

Rheumazentrum Oberammergau

Klinik für Internistische Rheumatologie

Klinik für Rheumaorthopädie und Handchirurgie

Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Individuell behandelt 

Herzlich willkommen



Dipl.-Betriebswirt (FH), MBA
Robert Tauber
Krankenhausdirektor



Chefärzte Dr. med. Diethard Kaufmann, Dr. med. Gisela Meier, Dr. med. Peter Keysser, Dr. med. Martin Arbogast

■ Herzlich willkommen im
Waldburg-Zeil Kliniken-Verbund.

Unsere Einrichtung in Oberammer-
gau hat sich seit Jahrzehnten als
interdisziplinäres Rheumazentrum
etabliert.

Das Rheumazentrum Oberammer-
gau vereint unter einem Dach
drei Akutkliniken und eine Reha-
bilitationsklinik.

Bei allen Eingriffen, Heilverfahren
und Anschlussheilbehandlungen,
die wir durchführen, haben wir ein
klares Ziel:

Wir unterstützen Sie tatkräftig
dabei, in ein selbständiges und
erfülltes Privat-, Arbeits- und
Berufsleben zurückzukehren.

Wir stellen uns gerne ganz speziell
auf Sie, Ihre Situation und Ihre
persönlichen Bedürfnisse ein.
Dabei legen wir großen Wert auf
eine individuelle und ganzheitliche
Behandlung.

Dafür stehen wir. ■

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Spezialgebiete

- Klinik für Internistische Rheumatologie
- Klinik für Rheumaorthopädie und Handchirurgie
- Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie
- Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie
- Osteologisches Schwerpunktzentrum DVO

■ Therapiekonzept

Unsere Therapie stützt sich auf fünf Säulen

- medikamentöse
- physiotherapeutisch/physikalische
- operative
- psychologische und
- schmerztherapeutische

Behandlungsmethoden, die am jeweiligen Befund orientiert zum Einsatz kommen.

■ Diagnostik/Therapieangebote

- Ambulante und stationäre akutmedizinische Versorgung
- Ambulante und (teil-)stationäre Rehabilitation
- Kassenärztliche und privatärztliche Spezialambulanzen

■ Das Rheumazentrum Oberamergau hat sich seit seinem Bestehen zu einem bedeutenden, überregionalen Zentrum zur Diagnostik und Behandlung von rheumatischen und orthopädischen Erkrankungen entwickelt. Um Ihre Erkrankung zu behandeln, stehen Ihnen bei uns moderne Einrichtungen, medizinische Geräte und interdisziplinär abgestimmte Behandlungsstrategien zur Verfügung.

Unsere medizinischen Erfolge haben eine solide Basis:

Wir arbeiten konsequent nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Unser motiviertes Behandlungsteam hat jahrzehntelange Erfahrung und setzt sich engagiert für Sie ein.

Der Leitgedanke unseres Hauses ist, die verschiedenen medizinischen Fachdisziplinen, die an der Diagnostik und Therapie rheumatischer und orthopädischer Erkrankungen beteiligt sind, unter einem Dach zu koordinieren. Die verschiedenen Kliniken wirken eng mit der physio-, sport- und ergotherapeutischen, der psychologischen Abteilung, dem Pflege- und Sozialdienst zusammen. ■

Klinik für Internistische Rheumatologie



Dr. med. Diethard Kaufmann
Chefarzt

■ Die Klinik für Internistische Rheumatologie ist spezialisiert auf die Diagnostik und Behandlung von entzündlichen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen.

Hierzu gehören die Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritits), die Arthritis psoriatica und die Ankylosierende Spondylitis (Morbus Bechterew).

Weitere klinische Schwerpunkte stellen die Kollagenosen (z. B. Systemischer Lupus erythematosus, Sklerodermie) und die Vaskulitiden, die Polymyalgia rheumatica, die Gicht, die Osteoporose und andere Knochenerkrankungen sowie die Fibromyalgie dar.

