

Klinik Oberammergau

Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie
und Schmerztherapie



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Ein Stück Leben.

Herzlich willkommen



Daniel Nauroth
Klinikmanager



Dr. med. Peter Keysser, Dr. med. Diethard Kaufmann, Dr. med. Anja Heuckeroth, Dr. med. Uta Penz, Dr. med. Martin Arbogast, Dr. med. Reinhard Hollatz

■ Herzlich willkommen in unserer Klinik Oberamergau, dem Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie.

Die Klinik Oberamergau vereint unter einem Dach Akut- und Rehabilitationsmedizin. Sie gehört zum Waldburg-Zeil Klinikverbund.

Mit unseren medizinisch-therapeutischen Behandlungsangeboten verfolgen wir ein klares Ziel:

Wir unterstützen Sie tatkräftig dabei, in ein selbständiges und erfülltes Privat-, Arbeits- und Berufsleben zurückzukehren.

Wir stellen uns gerne ganz speziell auf Sie, Ihre Situation und Ihre persönlichen Bedürfnisse ein. Dabei legen wir großen Wert auf eine individuelle und ganzheitliche Behandlung.

Patienten aus dem gesamten Bundesgebiet und dem angrenzenden Ausland haben Vertrauen in die fachliche Kompetenz der Ärzte, Therapeuten und Pflegekräfte der Klinik Oberamergau, dem Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie. ■

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Abteilungen

- Internistische Rheumatologie
- Rheumaorthopädie und Handchirurgie
- Anästhesie und interventionelle Schmerztherapie
- Rehabilitation – Orthopädie und Rheumatologie
- Osteologisches Schwerpunktzentrum DVO
- Altersmedizin
- MVZ Oberammergau
- Medical Sports

■ Therapiekonzept

Unsere Therapie stützt sich auf fünf Behandlungsmethoden:

1. medikamentös
2. physiotherapeutisch/physikalisch
3. operativ
4. psychologisch
5. schmerztherapeutisch

■ Diagnostik/ Therapieangebote

- ambulante und stationäre akutmedizinische Versorgung
- ambulante und (teil-)stationäre Rehabilitation
- kassenärztliche und privatärztliche Spezialambulanzen

Bettenanzahl:

- 90 Betten im Akutbereich
- 181 Betten im Rehabilitationsbereich
- 24 Betten Geriatriische Altersmedizin

■ Unsere Klinik Oberammergau ist ein bedeutendes, überregionales Zentrum zur Diagnostik und Behandlung von rheumatischen und orthopädischen Erkrankungen. Darüber hinaus verfügen wir über exzellente Therapieansätze bei chronischen Schmerzen. Unsere Spezialisten behandeln sowohl stationär als auch ambulant mit modernen Verfahren und Geräten.

Der Patient steht während seines Aufenthaltes immer im Fokus der Fachärzte aller Bereiche.

Diese wirken eng mit den Kollegen der physio-, sport- und ergotherapeutischen, der psychologischen Abteilung, dem Pflege- sowie Sozialdienst zusammen.

Unsere medizinischen Erfolge haben eine solide Basis:

Wir arbeiten konsequent nach den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Unser motiviertes Behandlungsteam hat jahrzehntelange Erfahrung und setzt sich engagiert für Sie ein. ■

Ihr Weg zu uns



■ Akutstationäre Behandlung

Die Notwendigkeit oder Indikation einer stationären Krankenhausbehandlung stellt Ihr behandelnder Haus- oder Facharzt fest und kann Sie mittels der „Verordnung von Krankenhausbehandlungen“ (dem sogenannten Einweisungsschein) in unsere Klinik einweisen.

Die Anmeldung erfolgt daraufhin telefonisch durch Ihren Arzt oder Sie selbst.

Medizinische Rehabilitation

Eine Heilbehandlung (stationär, teilstationär oder ambulant) kann von Ihnen gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt beim zuständigen Kostenträger beantragt werden.

