

Umfassende Diagnostik und Therapie



■ Die Aufnahmeuntersuchung und Festlegung des individuellen Therapiekonzeptes erfolgt durch einen erfahrenen Stationsarzt am ersten Tag. Dieser wird Sie als vertrauensvoller Partner während des Rehabilitationaufenthaltes begleiten und Sie unterstützen, die gemeinsam erarbeiteten Ziele zu erreichen.

Viele von Ihnen wurden vor dem Aufenthalt orthopädisch oder neurologisch untersucht, es wurden z. B. Röntgen- und Kernspinaufnahmen gemacht.

Unsere Ärzte sichten diese Unterlagen und entscheiden dann, welche weiteren diagnostischen Maßnahmen erforderlich sind, um sie begründet behandeln zu können. Wir besitzen eine moderne diagnostische Ausstattung, um Diagnostik und Therapie sorgfältig unterstützen bzw. begleiten zu können.

Auf dieser Grundlage erarbeiten wir Ihren individuellen Therapieplan, der sich auf acht wesentliche Säulen stützt: Physiotherapie, Physikalische Therapie, Sport- und Bewegungstherapie, Ergotherapie, Psychologische Betreuung, Sozialberatung, Ernährungsberatung und Orthopädietechnik. ■

Individuell behandelt



■ Hinter jedem dieser acht „Therapiebausteine“ stehen eigene Maßnahmenpakete und Ziele. Für Ihren Therapieplan werden die Bausteine individuell kombiniert: Aus jedem Bereich wählen wir die Maßnahmen aus, die in Ihrem speziellen Fall notwendig und sinnvoll sind. Dabei denken wir immer ganzheitlich – beziehen also Körper, Geist und Seele gleichermaßen ein – und nachhaltig, um Erfolge auf lange Sicht zu sichern.

Gesprächstermine beim zuständigen Arzt werden wöchentlich eingeplant. Bei Bedarf gibt es zusätzlich die Möglichkeit, in fachärztlich geleitete Spezialsprechstunden überwiesen zu werden.

Zusätzlich finden zahlreiche Patientenseminare zu unterschiedlichen Gesundheitsthemen statt.

Nach der Entlassung werden Ihre weiterbehandelnden Ärzte über das Rehabilitationsergebnis unterrichtet und – wenn erforderlich – die Weiterbehandlungs-, Betreuungs- sowie medizinischen Nachsorgekonzepte sichergestellt. ■

Nachhaltig therapiert



■ In der Physiotherapie und der Sport- und Bewegungstherapie arbeiten wir gemeinsam daran, durch ein schonendes, wohl dosiertes Training Ihre Schmerzen zu lindern, Ihre Muskeln, Bänder und Gelenke zu stärken und Sie körperlich wieder leistungsfähiger zu machen.

Die Möglichkeiten der Physikalischen Therapie (z. B. Lymphdrainagen, Wärmepackungen, Kneipp'sche Bäder) dienen dazu, auf Gewebe und Muskulatur so einzuwirken, dass die aktive

Therapie möglichst wirksam werden kann. Ganz wichtig ist es uns auch, Ihnen zu zeigen, wie Sie sich in Zukunft „richtig“ bewegen und verhalten.

Die Ergotherapie hat das Ziel, gestörte oder vielleicht sogar schon verloren geglaubte körperliche und geistige Fähigkeiten zu erhalten bzw. wiederzugewinnen.

Zur Ergotherapie gehört es außerdem, den sicheren Umgang mit Hilfsmitteln wie Schienen, Gehhilfen oder dem Rollstuhl zu lernen, wenn dies notwendig ist.

Wenn man krank ist, sind fast immer Körper, Geist und Seele betroffen. Weil dieses ganzheitliche Denken unserer Therapie zu Grunde liegt, betreuen wir Sie hier bei uns auch psychologisch. ■

Gut vorbereitet für den Alltag

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Sehr hilfreich für die Zeit nach Ihrer Entlassung aus der Klinik ist die sozialmedizinische Betreuung. Wir zeigen Ihnen, welche Möglichkeiten es für Sie gibt, in Ihr privates und berufliches Umfeld zurückzukehren. Wir beraten Sie in allen Fragen zur beruflichen Wiedereingliederung und Berufsförderung, zu Renten- und Sozialleistungen, zur häuslichen Versorgung etc.

Diätetik und Ernährungsberatung spielen bei uns eine wichtige Rolle. Zum einen erhalten Sie während Ihres Aufenthaltes die Kostform, die Ihre Therapie sinnvoll unterstützt – und Sie werden überrascht feststellen, wie abwechslungsreich, wohlschmeckend und sättigend „Diät“-Kost sein kann.

Zum anderen beraten wir Sie (und auch gerne Ihren Partner), wie Sie sich auch weiterhin bewusst und gesund ernähren können.

Für die orthopädiotechnische Versorgung gibt es eine eigene Orthopädiewerkstatt. ■

■ Essen hält bekanntlich Leib und Seele zusammen – so ist es auch in der Argentalklinik.

Liebevoll zubereitete Mahlzeiten, ein zuvorkommender Service: Es sind gerade diese kleinen Dinge, die Ihnen das Gefühl geben, nicht vordergründig Patient, sondern willkommener Gast zu sein.

