

Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen
Fachklinik für Orthopädie, Onkologie und Pneumologie



**WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN**



Ein Stück Leben.

Herzlich willkommen



Dr. med. Bettine Bilsing,
Chefärztin Abteilung Onkologie
und Pneumologie

Dipl. Verwaltungswirtin/M. A.
Orlen Freier
Klinikdirektorin

Dr. med. Kerstin Rohkohl,
Chefärztin Abteilung
Orthopädie

■ Gesundheit ist unser höchstes Gut. Ist sie angeschlagen, kann unser Leben aus dem Tritt geraten. Wir helfen Ihnen dabei, in einer schwierigen Situation alle Kräfte zu mobilisieren, wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu sehen. Nicht immer vermögen wir, vollständig zu heilen. Was wir Ihnen aber in jedem Fall versprechen können, ist Zuwendung, Linderung und gute Besserung.

Die Waldburg-Zeil Klinik in Bad Salzelmen ist eine Rehabilitationsklinik für Orthopädie, Onkologie und Pneumologie. Bei den Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen, die wir durchführen, haben wir ein ganz klares Ziel: Jedem, der zu uns kommt, soll es danach spürbar besser gehen. Um das zu schaffen, garantieren wir Ihnen eine individuelle Behandlung, die auf Ihre spezielle Situation genau abgestimmt ist. Alle Maßnahmen werden Ihren Möglichkeiten, Ihren Ressourcen und Ihrer Entwicklung angepasst und mit Ihnen abgesprochen – vom ersten Tag an.

Wir helfen Ihnen, zu verstehen, was Ihre Krankheit für Sie selbst bedeutet. Wir vermitteln Ihnen, wie sie mit Zweifeln, Ängsten und Belastungen fertig werden können. Wir zeigen Ihnen, wie Sie durch behutsame Änderung Ihres Lebensstils Risiken künftig vermeiden. Kurz: Wir unterstützen Sie dabei, nach oder auch mit einer Krankheit leben zu lernen – für lange Zeit und mit viel Lebensfreude. ■

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Ausstattung

- 252 Betten, davon 11 Doppelzimmer und 230 Einzelzimmer
- Behindertengerechte Ausstattung
- Dusche, WC, Waschbecken, Telefon, Radio, TV
- Speiseräume mit Buffet
- Bücherei
- Internet/WLAN
- Billard
- Sole-Schwimmbad
- Moderner Kraftgeräteraum
- Cafeteria mit Außenterrasse

■ Spezialgebiete

- Orthopädie
- Onkologie
- Pneumologie
- Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen bei
 - entzündlich-rheumatischen Erkrankungen nach rheumachirurgischen Eingriffen
 - degenerativen Erkrankungen, Folgezuständen nach Verletzungen und Operationen an den Stütz- und Bewegungsorganen
 - bösartigen Tumoren und malignen Systemerkrankungen
 - malignem Melanom der Haut
 - Krankheiten der Atemwege
- BGSW

■ Therapieangebote

- Krankengymnastik/Sporttherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Psychologische Betreuung
- Diätetik und Ernährungsberatung
- Sozialmedizinische Betreuung
- Gesundheitstraining
- Einleitung der Nachsorge
- Gerätetraining

■ Unsere Ärzte, der Pflegedienst, Therapeuten, Psychologen, Sozialarbeiter und Diätassistenten tun gemeinsam mit Ihnen alles dafür, Ihr Leben (wieder) rundum lebenswert zu machen.

Ohne Sie geht dabei gar nichts – mit Ihnen alles.

Wir werden Sie betreuen, unterstützen und versorgen – aber genauso auch sensibel fordern, aktivieren und mobilisieren. Was wir brauchen, ist Ihre innere Bereitschaft und Ihr ehrliches Vertrauen – in uns und in sich selbst. Aber seien Sie versichert: Beides wird umso stärker wachsen, je mehr Sie Erfolge spüren, Fortschritte machen und Ihren Mut zurückgewinnen.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam Ihren individuellen Behandlungsplan festzulegen. Außer Kompetenz und Erfahrung dürfen Sie von uns noch mehr erwarten: Respekt, Aufmerksamkeit und Fürsorge. ■

Ihr Weg zur Rehabilitation



■ Wie kommen Sie in die Rehabilitationsklinik Bad Salz- elmen?

Die Antragstellung erfolgt in der Regel schriftlich durch Ihren Hausarzt – entweder für Sie als Berufstätiger bei der zuständigen Rentenversicherung oder für Sie als Rentner bei Ihrer Krankenkasse. Während eines stationären Krankenhausaufenthaltes wird Ihre Anschlussheilbehandlung durch den Sozialdienst eingeleitet.

Wer übernimmt die Kosten?

Ihre Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung erteilt eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt bzw. für Ihre Anschlussheilbehandlung.

Sie selbst übernehmen nur die gesetzlich festgelegte Zuzahlung pro Tag sowie die Leistungen vor Ort (Telefon).

Wann reisen Sie an?