Eine Anschlussheilbehandlung (AHB) oder Anschlussrehabilitation wird durch das Akutkrankenhaus eingeleitet.

Gesundheitsangebote

Sie möchten unabhängig von Antragsfristen und Bewilligung der Kostenträger etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Wir unterstützen Sie und stellen Ihnen gerne das Passende zusammen.

Begleitpersonen

Auch Ihre Begleitperson ist bei uns herzlich willkommen. ■

Unsere Patientenverwaltung



■ Unsere Patientenverwaltung – Ihr Partner für Fragen rund um Ihren Aufenthalt im Krankenhaus oder in der Rehabilitation.

Wir sorgen schon vor Ihrer Aufnahme dafür, dass Sie sich in unserer Klinik wohlfühlen.

Patienten, Ärzte, Krankenhäuser, Kostenträger und Gäste melden sich bei uns, wenn sie einen Aufnahmetermin vereinbaren möchten. ■

Unser Team steht in engem Kontakt zu den verschiedenen Kostenträgern und kann Sie unter anderem zu folgenden Themenbereichen kompetent beraten:

- Zimmerwahl bei Krankenhauspatienten (Wahlleistung Einzelzimmer)
- Ausstattung unserer Zimmer
- Zimmer für Begleitpersonen
- Wahlleistung Chefarztbehandlung
- Kalkulation für individuelle Selbstzahlerangebote
- Gesundheitsangebote

- Kostenübernahme eines Rentenversicherungsträgers, einer Krankenkasse oder Privatversicherung
- Möglichkeiten für eine Anschlussrehabilitation nach einer Operation oder sonstigen Krankenhausbehandlung

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Telefon: +49 (0) 8822 914-213
+49 (0) 8822 914-220
+49 (0) 8822 914-223

E-Mail:
info@klinik-oberammergau.de

Internistische Rheumatologie



Dr. med. Diethard Kaufmann
Chefarzt

■ „Durch ein abgestimmtes Therapiekonzept möchten wir die Leistungsfähigkeit und Selbstständigkeit unserer Patienten wiederherstellen.“

Das Team der Internistischen Rheumatologie ist spezialisiert auf die Diagnostik und Behandlung von entzündlichen Gelenk- und Wirbelsäulenerkrankungen.

Unsere Schwerpunkte

- Rheumatoide Arthritis (chronische Polyarthritits)
- Arthritis psoriatica
- Ankylosierende Spondylitis (Morbus Bechterew)
- Kollagenosen (z. B. Systemischer Lupus erythematodes, Sklerodermie)
- Vaskulitiden
- Polymyalgia rheumatica
- Gicht
- Osteoporose und andere Knochenerkrankungen
- Fibromyalgie

Dermatologische Begleitsymptome bei rheumatischen Erkrankungen sind vielfältig und bedürfen einer hautfachärztlichen Untersuchung und Behandlung. Diese bieten wir in unserer Psoriasisabteilung mit dermatologischem Konsiliardienst an. Auch ein neurologischer Konsiliardienst ist für Sie in der Klinik etabliert. ■

Individuell behandelt



■ Nach eingehender Diagnostik rheumatischer Beschwerdebilder erstellen wir zusammen mit Ihnen ein individuelles Behandlungskonzept.

Dieses umfasst neben einer symptomatischen antirheumatischen Therapie alle modernen lokalen und systemisch wirksamen Medikamente.

Auf das jeweilige Krankheitsbild abgestimmt wenden wir insbesondere Immunsuppressiva und immunwirksame Biologika-Therapien an.

Neben einer medikamentösen Therapie profitieren Sie als Patient von einer gezielten Physiotherapie und physikalischen Anwendungen. ■

Anästhesie und Schmerztherapie



Dr. med. Anja Heuckeroth
Chefärztin

■ „Dank unserer Expertise im Bereich der peripheren Regionalanästhesie und unserer multidisziplinären Zusammenarbeit bieten wir unseren Patienten eine auf ihre Bedürfnisse abgestimmte anästhesiologische und schmerztherapeutische Behandlung.“

Fast alle Operationen werden mit einem peripheren Regionalanästhesieverfahren durchgeführt. Dabei werden gezielt einzelne Nerven mit Hilfe von Ultraschall aufgesucht und betäubt und somit das Narkoserisiko minimiert.