Dermatologische Begleitsymptome bei rheumatischen Erkrankungen sind vielfältig und bedürfen einer hautfachärztlichen Untersuchung und Behandlung. Diese bieten wir in unserer Psoriasisabteilung mit dermatologischem Konsiliardienst an. Auch ein neurologischer Konsiliardienst ist in der Klinik etabliert. ■

Individuell behandelt



■ Nach eingehender Diagnostik rheumatischer Beschwerdebilder wird zusammen mit dem Patienten ein individuelles Behandlungskonzept erstellt, das neben einer symptomatischen antirheumatischen Therapie alle modernen lokalen und systemisch wirksamen Medikamente umfasst.

Auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt kommen insbesondere auch Immunsuppressiva und immunwirksame Biologica-Therapien zur Anwendung.

Zur Behandlung von chronifizierten Schmerzen und der Osteoporose stehen multimodale Therapiekonzepte zur Verfügung.

Das lokaltherapeutische Spektrum zur Psoriasis-Behandlung wird ergänzt durch dermatologisch verordnete Licht- und Photochemotherapien.

Neben medikamentösen Therapiestrategien profitieren unsere Patienten von einer gezielten Physiotherapie und physikalischen Maßnahmen. ■

Klinik für Rheumaorthopädie und Handchirurgie



Dr. med. Martin Arbogast
Chefarzt

■ Die Rheumaorthopädie hat sich als spezielle Behandlungsform aus der Orthopädie entwickelt und richtet den Fokus auf Erkrankungen aus dem rheumatologischen Formenkreis.

Aus den besonderen anatomischen und krankheitsbedingten Veränderungen sind Therapieverfahren entstanden, die sich von den sonst üblichen Verfahren und Nachbehandlungen unterscheiden.

Die Rheumaorthopädie unterscheidet im Wesentlichen gelenkerhaltende und gelenkersetzende operative Verfahren.

Die gelenkerhaltenden Verfahren werden an allen Gelenken des Körpers in offener und geschlossener (minimal invasiver) Technik (Gelenkspiegelung) angeboten.

Gelenkersetzende Verfahren (Endoprothetik) können an allen

großen und kleinen Gelenken der oberen und unteren Extremitäten durchgeführt werden, wenn die Zerstörung der gelenkbildenden Anteile unwiederbringlich vorangeschritten ist. Hervorzuheben sind dabei Eingriffe bei Kindern und Jugendlichen mit rheumatischen Erkrankungen (Kooperation mit dem Deutschen Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie). ■

Individuell behandelt



Klinische Schwerpunkte sind:

- Rheumaorthopädische Eingriffe bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen
- Minimal-invasive Operationen an Schulter, Hand, Hüfte, Knie- und Sprunggelenken mit Lasertechnik
- Endoprothetik an Schulter-, Ellenbogen-, Hand- und Fingergelenken sowie Knie- und Sprunggelenken
- Wechseloperationen nach endoprothetischer Versorgung (auch mit Navigation)
- Geschlossene Mobilisation eingesteifer Gelenke
- Korrekturoperationen der oberen und unteren Extremitäten
- Weichteileingriffe
- Knorpel- und Knochentransplantationen
- Resektionsarthroplastik
- Hand- und Fußchirurgie
- Rheumaorthopädische Eingriffe bei Kindern und Jugendlichen
- Eingriffe an Nerven unter Einsatz von Lupenbrille und Mikroskop
- Nichtoperative Akutbehandlung orthopädischer Krankheitsbilder (Bandscheibenvorfälle, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Gelenkinjektionen, medikamentöse Schmerztherapie, Physiotherapie, Facettengelenksinfiltration, sakrale Epiduralanästhesie unter BU-Kontrolle)

Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie



Dr. med. Gisela Meier
Chefärztin

■ Die Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie ist spezialisiert auf periphere Regionalanästhesieverfahren mit Kathetertechnik zur Anästhesie und postoperativen Schmerztherapie sowie auf moderne interventionelle Verfahren der Schmerztherapie chronischer Schmerzsyndrome.

Über 90% der Operationen in unserer Klinik werden mit einem

peripheren Regionalanästhesieverfahren durchgeführt. Dadurch minimieren wir einerseits das Narkoserisiko, andererseits gewährleisten wir hier eine hervorragende Möglichkeit zur postoperativen Schmerztherapie. Während der Operation können die Patienten schlafen, werden auf einer Spezialmatratze weich gelagert und durch ein Luftkissen gewärmt.

