

Kliniken Neutrauchburg  
Klinik Schwabenland

Fachklinik für Innere Medizin – Kardiologie und Onkologie



WALDBURG-ZEIL  
KLINIKEN



Ein Stück Leben.

# Kliniken Neutrauchburg – ein starkes Team



Argentalklinik

Klinik Alpenblick

Klinik Schwabenland

Therapeutisches Bewegungszentrum

■ In den Kliniken Neutrauchburg stützen wir uns auf eine jahrzehntelange Erfahrung in der medizinischen Rehabilitation. Was 1958 als „Kuranstalt“ mit 68 Betten und einem Raum für Kneipp'sche Anwendungen begann, entwickelte sich innerhalb von 60 Jahren zu einem erfolgreichen interdisziplinären Kompetenzzentrum mit 851 Betten.

In vier medizinischen Einrichtungen gleicher Trägerschaft kümmern sich Ärzte, Therapeuten, Pflegefachkräfte und Servicemitarbeiter ganzheitlich um Patienten.

- **Argentalklinik:** Fachklinik für Konservative Orthopädie (BGSW) und Rheumatologie, Orthopädische Schmerzkl. (IGOST), Lehrklinik für Manuelle Medizin (MWE)
- **Klinik Alpenblick:** Fachklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie
- **Klinik Schwabenland:** Fachklinik für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Kardiologie und Onkologie

- **Therapeutisches Bewegungszentrum** mit speziellen Maßnahmen der Sport- und Bewegungstherapie für Patienten aller Neutrauchburger Kliniken sowie für ambulante Gäste

Jedes Haus hat seine eigene Identität mit eigenen Behandlungs- und Therapieschwerpunkten. Doch der Verbund ist mehr – er ermöglicht ein vernetztes medizinisches Konzept, ein hausübergreifendes „Miteinander“ der Ärzte und Therapeuten für das Wohl des Patienten. ■

# Vernetzte medizinische Kompetenz an einem Standort



■ Am Standort Neutrauchburg bieten die Waldburg-Zeil Kliniken seit mehr als 60 Jahren eine kaum vergleichbare Fülle an medizinischer und therapeutischer Kompetenz.

Die Möglichkeiten unserer Rehabilitationskliniken werden ergänzt durch die Angebote des Therapeutischen Bewegungszentrums. So verstehen wir uns heute sowohl als Dienstleister mit höchsten Ansprüchen bei der Patienten- und Kundenorientierung als auch bei Qualität und Preiswürdigkeit der Leistung.

Fachliche Kompetenz, höchste Professionalität, Zuverlässigkeit und insbesondere humane Werte sind für jeden unserer fast 700 Mitarbeiter am Standort Neutrauchburg selbstverständlich. Durch unser vernetztes Arbeiten stehen wir für ein offenes, vertrauensvolles Miteinander zwischen und innerhalb unserer Einrichtungen.

Wir entwickeln uns stetig weiter. Deshalb haben wir uns eine kontinuierliche Verbesserung unserer Leistungen im Sinne des Patienten auf die Fahnen geschrieben.

Wann immer Menschen uns brauchen, sind wir für sie da. ■

# Herzlich willkommen in der Klinik Schwabenland



Horst Veile-Reiter  
Kaufmännischer Direktor

Dr. med. Felicitas Claaß  
Chefärztin Onkologie

Dr. med. Roman Schmucker  
Chefarzt Kardiologie

■ Herzlich willkommen in der Klinik Schwabenland, einer Klinik des Waldburg-Zeil Verbundes.

Die Klinik Schwabenland ist eine Fachklinik für Innere Medizin mit den Schwerpunkten Kardiologie und Onkologie.

Durch unsere langjährige Erfahrung in der Rehabilitation erhalten Sie eine Behandlung, die auf Ihre Möglichkeiten, Ihre Ressourcen und Ihre Entwicklung abgestimmt ist.