Wir schaffen dadurch eine hervorragende Möglichkeit für die anschließende Schmerztherapie.

Während der Operation können Sie als Patient schlafen, werden auf einer Spezialmatratze weich gelagert und durch ein Luftkissen gewärmt.

In der Schmerztherapie behandeln wir federführend Patienten mit chronischen Schmerzen. ■

Indikationen

- chronische Rückenschmerzen
- chronische Schmerzen des Bewegungssystems
- chronische Schmerzstörung mit somatischen und psychischen Faktoren
- Schmerzen nach Operationen
- somatoforme Schmerzstörungen
- komplexes regionales Schmerzsyndrom (CRPS)
- Kopfschmerzen
- neuropathische Schmerzen – Nervenschmerzen
- Migräne

Interprofessionell behandelt



■ In einem ambulanten Erstgespräch wird Ihre individuelle Krankheitssituation analysiert und Behandlungswege gemeinsam besprochen.

Während Ihres akutstationären Aufenthaltes führen wir eine **multimodale, interdisziplinäre Schmerztherapie** durch. Unser Ziel ist es, die Lebensqualität unserer Patienten mit chronischen Schmerzen zu verbessern.

Während der multimodalen Schmerztherapie werden Sie von speziell ausgebildeten Ärzten, Pflegekräften, Physio- und Ergotherapeuten, Sporttherapeuten und Psychologen betreut. Dabei wenden wir je nach Erkrankung sowohl konservative als auch interventionelle schmerztherapeutische Verfahren an.

Eine Besonderheit bei der stationären, multimodalen Schmerztherapie stellt die Möglichkeit der tiergestützten Therapie durch unsere Therapiehündin Fay dar.

Sie wird bei Interesse der Patienten und fehlender Hundeallergie im Gruppen- und Einzelsetting eingesetzt.

Die medizinischen, psychologischen, entspannenden und bewegungstherapeutischen Behandlungsansätze werden wöchentlich im Team überprüft.

Wir wollen Ihre Beschwerden lindern und Sie in Ihrer Selbstwirksamkeit unterstützen. ■

Rheumaorthopädie und Handchirurgie



Dr. med. Martin Arbogast
Chefarzt

■ „Nach einer eingehenden Diagnostik behandeln wir unsere Patienten ganzheitlich und arbeiten Hand in Hand mit allen Bereichen zusammen.“

Die Rheumaorthopädie ist eine spezielle Behandlungsform der Orthopädie und richtet ihren Fokus auf rheumatologische Erkrankungen.

Wir unterscheiden gelenkerhaltende und gelenkersetzende operative Verfahren:

Bei gelenkerhaltenden Verfahren setzen wir sowohl offene wie auch geschlossene (minimalinvasive) Techniken (Gelenkspiegelung) ein.

Wenn die Gelenke unwiederbringlich zerstört sind, wenden wir gelenkersetzende Verfahren (Endoprothetik) an.

Diese können an allen großen und kleinen Gelenken der Arme und Beine durchgeführt werden.

Bei Kindern und Jugendlichen mit rheumatischen Erkrankungen kooperieren wir mit dem Deutschen Zentrum für Kinder- und Jugendrheumatologie. ■