Die Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie ist zuständig für die Durchführung der ambulanten und stationären Schmerztherapie. Um ein optimales Therapieergebnis gewährleisten zu können, werden interdisziplinäre multimodale Therapiekonzepte zusammengestellt.

Die verschiedenen Fachabteilungen des Hauses arbeiten dabei eng zusammen. ■

Individuell behandelt



Verschiedene chronische Schmerzsyndrome werden auf diese Weise behandelt:

- Morbus Sudeck (Arm/Bein)
- Chronische Rückenschmerzen verschiedenen Ursprungs
- Chronische Schulterschmerzen
- HWS-Syndrom
- Neuropathische Schmerzen
- Post-Zoster-Neuralgie
- Kopfschmerzen

Leistungen der Klinik für Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie:

- Vorwiegend periphere Regionalanästhesie mit Kathetertechnik
- Sonographie der Nerven
- Postoperative Schmerztherapie (kontinuierliche Analgesie)
- PCA-Geräte (patientenkontrollierte Analgesie)
- Medikamentöse Schmerztherapie

- Periduralanalgesie
- Infiltrationen
- Multimodale, interdisziplinäre Schmerztherapie (spezielle Schmerztherapie, intensive spezielle Krankengymnastik, Ergotherapie, Schmerzbewältigung, Psychotherapie, Entspannungsverfahren)
- Akupunktur
- TENS

Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie



Dr. med. Peter Keysser
Chefarzt

■ In der Rehabilitationsklinik für Orthopädie und Rheumatologie werden ambulante und stationäre Heilverfahren sowie Anschlussheilbehandlungen durchgeführt.

Neben der umfassenden rehabilitativen Betreuung der rheumatologisch und orthopädisch erkrankten Patienten liegen spezielle Schwerpunkte auf der konservativen Wirbelsäulentherapie, der Rehabilitation nach Operationen

und Unfallverletzungen, der Osteoporosediagnostik (DXA) und -therapie sowie der Stoßwellentherapie (ESWT) und der Sportmedizin inklusive Leistungsdiagnostik. ■

Indikationen

- Entzündlich-rheumatische Erkrankungen
- Degenerative Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Nachbehandlung von Bandscheiben- und sonstigen Wirbelsäulenoperationen, Endoprothesen an Hüft-, Knie-, Schulter- und Sprunggelenken sowie Unfallfolgen am Bewegungsapparat
- Schmerzsyndrome der Wirbelsäule
- Fußkrankungen
- Osteoporose
- Prothesenanpassung und -training nach Amputation