Damit Ihre Rehabilitation zum Erfolg wird, legen wir mit Ihnen gemeinsam Ihre Therapieziele fest.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Sie werden spüren, dass Sie hier richtig sind. ■

# Die wichtigsten Daten auf einen Blick

## ■ Therapieangebote

- Sport- und Bewegungstherapie
- Physiotherapie
- physikalische Therapie
- motorisch-funktionelle Ergotherapie
- Gestaltungstherapie
- psychoonkologische und psychokardiologische Betreuung
- Entspannungstherapie (AT, PME, Tai Chi, meditativer Tanz)
- Kochkurse in der Lehrküche
- Ernährungsberatung (Diätetik und Lehrküche)
- Gesundheitsbildung und -training
- Hilfsmittelberatung
- Sozialberatung
- Nachsorgeorganisation

## ■ Kardiologie

Rehabilitation und Antragsverfahren bei

- Herz-Kreislauf- bzw. arteriellen Gefäßerkrankungen aller Stadien, einschließlich schwerwiegender kardiovaskulärer Risikofaktoren
- Diabetes-Einstellung und Typ 2-Diabetikerschulung

### Unsere Schwerpunkte

- Zustand nach Herzinfarkt
- Zustand nach kardiologischer Intervention wie PTCA oder Stent-Einlage bei Angina pectoris oder akutem Koronarsyndrom
- Zustand nach chirurgischen Eingriffen an Herz- und Gefäßsystem
- Zustand nach Herztransplantation bzw. Herz-Lungen-Transplantation
- Zustand nach Kunstherz-Implantation
- Zustand nach schweren Herzrhythmusstörungen
- Zustand nach Defibrillatorimplantation/Schrittmacherimplantation
- schwer verlaufende Kardiomyopathien
- Zustand nach operativer oder interventioneller Therapie bei arteriellen Gefäßerkrankungen

## ■ Onkologie

Anschlussheilbehandlungen und Heilverfahren im Rahmen der onkologischen Nachsorge bei allen onkologischen Erkrankungen

### Unsere Schwerpunkte

Rehabilitation

- nach operativer strahlen-, chemo-, hormon- und/oder immuntherapeutischer Behandlung von
  - Mamma-Karzinomen
  - Bronchial-Karzinomen
  - Schilddrüsen-Karzinomen
  - Hämatologische Systemerkrankungen (Leukämien, Hodgkin- und Non-Hodgkin-Lymphome, Multiples Myelom, myeloproliferative Neoplasien)
- Frühe Rehabilitation nach autologen und allogenen Knochenmark- oder Blutstammzelltransplantationen
- Psychoonkologie

# Ihr Weg zur Rehabilitation



## ■ Wie kommen Sie in die Klinik Schwabenland?

Im Krankenhaus wird Ihre Anschlussrehabilitation durch den Sozialdienst eingeleitet.

Ein Antragsverfahren erfolgt schriftlich über Ihren Hausarzt oder behandelnden Facharzt.

Der Kostenträger trifft grundsätzlich die Wahl der Klinik unter Berücksichtigung Ihres Klinikwunsches.

Ihre Wunschklinik kann bereits im Reha-Antrag benannt werden.

## Wunsch- und Wahlrecht

Näheres zum Wunsch- und Wahlrecht finden Sie auf unserer Homepage oder rufen Sie uns an.

## Wer übernimmt die Kosten?

Ihr Kostenträger, die gesetzliche Rentenversicherung bzw. Krankenkasse oder eine private Krankenversicherung und ggf. die Beihilfestelle erteilt uns eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt in unserer Einrichtung.

## Wann reisen Sie an?

Im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt erfolgt die Aufnahme zur Anschlussrehabilitation innerhalb von zwei bis vier Wochen. Im Falle einer Bestrahlung kann dieser Zeitraum auch länger sein.

Vor dem Beginn Ihres Antragsverfahrens erhalten Sie von uns eine schriftliche Einladung, sobald uns die Bewilligung Ihres Kostenträgers vorliegt.

Bei Fragen stehen Ihnen unsere Mitarbeiter der Bettendisposition gerne zur Verfügung. ■

# Ihr Weg zu uns – Herzlich willkommen!



Leitbild der Klinik in Bildern

## ■ Anreise mit PKW

Es stehen begrenzte Parkmöglichkeiten zur Verfügung, diese sind kostenfrei.

## Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die nächstgelegenen Bahnstationen sind in Kempten, Leutkirch und Röthenbach/Allgäu. Die Weiterreise erfolgt durch den öffentlichen Personennahverkehr im Bus. In Isny werden Sie von unserem Fahrdienst abgeholt. Bitte teilen Sie uns Ihre genaue Ankunftszeit vorab mit.