Unsere Schwerpunkte



Unsere Schwerpunkte

- rheumaorthopädische Eingriffe bei entzündlich-rheumatischen Erkrankungen
- minimalinvasive Operationen an Schulter, Hand, Hüfte, Knie- und Sprunggelenken mit Lasertechnik
- Endoprothetik an Schulter-, Ellenbogen-, Hand- und Fingergelenken sowie Knie- und Sprunggelenken
- Wechseloperationen nach endoprothetischer Versorgung (auch mit Navigation)
- geschlossene Mobilisation eingesteifter Gelenke
- Korrekturoperationen der oberen und unteren Extremitäten
- Weichteileingriffe
- Knorpel- und Knochenstransplantationen
- Resektionsarthroplastik
- Hand- und Fußchirurgie
- rheumaorthopädische Eingriffe bei Kindern und Jugendlichen
- Eingriffe an Nerven unter Einsatz von Lupenbrille und Mikroskop
- nichtoperative Akutbehandlung orthopädischer Krankheitsbilder (Bandscheibenvorfälle, degenerative Wirbelsäulenerkrankungen, Gelenkinjektionen, medikamentöse Schmerztherapie, Physiotherapie, Facettengelenksinfiltration, sakrale Epiduralanästhesie unter BV-Kontrolle)

Rehabilitation – Orthopädie und Rheumatologie



Dr. med. Peter Keysser
Chefarzt

■ „Durch ineinandergreifende
Behandlungsmodule möchten wir
die Mobilität unserer Patienten
wiederherstellen.“

In der orthopädischen und
rheumatologischen Rehabilitation
führen wir ambulante und
stationäre Heilverfahren sowie
Anschlussrehabilitationen durch. ■

Unsere Schwerpunkte

- umfassende rehabilitative
Betreuung
- konservative Wirbelsäulen-
therapie
- Rehabilitation nach Operationen
und Unfallverletzungen
- Osteoporosediagnostik (DXA)
und -therapie
- Stoßwellentherapie (ESWT)
- Sportmedizin inklusive
Leistungsdiagnostik
- Sono- und Elastographie

Indikationen

- entzündlich-rheumatische
Erkrankungen
- degenerative Erkrankungen des
Stütz- und Bewegungsapparates
- Nachbehandlung nach Bandschei-
ben- und sonstigen Wirbelsäulen-
operationen, Endoprothesen an
Hüft-, Knie-, Schulter- und
Sprunggelenken sowie Unfall-
folgen am Bewegungsapparat
- Schmerzsyndrome der Wirbelsäule
- Fußkrankungen
- Osteoporose
- Prothesenanpassung und
-training

Individuell behandelt



Unsere Leistungen

- ärztliche und pflegerische Versorgung
- Krankengymnastik/Physiotherapie
- physikalische Therapie
- Ergotherapie
- medizinische Trainingstherapie
- Diätetik
- psychologische Behandlung

- sozialmedizinische Beratung
- orthopädietechnische Behandlung
- Hilfsmittelversorgung
- Begutachtungen

Unser umfangreiches Therapiespektrum wird durch zusätzliche Leistungen ergänzt:

- Osteoporosetherapie
- diagnostische und therapeutische Infiltrationstherapie bei Wirbelsäulenleiden
- Arthrotherapie
- Manualtherapie
- moderne Fußdiagnostik (Pedographie)

Altersmedizin



Dr. med. Uta Penz
Leitende Ärztin

■ „In der geriatrischen Rehabilitation ist das Ziel, durch ein multimodales Therapieprogramm eine Verbesserung bzw. Wiederherstellung der Mobilität, Selbsthilfefähigkeit sowie Lebensqualität unserer Patienten zu erreichen“

Dadurch soll außerdem Pflegebedürftigkeit verhindert bzw. einer Verschlechterung einer bestehenden Pflegebedürftigkeit entgegen gewirkt werden. ■

Unsere Schwerpunkte

- Folgebehandlungen nach akuten chirurgischen Eingriffen (Abdomen, Gefäße, Amputationen) sowie alterstraumatologischen und orthopädisch-unfallchirurgischen Operationen
- Entzündungen (Rheuma, Lungenentzündung, Harnwegsinfekte)
- Folgen von Krebserkrankungen
- Folgen nach Herz-Kreislauf- und Lungenerkrankungen (nach Herzinfarkt, Schlaganfall, COPD)
- Chron. Schmerzen, Osteoporose
- Störungen des Stoffwechsel- und Flüssigkeitshaushaltes