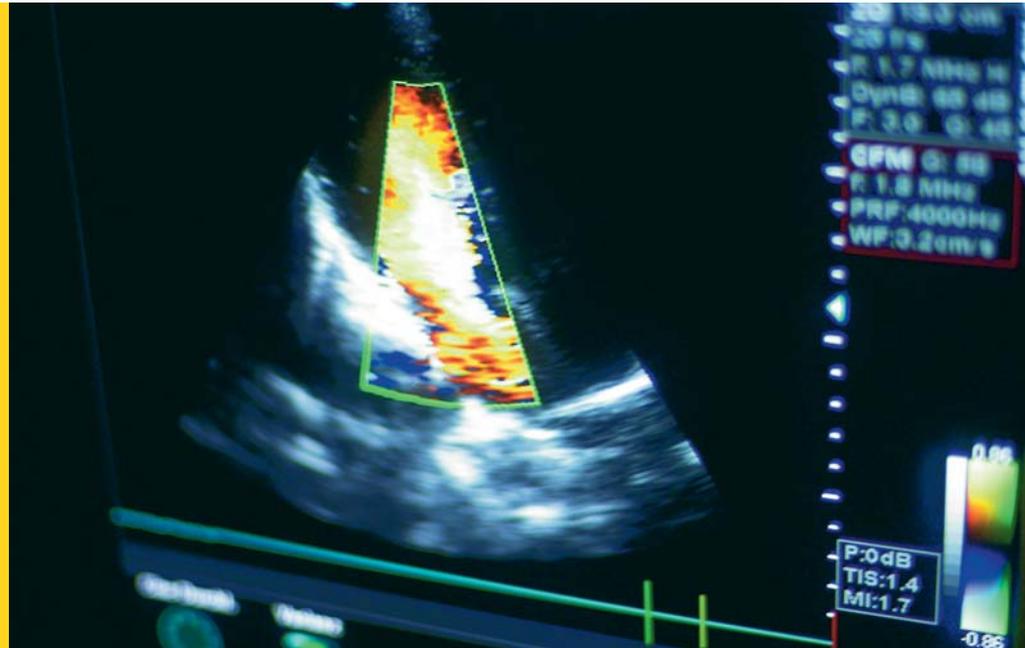
Individuell behandelt



Ärztliche Leistungen sowie umfassende stationäre und ambulante Therapie:

- Ärztliche und pflegerische Versorgung
- Krankengymnastik/ Physiotherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Diätetik
- Psychologische Behandlung
- Sozialmedizinische Beratung
- Orthopädietechnische Behandlung
- Hilfsmittelversorgung
- Begutachtungen
- Zusätzlich bieten wir eine umfassende Osteoporosetherapie, diagnostische und therapeutische Infiltrationstherapie bei Wirbelsäulenleiden, Arthrosetherapie, Manualtherapie und moderne Fußdiagnostik (Pedographie) an. ■

Untersuchung und Diagnostik



■ Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung veranlassen wir für Sie die notwendigen, weiterführenden, diagnostischen Maßnahmen unter Berücksichtigung der Voruntersuchungen.

Hierzu stehen uns neben den Fachabteilungen wie Physiotherapie, Psychologie, Sozialdienst, Ergotherapie und Diätetik spezielle diagnostische Möglichkeiten im Haus zur Verfügung:

- Labordiagnostik
- Gelenkpunktionen
- Gelenksonographie
- Organsonographie
- Echokardiographie
- Gefäßsonographie
- Röntgen
- Knochendichtemessung mittels DXA
- Ruhe-EKG, Langzeit- und Belastungs-EKG
- Ergometrie
- Lungenfunktion
- Arthroskopie
- Magen- und Darmspiegelung
- Kapillarmikroskopie

Für die Durchführung weiterer notwendiger diagnostischer Maßnahmen kooperieren wir mit den Krankenhäusern der näheren Umgebung. ■

Individuelle Pflege



■ Unser Ziel ist es, Sie individuell zu pflegen und zu behandeln. Dabei berücksichtigen wir Ihre Lebenssituation und Ihre geistigen, körperlichen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse im Rahmen unserer Möglichkeiten.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass Sie sich von uns gut versorgt fühlen. Durch fachliche Kompetenz

und menschliche Zuwendung vermitteln wir Sicherheit und Wohlbefinden. Wir möchten Ihre Selbstständigkeit und Unabhängigkeit erhalten oder möglichst weitgehend wiederherstellen.

Die menschliche und fachliche Qualifikation unserer Mitarbeiter ist uns besonders wichtig. Im Rahmen der innerbetrieblichen

und externen Fortbildungen werden die neuesten medizinischen und pflegerischen Erkenntnisse gelehrt und auf den Stationen umgesetzt.

Auf der Basis dieser Kenntnisse können wir auch bei schweren Gesundheitsbeeinträchtigungen fachkompetente Hilfe und Anleitung geben. ■

Individuell behandelt



■ Unser bewährtes Therapiekonzept ist eingebettet in vielfältige Angebote und Leistungen. Das ist Grundlage einer ganzheitlichen Behandlung.

In der Physio-, Sport- und Ergotherapie geht es vor allem darum, Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Beweglichkeit zu verbessern. Sehr wichtig ist es uns auch, Ihnen zu zeigen, wie Sie in Zukunft selbst weiter „trainieren“ können.

Physiotherapie/Krankengymnastik

Unsere hochqualifizierten Mitarbeiter sind spezialisiert auf folgende Therapieformen:

- Cyriax, Maitland
- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- Brügger
- Bobath
- Feldenkrais
- PNF
- FBL
- Dorn
- McKenzie
- Reflektorische Atemtherapie

Physikalische Therapie

- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Manuelle Lymphdrainage
- Fußreflexzonenmassage
- Akupunktmassage n. Penzel

Elektrotherapie

- Iontophorese, Reizstrom, Ultraschall/Phonophorese, u.v.m.