Sobald uns die Kostenzusage vorliegt, erhalten Sie von unserer Reha-Einrichtung schriftlich Bescheid über den Beginn Ihrer Rehabilitation; im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt erfolgt die Aufnahme entweder direkt oder innerhalb von zwei Wochen.

Bei Fragen rund um Ihre Aufnahme steht Ihnen unser Team gern zur Verfügung. ■

Ihr Weg zu uns – Herzlich willkommen!



■ Wir freuen uns, dass Sie gut angekommen sind!

Am Anreisetag werden Sie von unseren Mitarbeitern am Empfang begrüßt. Über die wichtigsten Abläufe in unserer Klinik informieren wir Sie unserem TV-Infokanal.

Angenehmen Aufenthalt!

Anreise mit PKW

Die Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen hat begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen Ihnen daher, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Sie haben die Möglichkeit, ab Magdeburg-Hauptbahnhof mit der S-Bahn direkt bis Schönebeck-Bad Salzelmen zu fahren.

Kofferservice

Bevor Sie auf die Reise gehen, können Sie Ihre Koffer bequem vorab über den Hermes-Versandservice an unser Haus senden. ■

Ihre Rehabilitation beginnt



■ Gerade am Anreisetag und in der ersten Zeit Ihres Aufenthaltes in unserer Klinik ist vieles neu für Sie und Sie sind verständlicherweise noch etwas unsicher.

Unsere Organisation ist deshalb vor allem darauf ausgelegt, Ihnen diese Unsicherheit soweit wie möglich zu nehmen.

Außerdem wollen wir sicherstellen, dass Sie sich voll und ganz auf den therapeutischen Prozess konzentrieren können.

Um Ihnen die Orientierung zu erleichtern, finden Sie in der Rubrik „Infos von A-Z“ einen Lageplan der Klinik und der Umgebung.

Die Aufnahmeuntersuchung durch Ihren behandelnden Arzt erfolgt in der Regel am Anreisetag. Auf der Basis der Ergebnisse dieser Untersuchung erarbeiten wir Ihren individuellen Therapieplan.

Erholen Sie sich nun von Ihrer Anreise und machen Sie es sich gemütlich. ■

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Die Speisesaalleitung weist Sie zur ersten Mahlzeit in unseren freundlich gestalteten Speisesaal ein.

Unser Küchenchef lässt sich einiges einfallen, damit es Ihnen schmeckt. Morgens und abends steht Ihnen ein Buffet zur Verfügung. Das von Ihnen gewählte Mittagessen wird Ihnen am Tisch serviert.

Unsere Servicekräfte sind Ihnen während aller Mahlzeiten gerne behilflich.

Gerne gehen wir auch auf Ihre individuellen Bedürfnisse ein und bieten Ihnen die Kostform, die Ihre Therapie sinnvoll unterstützt.

Sie haben Besuch oder möchten sich mit anderen Rehabilitanden treffen?

Das Team der Cafeteria lädt Sie zum Verweilen ein. ■

Individuell behandelt



■ Vor der Therapie steht die Diagnose. Mit unserer modernen diagnostischen Ausstattung sichern wir Ihre Befunde ab und überwachen in der Folge den gesamten Therapieverlauf.

Unser Therapieprinzip: Nur was auf vielen Säulen ruht, steht sicher. Bei der Therapieplanung denken wir immer ganzheitlich – beziehen Körper, Geist und Seele gleichermaßen ein – und nachhaltig, um therapeutische Erfolge auf lange Sicht zu sichern.

In der Krankengymnastik, Sporttherapie und physikalischen Therapie arbeiten wir gemeinsam daran, durch ein schonendes, aber gezieltes Training Funktionsstörungen zu beheben, Ihre Muskeln zu stärken und Ihr allgemeines Wohlbefinden spürbar zu verbessern. Mit der Ergotherapie wollen wir gestörte Funktionen wieder anbahnen, Bewegungsabläufe neu einüben und Ihnen helfen, Ihren Körper wieder besser wahrzunehmen. Zur funktionellen Therapie gehören das Hirnleistungstraining, das Training der motorischen Fähigkeiten und sanfte Wärme- und Kälteanwendungen.

Wenn man krank ist, sind fast immer Körper, Geist und Seele betroffen. Weil dieses ganzheitliche Denken unserer Therapie zu Grunde liegt, betreuen wir Sie hier bei uns auch psychologisch.

In persönlichen Gesprächen, Entspannungsübungen und Gruppengesprächen helfen wir Ihnen, mit Ihrer Krankheit auch seelisch fertig zu werden und Ihr Vertrauen in die eigene Kraft zurückzugewinnen. ■

Individuell therapiert



■ Besonders wichtig für die Zeit nach Ihrer Entlassung aus unserer Klinik ist die **sozialmedizinische Betreuung**.

Wir zeigen Ihnen schon frühzeitig genau auf, von wem, wo und wie Sie später Unterstützung erhalten, wenn Sie sie brauchen. Wir helfen Ihnen in Ihr soziales, privates und, wenn möglich, auch berufliches Umfeld zurückzukehren.