- (Diabetes mellitus und Folgeerkrankungen, Elektrolytentgleisungen sowie Folgen von Fehl- und Mangelernährung)
- Folgen von neurologischen und neurodegenerativen Erkrankungen (Parkinson, Polyneuropathie, Schlaganfall, beginnende kognitive Störungen, Altersdepression)
- Chronische Schmerzen
- Behandlung sog. geriatrische Syndrome (Immobilitätssyndrom, Schwindelsyndrom, Sturzsyndrom, Gebrechlichkeits (Frailty)-Syndrom)

Individuell behandelt



■ In der Altersmedizin werden mehrfach kranke, ältere Menschen (in der Regel 70+) versorgt. Die Patienten kommen aus der stationären Behandlung oder aus dem häuslichen Umfeld und werden bei uns ganzheitlich behandelt.

Wir legen zu Beginn des Aufenthaltes mit den Patienten gemeinsam die Behandlungsziele und die Behandlungsmaßnahmen fest. Unsere Ärzte und Therapeuten im multiprofessionellen Team orientieren sich dafür an den Leitlinien der Fachgesellschaften und den Vorgaben der Kostenträger. ■

Unsere Leistungen

- 24-h-aktivierende Pflege
- Zielorientierte ärztliche Diagnostik und Therapie
- Wundmanagement
- Kostaufbau, Ernährungsberatung
- Logopädische Behandlung
- Atemtherapie
- Krankengymnastik (Einzel- und Gruppentherapie) zum Muskelaufbau mit Gangschulung, Gleichgewichtstraining und Sturzprophylaxe
- Beckenbodengymnastik
- Ergotherapie, Gedächtnistraining
- Tiergestützte Therapie
- Musikunterstützte Therapie

- Hilfsmittelberatung, -verordnung und -anpassung auch in Bezug auf das häusliche Umfeld
- Psychologische Unterstützung
- Überprüfung und Optimierung einer bestehenden Mehrfach-Medikation
- Beratung durch Sozialdienst
- Bei Notwendigkeit neurologische und dermatologische konsiliarische Mitbehandlung
- Versorgung durch unsere Betreuungsassistenten, die sich außerhalb der regulären Therapiezeit um unsere Patienten kümmern
- Physikalische Therapie (Lymphdrainage, Wärme-, Kälte-, Elektrotherapie)

MVZ Oberammergau – Hausärzte, Rheumatologie, Schmerz,



Dr. Reinhard Hollatz
Leitender Arzt

■ Das MVZ Oberammergau mit seinen rund dreißig Mitarbeitern, davon fünf Fachärzten, hat die Schwerpunkte Allgemeinmedizin am Standort Oberammergau, Rheumatologie am Standort Oberammergau und Schmerz an den Standorten Oberammergau und Murnau.

Wie in einer Gemeinschaftspraxis stehen verschiedene Fachärzte unter einem Praxis-Dach zur Verfügung und kümmern sich um die ambulante Versorgung der Patienten. Durch die enge, fach-

und institutsübergreifende Zusammenarbeit und unsere Anbindung an die Klinik Oberammergau – Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerzmedizin – bietet Ihnen unser MVZ eine hervorragende fachärztliche Versorgung. ■

Hausärzte
Terminvereinbarung bei
Dr. Neele Walter,
Dr. Jeannine Wimmer und Team
Telefon: +49 (0) 8822 914-292

Rheumatologie
Terminvereinbarung bei
Dr. Reinhard Hollatz und Team
Telefon: +49 (0) 8822 914-292

Schmerztherapie Oberammergau
Terminvereinbarung bei
Dr. Roswitha Frick und Team
Telefon: +49 (0) 8822 914-292

**Schmerztherapie
Murnau a. Staffelsee**
Terminvereinbarung bei
Dr. Maximilian Köhler und Team
Telefon: +49 (0) 8841 995-95