## Unsere Ausstattung

- 224 Einzelzimmer mit Balkon, Dusche, WC, TV, Radio und Telefon (gegen Gebühr)
- teilweise behindertengerechte Ausstattung der Zimmer
- Speisesaal mit Buffet
- Aufenthaltsraum mit Bücherei
- Werkraum
- Besinnungsraum
- Café mit Sonnenbalkon, Kiosk
- haus eigenes Bewegungsbad
- WLAN-Nutzung im Zimmer
- Überwachungsstation mit umfassendem Monitoring
- komplettes Spektrum der konservativen kardiologischen Funktionsdiagnostik

## Herzlich willkommen!

Wir freuen uns, dass Sie gut angekommen sind.

Über die wichtigsten Abläufe in unserer Klinik informieren wir Sie in einem Begrüßungsgespräch und bei einer Klinikführung. ■

# Ihre Rehabilitation beginnt



■ Mit der ärztlichen Aufnahme beginnt die auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Behandlung.

In einem persönlichen Gespräch mit dem aufnehmenden Arzt werden mit Ihnen gemeinsam Rehabilitationsziele vereinbart.

Vor der Therapie steht die Diagnose. Mit unserer modernen diagnostischen Ausstattung sichern wir zunächst Ihre Befunde ab und überwachen in der Folge die gesamte Therapie.

In regelmäßigen Visiten und Gesprächen mit Ihrem Stationsarzt können bei Bedarf Anpassungen des Therapieablaufes vorgenommen werden.

Sie haben Besuch, möchten sich zwischen Anwendungen treffen oder haben Lust auf etwas Gesellschaft zwischendurch?

Unser Café lädt Sie sowohl im Innenbereich als auch auf einem Sonnenbalkon zum Verweilen ein und bietet Ihnen eine Auswahl an Kaffee, Kuchen und Getränken.

Rund um die Klinik finden Sie viele Plätze zum Ausruhen und Entspannen. ■

# Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Unsere Küche will Sie mit abwechslungsreichen Rezepten für den gesunden Genuss am Essen sensibilisieren. Genießen Sie Ihre Mahlzeiten morgens und abends vom Buffet und bedienen Sie sich am Mittag an unserer Salatbar. Der Hauptgang wird Ihnen von unseren Servicemitarbeitern serviert.

Unser Anliegen ist es, eine gesunde Ernährung anzuregen und dauerhaft zu festigen.

Unterschiedliche Kostformen unterstützen Ihr Therapieziel. Täglich können Sie aus einem vielfältigen ausgewogenen Speiseplan zwischen Fleisch- oder fleischlosen Gerichten wählen.

Von unseren Diätassistentinnen erhalten Sie umfangreiche Hilfestellungen bei allen Ernährungsfragen.

In unserer Lehrküche zeigen wir Ihnen, wie Sie gesunde Speisen schmackhaft zubereiten und diese auch zu Hause umsetzen können. ■

# Kardiologie



■ Unser Ziel ist es, Sie nach Ihrer Behandlung im Krankenhaus „auf die Beine zu bringen“ und Ihre Leistungsfähigkeit wieder herzustellen.

Die Klinik verfügt über eine moderne medizinische Ausstattung mit allen Möglichkeiten zum Beispiel der Ultraschalldiagnostik und der Überprüfung von Schrittmachern und Defibrillatoren.

Uns liegt aber auch die Ursache Ihrer Erkrankung am Herzen. Die Gründe und Risikofaktoren für die Erkrankung herauszufinden, gut zu behandeln und für einen nachhaltigen Behandlungserfolg zu sorgen, sind unsere Anliegen.

Wir möchten, dass Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit verbessern, die Erkrankung seelisch bewältigen und Sie beruflich wieder integriert werden.

Ältere Patienten sollen Alltagsaufgaben wieder selbstständig erledigen können und so ihre Lebensqualität verbessern.