Diätetik und Ernährungsberatung spielen bei uns eine wichtige Rolle, denn richtige Ernährung dient Ihrer Gesundheit. Sie werden überrascht feststellen, wie

abwechslungsreich, wohlschmeckend und sättigend unsere Kost ist. Wir beraten Sie auch gerne, wie Sie sich weiterhin **bewusst und gesund ernähren** können.

Unser Gesundheitstraining gibt Ihnen in Vorträgen, Schulungen und Vorführungen Informationen über Ihre Krankheit, klärt umfassend auf und gibt Ihnen damit Sicherheit – auch für die Zukunft.

Ihr Wissen und Ihre Erfahrungen machen Sie stark und helfen Ihnen, künftig einen bewussten, gesundheitsfördernden Lebensstil zu pflegen. ■



Diese Therapiekarte begleitet Sie die nächsten Wochen durch Ihren Tag. Der Lageplan auf der letzten Innenseite hilft Ihnen, sich schnell in der Klinik zurecht zu finden.

Zu zweit wohl fühlen



■ Sie möchten mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner Ihren Aufenthalt verbringen? Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen!

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch – gegen Aufpreis – ein Beistellbett in Ihr Zimmer oder Sie beziehen bei Verfügbarkeit eines unserer Doppelzimmer.

Während Sie mit Ihren Anwendungen beschäftigt sind, bietet die Rehabilitationsklinik Bad Salzellen allen Gästen zusätzliche Freizeitangebote.

Sie möchten es sich gemütlich machen und lesen? Unsere Bibliothek bietet eine große Auswahl an Büchern.

Wünscht Ihre Begleitperson ambulante Therapie, so ist dies gegen Vorlage eines Rezeptes oder auf eigene Rechnung möglich.

Unser Soleschwimmbad und der Reha-Kraftraum können ebenfalls von Ihrer Begleitung genutzt werden. ■

Bad Salzelmen – gesund durch Sole



■ Der Kurort Bad Salzelmen ist das älteste Solebad Deutschlands (seit 1802) und besticht durch einen wunderschönen gepflegten Park sowie durch seine historischen Gebäude.

Das wohl imposanteste und bekannteste Bauwerk im Kurpark ist das Gradierwerk von Schönebeck/Bad Salzelmen. Einst wurde es errichtet, um durch Wind und Sonne Wasser aus der Sole verdunsten zu lassen. Dadurch wurde die Salzkonzentration in der Sole

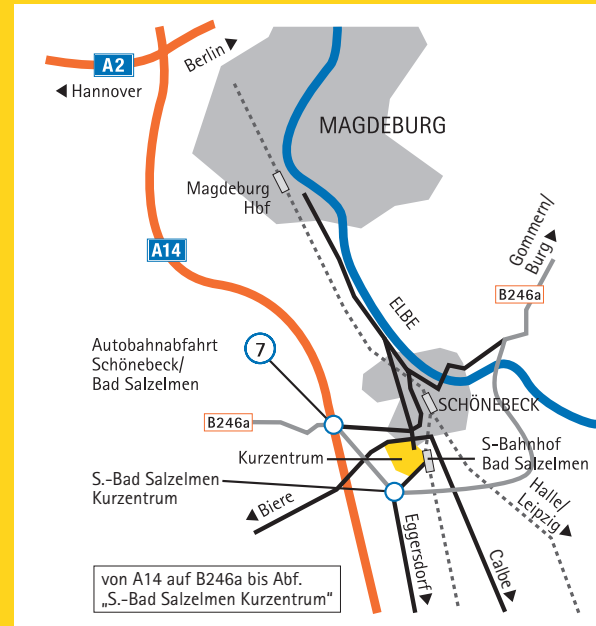
erhöht und der nachfolgende Siedevorgang seinerzeit erheblich verkürzt. Seit 1890 dient es fast ausschließlich der Freiluftinhalation.

Tief durchatmen können Sie bei einem Rundgang um das 350 m lange Gradierwerk.

Oder Sie nutzen den abendlichen Rundgang mit dem Nachtwächter oder das Schausieden, um auf den Spuren der Sole zu wandeln.

Wellness gefällig? Das im Kurpark gelegene „Solequell“ bietet Ihnen Erholung und Entspannung.

Der Magdeburger Dom mit der Grabstätte von Otto dem Großen liegt zwar nicht in Sichtweite, ist aber mit der S-Bahn von Schönebeck-Salzelmen schnell zu erreichen. ■



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Rehabilitanden) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.

Rehabilitationsklinik Bad Salzelmen

Anschrift: Badepark 5 · 39218 Schönebeck/Elbe

Telefon: +49 (0) 3928 718-0 Telefax: +49 (0) 3928 718-599

E-Mail: info@rehaklinik-bad-salzelmen.de

Internet: www.rehaklinik-bad-salzelmen.de · www.wz-kliniken.de