Ihre Fachärztlichen Ambulanzen



■ „Unsere Fachärzte in der Klinik Oberammergau arbeiten eng zusammen und nutzen so die Synergie, die sich durch die räumliche Nähe ergeben, zu ihrem ganz persönlichen Vorteil.“ ■

Privatambulanz für Orthopädie,
Unfallchirurgie und Sportmedizin
Terminvereinbarung bei
Dr. Peter Keysser und Team
Telefon: +49 (0) 8822 914-262

Privat- und Kassenärztliche
Ambulanz für Rheumaorthopädie
und Handchirurgie
Terminvereinbarung bei
Dr. Martin Arbogast und Team
Telefon: +49 (0) 8822 914-311

Ambulanz für Anästhesie und
interventionelle Schmerztherapie
Terminvereinbarung bei
Dr. Anja Heukeroth und Team
Telefon: +49 (0) 8822 914-332

Privatambulanz für
Internistische Rheumatologie
Terminvereinbarung bei
Dr. Diethard Kaufmann und Team
Telefon: +49 (0) 8822 914-261

Untersuchung und Diagnostik



■ Nach einer umfassenden Aufnahmeuntersuchung veranlassen wir für Sie die notwendigen weiterführenden diagnostischen Maßnahmen unter Berücksichtigung der Voruntersuchungen.

Hierzu stehen uns neben den Fachabteilungen wie Physiotherapie, Psychologie, Sozialdienst, Ergotherapie und Diätetik spezielle diagnostische Möglichkeiten im Haus zur Verfügung.

Diagnostik

- Arthroskopie
- Echokardiographie
- Ergometrie
- Gefäßsonographie
- Gelenkpunktionen
- Gelenksonographie
- Kapillarmikroskopie
- Knochendichtemessung mittels DXA
- Labordiagnostik
- Lungenfunktion

- Organsonographie
- Röntgen
- Ruhe-EKG, Langzeit- und Belastungs-EKG

Für die Durchführung ergänzender diagnostischer Maßnahmen kooperieren wir mit den Krankenhäusern in der näheren Umgebung. ■

Fürsorgliche Pflege



■ Unser Ziel ist es, Sie individuell zu pflegen und zu behandeln. Dabei berücksichtigen wir Ihre Lebenssituation und Ihre geistigen, körperlichen, sozialen und kulturellen Bedürfnisse im Rahmen unserer Möglichkeiten.

Es ist uns ein großes Anliegen, dass Sie sich von uns gut versorgt fühlen.

Durch unsere fachliche Kompetenz und menschliche Zuwendung vermitteln wir Ihnen Sicherheit und Wohlbefinden. Wir möchten Ihre Selbständigkeit und Unabhängigkeit erhalten oder weitgehend wiederherstellen.

Die menschliche und fachliche Qualifikation unserer Mitarbeiter ist uns besonders wichtig.

Im Rahmen von innerbetrieblichen und externen Fortbildungen werden die neuesten medizinischen und pflegerischen Erkenntnisse gelehrt und auf unseren Stationen umgesetzt.

Auf Basis dieser Kenntnisse können wir auch bei schweren Gesundheitsbeeinträchtigungen fachkompetente Unterstützung geben. ■

Unser Therapiekonzept



■ Unser Therapiekonzept basiert auf einer ganzheitlichen Behandlung. Deshalb bieten wir Ihnen ein sehr vielfältiges Leistungsangebot.

Unsere Sport-, Physio- und Ergotherapeuten setzen es sich zum Ziel, Ihre Schmerzen zu lindern und Ihre Beweglichkeit nachhaltig zu verbessern. Sie erhalten auch Anregungen, wie Sie Übungen in Ihren Alltag integrieren können.

Unsere hochqualifizierten Mitarbeiter beherrschen ein breites Spektrum von Therapieformen. ■

Physiotherapie

- Manuelle Therapie
- Osteopathie
- McKenzie
- Bobath
- Brügger
- Dorn
- reflektorische Atemgymnastik
- CMC
- Beckenbodentraining
- Schmerztherapie
- u. v. m.