Neben Einzelbehandlungen bieten wir unterschiedliche Therapien, auch im Bewegungsbad, abgestimmt auf Ihr Krankheitsbild an. ■

Individuell therapiert



Wärme- und Kältetherapie

- Naturmoor-Packungen
- Heublumen-Packungen und Bäder
- Rotlichtbestrahlungen
- Kryotherapie, Kaltlufttherapie

Medizinische Bäder

- Ölbäder mit Extrakten
- Kohlensäurebäder
- Solebäder
- Sauerstoffbäder

Sporttherapie

Medizinische Trainingstherapie mit Ausdauerkrafttraining, Muskelkrafttraining einschließlich dynamisch-exzentrischen und isokinetischen Krafttrainings.

Bewegungstherapie

- Taiji und Qi Gong
- Aquajogging
- Rad fahren
- Walking/Nordic Walking
- Pilates
- Bogenschießen u.v.m.

Ergotherapie

Oberstes Ziel der Ergotherapie ist es, eine größtmögliche Selbständigkeit in allen Aktivitäten des täglichen Lebens zu erreichen:

- Motorisch-funktionelle Einzeltherapie
- Gruppen- und Gestaltungstherapie
- Gelenkschutztraining
- Schienenversorgung
- Hilfsmittelvesorgung
- Ergonomische Arbeitsplatzberatung

Für die Zeit zu Hause



■ Psychologie

Zur Stress- und Schmerzbewältigung sowie Entspannung bieten wir in Gruppen- und Einzelarbeit Hilfestellungen an und unterstützen Sie, aktiv Lösungsstrategien zu entwickeln.

In Vorträgen informieren wir Sie zu den Themen Schlaf, Depression, Gewichtsreduktion und Tabakentwöhnung. Wir begleiten Sie in den schwierigen Phasen der Krankheitsbewältigung.

Sozial- und Rehaberatung

Der Sozialdienst informiert und berät Sie über die verschiedenen Leistungen der Sozialversicherungsträger.

Um Sie optimal zu unterstützen, besteht eine enge Zusammenarbeit mit dem Reha-Fachberater der Deutschen Rentenversicherung.

Patientenschulung/ Gesundheitstraining

Unser Gesundheitstraining bringt Ihnen nahe, wie viel Sie selbst tun können, um Erkrankungen vorzubeugen oder in ihrem Verlauf positiv zu beeinflussen.

Wir vermitteln Ihnen alle wichtigen Informationen über Ihre Krankheit, klären umfassend auf und geben Ihnen damit auch nachhaltig Hilfestellung für die Zukunft. ■

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ In unserer Klinik legen wir großen Wert auf ein abwechslungsreiches, gesundes und wohlschmeckendes Essen, das nach aktuellsten medizinischen Erkenntnissen den Grundsätzen und Richtlinien einer ausgewogenen Ernährung entspricht. Sie haben die Möglichkeit, täglich zwischen zwei Menüs zu wählen.

Wie Sie sich auch zu Hause weiterhin bewusst und gesund ernähren können, erfahren Sie bei uns in

der individuellen Ernährungsberatung, in Schulungen oder auch in wöchentlichen Kochkursen.

Unsere Klinik ist Mitglied in der Gütegemeinschaft Diät und Vollkost und Träger des RAL-Gütezeichens für ausgezeichnete Speisen- und Beratungsqualität. ■

Ausstattungsmerkmale

Bettenanzahl: 255 EZ; 23 DZ
Behindertengerechte Ausstattung,
Balkon, Telefon, TV

- Neue, modern eingerichtete Cafeteria mit Sonnenterrasse
- Kiosk
- Internet-PC und HotSpot
- Bücherei
- Abwechslungsreiches Freizeitprogramm

Ihr Weg zu uns



Akut-Stationäre Behandlung

■ Die Notwendigkeit oder Indikation einer stationären Krankenhausbehandlung stellt Ihr behandelnder Haus- oder Facharzt fest und kann Sie mittels der Verordnung von Krankenhauspflege (Einweisungsschein) einweisen.