Wir möchten Ihnen helfen, zukünftig einen gesünderen Lebensstil zu praktizieren und Ihnen nützliche Kenntnisse über Ihre eigene Krankheit vermitteln. Unser umfassendes Schulungsprogramm rundet die Therapie ab. ■

# Psychokardiologie – Einheit von Herz und Seele



■ Die Psychokardiologie befasst sich mit den wechselseitigen Zusammenhängen von psychischen Faktoren und Herzerkrankungen.

Depressionen oder Angststörungen können den Verlauf bestehender Herz-Kreislauf-Erkrankungen negativ beeinflussen. Hierzu zählt auch die Veränderung der psychischen Situation nach einer Herzoperation oder einem anderen Eingriff am Herzen.

Um diesen wichtigen Aspekten der Psyche auf das Herz Rechnung zu tragen, liegt einer unserer Schwerpunkte der Therapie im Bereich der Psychokardiologie.

Die Klinik Schwabenland verfügt über Erfahrungen auf diesem Spezialgebiet und bietet Patientinnen und Patienten mit Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems ein umfassendes Behandlungsangebot für Herz und Seele. ■

## Schwerpunkte der Psychokardiologie

- Erkennen von psychischen Begleitumständen, die Folgen für das Herz haben, z. B. Depression, Angst, Stress
- Information der Betroffenen zu den psychisch relevanten Faktoren
- Training in Stressbewältigung
- Aktivierung von psychischen Schutzfaktoren
- psychologische Aspekte der Gewichtsreduktion
- Unterstützung bei der Planung der Nachsorge im Alltag

# Onkologie



■ Wir legen großen Wert auf Ihre individuelle Behandlung, die Seele, Geist und Körper gleichermaßen mit einbezieht, um nachhaltig therapeutische Erfolge zu sichern.

Ihre aktuelle gesundheitliche Situation und die damit einhergehenden körperlichen und seelischen Bedürfnisse sind die Ausgangsbasis für die Entwicklung Ihres persönlichen Therapieplanes, der beim ärztlichen Aufnahmegespräch gemeinsam mit Ihnen erstellt wird.

In einem ersten Orientierungsgespräch, welches Sie nach Bedarf in

der psychologischen Abteilung erhalten, wird gemeinsam besprochen, was Sie an psychoonkologischer Unterstützung zur Krankheitsverarbeitung benötigen.

Für jüngere Patienten stehen Rehaziele wie berufliche Reintegration und sich seiner Leistungsfähigkeit wieder sicher zu sein im Vordergrund, aber auch die Erkrankung seelisch zu bewältigen.

Für ältere Patienten sind eine selbstständige Lebensführung und die Verbesserung der Lebensqualität wichtig. ■

## Schwerpunkt Brustkrebs

- Fokus auf Sport- und Bewegungstherapie
- Angebot mit sporttherapeutischer Begleitung
- individuelle Information und Hilfe in persönlichen Gesprächen und Vorträgen
- psychoonkologische Betreuung zur Verarbeitung von Ängsten nach Behandlung und Therapie
- Erfahrung als Partner vieler zertifizierter Brustzentren

# Psychoonkologie



■ Die Klinik Schwabenland kann auf eine langjährige Erfahrung in der Psychoonkologie zurückgreifen. Neben der medizinischen, physio-, bewegungs- und ergotherapeutischen sowie physikalischen Therapie sind die psychoonkologische Therapie und psychosoziale Beratung unverzichtbare Bestandteile im ganzheitlichen Behandlungskonzept. ■

## Unsere gemeinsamen Ziele

- Anknüpfen an die ursprüngliche physische und psychische Stärke nach der kräftezehrenden Therapiezeit
- Wiederaufbau des reduzierten Leistungsvermögens
- Vertrauen in die eigene Kraft zurückgewinnen und das eigene ICH stärken

- Erleichtern der seelischen Belastungssituation
- Korrektur von ungesunden Lebensstilen
- Bewältigen und Verarbeiten der Erkrankung
- Zurückfinden in das individuelle Lebensumfeld
- berufliche Reintegration
- Entdecken, Nutzen von eigenen Ressourcen

# Sport- und Bewegungstherapie



■ Wir arbeiten gemeinsam mit Ihnen daran, durch ein wohl dosiertes Training Ihre Beweglichkeit zu verbessern, die Muskulatur zu kräftigen, Bänder und Gelenke zu stärken sowie Ihre Ausdauer und Koordination zu verbessern.