Physikalische Therapie

- klassische Massagen
- manuelle Lymphdrainage
- Bindegewebsmassage
- Fussreflexzonenmassagen
- Akupunkturmassage nach Penzel

Elektrotherapie

- TENS
- Iontophorese
- Phonophorese
- Ultraschall
- Reizstrom
- u. v. m.

Nachhaltig therapiert



Wärme- und Kältetherapie

- Naturmoor-Packungen
- Heublumen-Packungen
- Rotlichtbestrahlungen
- Kryotherapie

Sporttherapie

- medizinische Trainingstherapie mit Ausdauerkrafttraining
- Koordinationstraining

Bewegungstherapie

- Qigong
- Aquajogging, Aquafitness
- Ergometertraining
- Walking/Nordic Walking
- Pilates
- Bogenschießen
- Galileo
- u. v. m.

Medizinische Bäder

- Ölbäder mit Extrakten
- Kohlensäurebäder
- Solebäder

Ergotherapie

Ziel unserer Ergotherapeuten ist es, für Sie eine größtmögliche Selbstständigkeit in allen Aktivitäten des täglichen und beruflichen Lebens zu erreichen:

- Einzeltherapie
- Gruppentherapie
- Gelenkschutztraining
- Schienenersorgung
- Hilfsmittelversorgung
- Prothesenschulung
- Narbenbehandlung
- ergonomische Arbeitsplatzberatung
- Handtherapie
- Schmerztherapie

Psychologische Abteilung



■ Das Team der psychologischen Abteilung ist fachlich hochqualifiziert und persönlich engagiert.

Unsere Angebote

Wir sind in allen psychologischen Fragen und Problemstellungen für Sie da: Ob im psychotherapeutischen oder beratenden Einzelgespräch oder in der Arbeit in einer Patientengruppe zu den Themen Schmerzbewältigung, Stressbewältigung und Entspannung. Wir schulen Sie zu verschiedenen gesundheitsbezogenen Themen wie Alltagsdrogen und erholsamer Schlaf.

Unsere Ziele

Wir möchten dazu beitragen, Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe zu geben und Sie dabei unterstützen, Ihr inneres Gleichgewicht wiederzufinden und sich zu stabilisieren. Das kann durch das Vermitteln von Informationen geschehen, durch die Reflexion Ihrer persönlichen Situation, durch Analysieren von Veränderungsmöglichkeiten und von Ansatzpunkten zur Entlastung. Wir möchten Sie dabei unterstützen, mit einer chronischen Erkrankung zunehmend kompetenter umzugehen. In seelischen Krisen werden Sie umfassend begleitet. ■

Sozial-/Rehabilitation – Gesundheitstraining



■ Der Sozialdienst ergänzt und unterstützt die ärztliche, therapeutische und pflegerische Versorgung während Ihres Aufenthaltes. Unser Ziel ist es, Ihre körperliche Befindlichkeit wieder mit dem Berufsleben in den Einklang zu bringen und die häusliche Versorgung sicher zu stellen.

Wir führen für Sie ein strukturiertes Entlassmanagement durch und informieren Sie zu verschiedenen Leistungen der Sozialversicherungsträger.

Unsere Schwerpunkte

- Klärung der häuslichen und pflegerischen Versorgung
- Wiedereingliederung in das Berufsleben
- Beratung zum Schwerbehindertenrecht
- Allgemeine Informationen zur Erwerbsminderungsrente
- Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz
- Organisation und Beratung zur Anschlussheilbehandlung
- Information über die Reha-Nachsorge

Darüber hinaus informieren wir Sie allgemein in Fachvorträgen zu den o. g. Themen um Ihnen ein besseres Verständnis für die komplexen Zusammenhänge Ihres Aufenthaltes zu vermitteln ■

Ernährungsberatung – Essen hält Leib und Seele zusammen



■ Immer mehr Menschen erkennen, dass sie durch hochwertige und abwechslungsreiche Lebensmittel die eigene Gesundheit aktiv unterstützen. Dies ist auch unser Anliegen. Deshalb legen wir großen Wert auf ausgewogenes und wohlschmeckendes Essen, das selbstverständlich den aktuellsten medizinischen Erkenntnissen und Richtlinien der gesunden Ernährung entspricht.