Die Anmeldung erfolgt daraufhin telefonisch durch Ihren Arzt oder Sie selbst.

Medizinische Rehabilitation

Eine Heilbehandlung (stationär oder ambulant) kann von Ihnen gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt beim zuständigen Kostenträger beantragt werden.

Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) oder Anschlussrehabilitation wird durch das Akutkrankenhaus eingeleitet.

Gesundheitsangebote

Sie wollen unabhängig von Antragsfristen und Bewilligung der Kostenträger etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Wir unterstützen Sie durch unsere verschiedenen Angebote, die wir speziell für Sie zusammengestellt haben.

Begleitpersonen

Die Unterbringung von Angehörigen ist innerhalb des Hauses möglich. Unsere Mitarbeiter der Patientenverwaltung erreichen Sie telefonisch unter der angegebenen Servicenummer. ■

Oberammergau – im Herzen Oberbayerns



■ Oberammergau, ca. 100 Kilometer südlich von München gelegen und von den Ammergauer Alpen umgeben, ist ein beliebter Luftkur- und Ferienort sowie ein bekanntes Zentrum der Holzschnitzkunst.

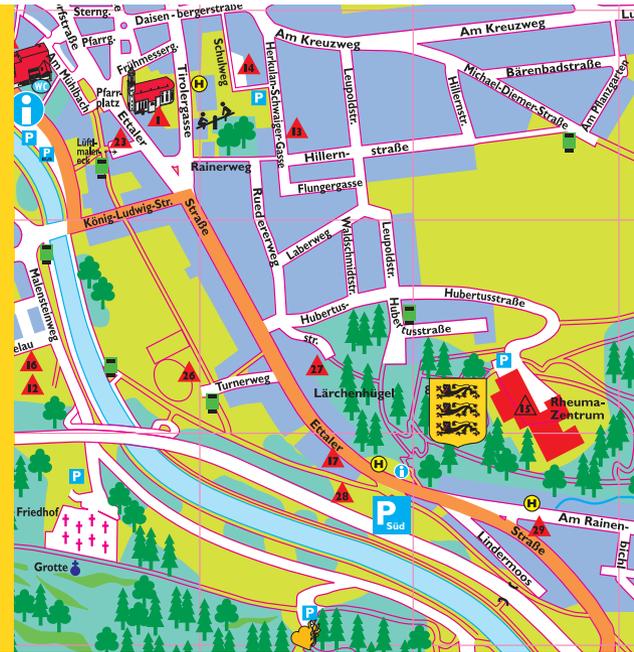
In aller Welt ist Oberammergau vor allem wegen seiner Passionsspiele berühmt.

Im Ort finden sich neben dem Oberammergau Museum und Passionstheater gemütliche Cafés und Restaurants sowie moderne Einkaufsmöglichkeiten.

Die Ammergauer Alpen bieten Ihnen ein Freizeitangebot, das so vielseitig ist wie ihre Natur – zu jeder Jahreszeit. Im Winter ein Traum für alle Langläufer und Skifahrer; in den Sommermonaten ein ideales Terrain für Bergwanderer, Fahrradfahrer und Naturliebhaber.

In der näheren Umgebung laden berühmte Sehenswürdigkeiten, wie z. B. das Schloss Linderhof, sowie einige der bedeutendsten Kirchen und Klöster Bayerns zu einem Besuch ein.

In Bayerns größtem Naturschutzgebiet können Sie sich zu jeder Jahreszeit erholen. Kommen und genießen Sie die vielen Möglichkeiten, die Oberammergau und seine Umgebung zu bieten hat. ■



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.

Rheumazentrum Oberammergau

Anschrift: Hubertusstr. 40 • 82487 Oberammergau

Telefon: +49 (0) 8822 914-0 Telefax: +49 (0) 8822 914-222

Service-Nr.: 0180 3257640 (9 Ct./min. aus dem Festnetz und höchstens 42 Ct./min. aus den Mobilfunknetzen, innerhalb Deutschlands)

E-Mail: info@rheumazentrum-oberammergau.de

Internet: www.rheumazentrum-oberammergau.de • www.wz-kliniken.de