Damit steigen Ihre Belastbarkeit, Ihre Kraft und Ihre Ausdauer, Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Leistungsfähigkeit. Sie lernen Fehl- und Überbelastungen selbst zu erkennen und zu vermeiden.

## Unsere Leistungen der Sport- und Bewegungstherapie

### Physiotherapie

- Krankengymnastik
- Manuelle Therapie
- Atemgymnastik
- Wassergymnastik
- Beckenbodengymnastik
- Gefäßtraining – arteriell und venös

### Physikalische Therapie

- Manuelle Lymphdrainage
- Akupunktmassage
- Marnitz Therapie
- Craniosacrale Therapie
- Hydroven
- Naturmoorpackungen
- Elektrotherapie

Neben Gymnastik, Spiel- und Ausdauertraining wird auch eine gezielte medizinische Trainingstherapie (MTT) angeboten, die einem leichten Krafttraining entspricht, um die Muskulatur zu stärken.

## Weitere Angebote

Im Therapeutischen Bewegungszentrum können Sie je nach ärztlicher Verordnung an weiteren Gruppentherapien sowie am medizinischen Gerätetraining oder am Freien Schwimmen teilnehmen. ■

# Therapeutisches Bewegungszentrum



■ Im Therapeutischen Bewegungszentrum Neutrauchburg können besonders unsere onkologischen Patienten aber auch belastbare kardiologische Patienten ein breitgefächertes Aktivangebot wahrnehmen. Dieses legen Sie gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt beim Aufnahmegespräch fest. ■

Unser therapeutisches Spektrum  
Ausdauer-/Naturerleben

- Fahrradergometertraining
- Geh- und Lauftraining
- Nordic Walking
- Wandern
- Skilanglauf
- Schneeschuhwandern

Gymnastik/Medizinische  
Trainingstherapie

- Atemgymnastik
- Beckenbodengymnastik
- medizinische Trainingstherapie an Geräten (MTT)
- Funktionsgymnastik
- Fußgymnastik

Wasser-/Schwimmtherapie

- Aquajogging
- Wassergymnastik
- Entspannung im Wasser
- Freies Schwimmen

Entspannungstraining

- Körperwahrnehmungsübungen
- Tai Chi/Qigong

Wellnessangebote

- Sauna
- Salzlounge

Unsere wichtigsten Ziele der bewegungstherapeutischen Betreuung:

- Stärkung der körperlichen Belastbarkeit und positive Beeinflussung der Stütz- und Bewegungsorgane
- Herausfinden eines idealen Verhältnisses von Anspannung und Entspannung
- Vermittlung neuer Bewegungsformen, die das Wechselspiel von körperlichem und psychischem Wohlbefinden erlebbar machen

# Private Rehabilitation und Prävention für Selbstzahler



## Unser Angebot

- 7 Übernachtungen im EZ mit Dusche, WC und Balkon
- Vollpension mit indikationsbezogener Ernährung
- Eingangsuntersuchung durch unseren Stationsarzt
- medizinischer Gesundheits-Check-up (Aufnahme, Diagnostik, Funktionsdiagnostik nach ärztlicher Verordnung, z.B. EKG, Spirometrie, Ergometrie etc.)
- therapeutische Leistungen, Einzel- und Gruppentherapien
- psychologische Einzelgespräche (bei Bedarf)

- medizinische und pflegerische Betreuung
- medizinische Vorträge
- ärztlicher Abschlussbericht
- Sie erhalten eine medizinsch-therapeutische Behandlung, die einer bewilligten Maßnahme im Rahmen der medizinischen Notwendigkeit entspricht.

Sie können das Angebot wochenweise buchen. Der Aufenthalt ist wochenweise verlängerbar. Der Preis entspricht dem tagesgleichen Pflegesatz der Sozialversicherung.

Bitte beachten Sie, dass am Anreisetag eine Anzahlung in Höhe von 50 % Ihres Aufenthaltspreises zu entrichten ist. ■

# Angebote für Begleitpersonen

Präventionswoche im Therapeutischen Bewegungszentrum für Begleitpersonen der Klinik Schwabenland



■ Unsere Präventionswoche zielt auf die Förderung der individuellen Gesundheitskompetenz und die Verbesserung der persönlichen Lebensqualität ab. Die Inhalte richten sich an Menschen jeden Alters, die ihre Gesundheit in die eigenen Hände nehmen wollen.