Ihren Tag starten Sie an einem vitalisierenden Frühstücksbuffet.

Bedienen Sie sich mittags an der bunten Salatbar. Unsere Servicemitarbeiter sind Ihnen gerne behilflich und servieren Ihnen den Hauptgang.

Am Abend können Sie an unserem reichhaltigen Buffet schlemmen und den Tag ausklingen lassen. Gerne gehen wir auch hier auf Ihre Bedürfnisse ein und bieten Ihnen die Kostform, die Ihre Therapie sinnvoll unterstützt.

Sie haben Besuch, möchten sich mit anderen Patienten zwischen Ihren Anwendungen treffen oder haben ganz einfach Lust auf etwas Feines zwischendurch?

Unsere Cafeteria lädt zum Verweilen und Plaudern ein und bietet eine Auswahl an Kaffeespezialitäten, Kuchen, Eis und Getränken. ■

Zu zweit wohl fühlen



■ Sie möchten mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner Ihren Aufenthalt verbringen? Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen!

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch – gegen Aufpreis – ein Beistellbett in Ihr Zimmer oder Sie beziehen bei Verfügbarkeit eines unserer Doppelzimmer.

Sie möchten es sich gemütlich machen und lesen? Unser Cafeteria-Kiosk bietet eine Auswahl an aktuellen Zeitungen und Zeitschriften an. Ebenso besteht die Möglichkeit Bücher auszuleihen.

Wünschen Sie als Begleitperson eine ambulante Therapie, so ist diese gegen Vorlage eines Rezeptes oder auf eigene Rechnung im Therapeutischen Bewegungszentrum in Neutrauchburg möglich. Bitte informieren Sie uns frühzeitig.

Als Begleitperson können Sie in unserem Haus auch verschiedene Leistungen in Anspruch nehmen, die wir für Selbstzahler und Privatpatienten erstellt haben. Fordern Sie unser aktuelles Rehabilitations- und Präventionsangebot an. Unsere Mitarbeiterinnen in der Bettendisposition beraten Sie gerne über die Einzelheiten. ■

Isny und Umgebung



■ Die gute Luft, die Höhenlage im sanft hügeligen Alpenvorland und viel Platz in intakter Natur – das ist Isny. Eine abwechslungsreiche Landschaft mit bewaldeten Höhen, weiten Wiesen, Seen und Tobeln bietet viel Raum für Genesung und Erholung in weitgehend nebelfreiem Reizklima mit hoher Luftreinheit.

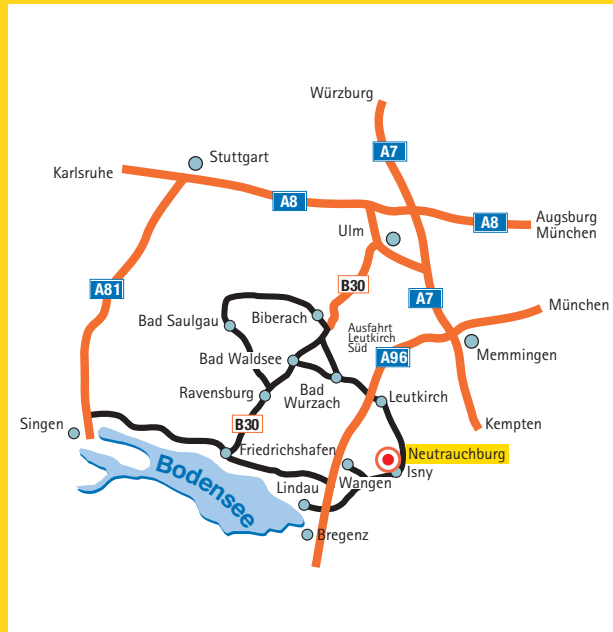
Naturschutzgebiete wie der Große und Kleine Ursee, das Niedermoor Rotmoos, der Eistobel oder das Landschaftsschutzgebiet Adelegg mit dem Schwarzen Grat (1.116 m

als Aussichtspunkt mit Blick auf Alpen und Bodensee laden zum Wandern, Radfahren, Walken und Langlaufen ein. Nicht umsonst wurde die Stadt vom Deutschen Heilbäderverband mit dem Prädikat „Heilklimatischer Kurort“ ausgezeichnet.

Auch der Deutsche Skiverband e.V. (DSV) bescheinigt mit der Zertifizierung der Stadt Isny zum „DSV Nordic Aktiv Zentrum“ die spezielle sport- und gesundheitswissenschaftliche Eignung der Region.

Kein Wunder, dass Gesundheitsexperten Isny schon vor 100 Jahren als Vorzugsraum entdeckten und die erste Heilstätte gründeten.

Auch kulturell kommen Sie im historischen Isny auf Ihre Kosten: Stadtmauer, Wehrtürme, Bürgerhäuser, Kirchen, das Schloss, Museen, Theater und Stadtfeste eröffnen Ihnen neue Perspektiven. In der Kunsthalle im Schloss entföhren Sie die Werke des Isnyer Künstlers Friedrich Hechelmann in die Welt der Träume und Wünsche. ■



Mit freundlicher Genehmigung der Isny Marketing GmbH

Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.