Die Klinik Oberamergau, Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie orientiert sich an den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE).

Wir, das Team der Ernährungsberatung, möchten Sie während Ihres Aufenthalts in unserer Klinik unterstützen, neue kulinarische Wege zu beschreiten.

Ein umfangreiches Angebot an Schulungen, Seminaren, Vorträgen und Einzelberatungen hilft Ihnen dabei, individuelle Ansätze für eine langfristige Ernährungsumstellung zu erarbeiten.

In gemeinsamen Kochkursen kann die gelernte Theorie in lockerer Atmosphäre in die Praxis umgesetzt werden. ■

Therapiefreie Zeit



■ Freizeitangebot

Gerne unterstützen wir Sie dabei, Ihren Aufenthalt auch nach dem Abschluss der täglichen Anwendungen und Behandlungen zu gestalten. Wir bieten Ihnen hierzu ein abwechslungsreiches Freizeitangebot an. Von zusätzlichen sportlichen Angeboten, Gesundheitsvorträgen, Kreativangeboten, Tanzabenden bis hin zu geführten Wanderungen in die attraktive Umgebung – wir bemühen uns, dass für jeden Geschmack etwas dabei ist.

Cafeteria

Unsere modern gestaltete Cafeteria mit einer gemütlichen Sonnenterrasse mit Blick in die Ammergauer Alpen finden Sie in der Nähe des Haupteinganges.

Hier erwartet Sie in freundlichem Ambiente ein reichhaltiges Angebot mit vielerlei Getränken, kleinen Mahlzeiten, Kaffee- und Teespezialitäten und einer großen Kuchenauswahl.

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
von 08.00 – 22.00 Uhr

Samstage, Sonntage und Feiertage
von 09.00 – 22.00 Uhr

Kiosk

In unserem kleinen, aber feinen Kiosk erhalten Sie zu den Cafeteria-Öffnungszeiten Zeitungen, Zeitschriften, Hygieneartikel, Postkarten, kleine Geschenke sowie Getränke und Süßwaren. ■

Oberammergau – im Herzen Oberbayerns



■ Oberammergau, ca. 100 Kilometer südlich von München gelegen und von den Ammergauer Alpen umgeben, ist ein beliebter Luftkur- und Ferienort sowie ein bekanntes Zentrum der Holzschnitzkunst.

In aller Welt ist Oberammergau vor allem wegen seiner Passions-spiele berühmt.

In der näheren Umgebung laden berühmte Sehenswürdigkeiten, wie zum Beispiel das Schloss Linderhof sowie einige der bedeutendsten Kirchen und Klöster Bayerns zu einem Besuch ein.

Im Ort finden sich neben dem Oberammergau Museum und dem Passionstheater gemütliche Cafés und Restaurants sowie moderne Einkaufsmöglichkeiten. ■

Erholung in den Ammergauer Alpen



■ Die Ammergauer Alpen bieten Ihnen ein Freizeitangebot, das so vielseitig ist wie ihre Natur. In Bayerns größtem Naturschutzgebiet können Sie sich zu jeder Jahreszeit erholen.

Im Winter ein Traum für alle Langläufer und Skifahrer, in den Sommermonaten ein ideales Terrain für Bergwanderer, Fahrradfahrer und Naturliebhaber.

Kommen und genießen Sie die vielfältigen Möglichkeiten, die Oberammergau und seine Umgebung zu bieten haben. ■



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf alle Geschlechter.

Klinik Oberammergau

Anschrift: Hubertusstr. 40 • 82487 Oberammergau

Telefon: +49 (0) 8822 914-0 Telefax: +49 (0) 8822 914-222

E-Mail: info@klinik-oberammergau.de

Internet: www.klinik-oberammergau.de • www.wz-kliniken.de