## Inhalte und Ziele

- Spürbarmachen des eigenen Leistungsvermögens
- Risikoverhalten und Schutzfaktoren
- individuelle Gesundheitsprogramme
- persönliches Stressmanagement

## Module der Präventionswoche

- Beratungsgespräch
- Bewegung: Rücken-, Beckenboden- oder Wassergymnastik, Nordic Walking
- Gesundheitsbildung
- Stressbewältigung: Tai Chi, Entspannung, Atemgymnastik
- Wellness: Schwimmen, Sauna, Salzlounge
- 5-Werktage-Programm

Die einzelnen Module können beliebig kombiniert und individuell an die Teilnehmer angepasst werden.

Die Anwendungen finden im Therapeutischen Bewegungszentrum statt. Die Unterbringung erfolgt gemeinsam mit Ihrem Partner in einem Doppelzimmer (sind in begrenzter Anzahl vorhanden) der Klinik Schwabenland oder auf einer Gästeliege im Einzelzimmer.

Die Präventionswoche kann wochenweise verlängert werden.

Die Präventionsmaßnahmen können auf Nachfrage von den Krankenkassen bezuschusst werden. Bitte fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach. ■

# Zu zweit bei uns



## ■ Übernachtungsmöglichkeiten für Begleitpersonen

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch und gegen Aufpreis eine Gästeliege in Ihrem Zimmer zur Verfügung. Sie können auch ein Doppelzimmer für die Dauer Ihres Aufenthaltes buchen.

Während Sie Ihre Therapien erhalten, kann Ihre Begleitperson die vor Ort gegebenen Möglichkeiten nutzen.

Gästeliegen und Doppelzimmer stehen in begrenzter Anzahl zur Verfügung. ■

## Unsere Angebote

### Gästeliege

- Unterbringung in Ihrem Einzelzimmer
- Übernachtung mit Frühstück; Mittagessen und Abendessen wählbar

### Doppelzimmer

- Unterbringung mit Vollverpflegung
- Angebot ist nur über die gesamte Aufenthaltsdauer buchbar

## Einzelzimmer

- Unterbringung im separaten Einzelzimmer je nach Verfügbarkeit; Zimmer sind ausgestattet mit Dusche, WC, Telefon (gegen Gebühr), Radio, TV, Tresor, WLAN-Nutzung
- reichhaltiges Frühstücks- und Abendbuffet
- ausgewogenes 3-Gänge-Wahlmenü mit Salatbuffet

# Neutrauchburg und Umgebung



■ Isny-Neutrauchburg liegt im sanft hügeligen Voralpenland mit bewaldeten Höhen, Seen in abwechslungsreicher Landschaft. Das Klima ist weitgehend nebelfrei. ■

Die direkte Umgebung der Klinik Schwabenland lädt zum Spazierengehen, Wandern, Radfahren, Walken und Langlaufen ein:

- Kneipp-Tretbecken
- Seerosenteich
- Fitness-Meile mit acht Stationen
- idyllische Waldwege
- Parkwald
- Nordic-Walking Sports Park

Kulturelle und historische Angebote in Isny:

- historischer Rundgang im mittelalterlichen Oval
- Städtische Galerie, Museen, Kunsthalle mit Führungen
- Kirchen, Theater, Stadtfeste
- Käsküche Isny

Mit einer Patientenkarte, die Sie gegen Pfand erhalten, können Sie die Buslinie Isny-Neutrauchburg und Stadtgebiet Isny kostenlos nutzen.

Touren und Wanderwege in der nahen Umgebung an Flüssen, durch Naturschutz- und Moorgebiete:

- Das Niedermoor – Rotmoos
- Taufach-Fetzach-Moos
- Herbisweiher
- Untere Argen
- Eisenharzer Heide

Weitere Sehenswürdigkeiten in der Umgebung:

- Erlebnisweg auf dem Höhenzug Adelegg, der Schwarze Grat liegt 1.118 m hoch
- Eistobel
- Bauernhausmuseum in Wolfegg
- Allgäuer Käsestraße
- Hochgrat
- Pfänder
- Bodensee



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.