

## SOMATOFORME STÖRUNGEN



**Hierbei handelt es sich vorrangig um körperlicher Symptome - zumeist ohne unmittelbar medizinisch erklärbaren Grund. Sollte dieser vorliegen erklärt dieser nicht Art und Schwere der benannten Beschwerden.**

Häufig liegt eine depressive Erkrankung oder eine Angststörung zugrunde. Auch im Zusammenhang mit Schulmeidung berichten die Kinder und Jugendlichen häufig von körperlichen Beschwerden.

Die Kunst liegt hier für die Eltern betroffener Kinder und Heranwachsender darin, tatsächliche körperliche Erkrankung von vermeintlichen Symptomen einer somato-formen Störung zu unterscheiden – und je nach dem (medizinische) Hilfestellungen in Anspruch zu nehmen oder eben wertschätzend, jedoch klar und konsequent meidendes Verhalten zu unterbinden. Keine ganz leichte Aufgabe.