

Klinik im Hofgarten

Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Individuell behandelt 



Das Pflorgeteam

Chefarzt Dr. med.
Alexander S. Strassburg,
Medizinische Klinikleitung

Dipl.-Ing., Dipl.-Wirt. Ing.
Matthias Mund,
Kaufmännische Klinikleitung

Bei unserem Ärzteteam sind Sie in guten Händen

Herzlich willkommen

■ Herzlich willkommen in der Klinik im Hofgarten, einer Klinik des Waldburg-Zeil Kliniken-Verbundes.

Wir, Ihre Klinikleitung der Klinik im Hofgarten, begrüßen Sie mit einem herzlichen „Grüß Gott“ in Bad Waldsee und freuen uns, dass Sie sich für unser Haus interessieren.

Wir danken Ihnen für Ihr Vertrauen. Sie werden spüren, dass Sie hier richtig sind.

Unsere Ärzte, Therapeuten und Mitarbeiter setzen mit Herz und Verstand alles daran, dass Sie sich bei uns in guten Händen fühlen.

Wir stellen uns ganz speziell auf Sie, Ihre Situation und Ihre persönlichen Bedürfnisse ein.

Unser Ziel ist es, mit ausgewogener, individueller Therapie Ihr Leben (wieder) rundum lebenswert zu machen.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen gemeinsam diesen Weg zu gehen.

Bei uns werden Sie individuell behandelt. Dafür stehen wir. ■

Ausstattung

- Behindertengerechte Ausstattung
- 209 Betten
- Alle Zimmer mit Dusche, WC, TV, Radio, Telefon
- Großes Bewegungsbad
- Fitnessraum
- Historische Säulenhalle für Dia- und Filmvorführungen und andere kulturelle Veranstaltungen
- Cafeteria mit Terrasse
- Internet-Terminal
- Bibliothek
- Billard, Bogenschießen
- Freiluftschach, Boule
- Liegewiese am Schlossee
- Fahrradverleih

Spezialgebiete

- Orthopädische Erkrankungen
- Rheumatologische Erkrankungen
- Unfallfolgezustände
- Funktionsstörungen des Bewegungsapparates
- Fibromyalgie
- Angebote für Naturheilverfahren
- Heilverfahren und Anschlussheilbehandlungen
 - bei krankhaften Störungen des Bewegungsapparates – verursacht durch Abnutzung, Gewebeerterung, Verletzung oder Fehllhaltung
 - bei entzündlich-rheumatischen Krankheiten
 - nach Bandscheibenoperationen
 - nach operativen Eingriffen an Gelenken, z.B. Implantation künstlicher Gelenke
 - nach Knochenbrüchen

Therapieangebote

Physiotherapie:

- Krankengymnastik, Massagen
- Physikalische Therapie und Mooranwendungen
- Elektro-, Lasertherapie
- Med. Trainingstherapie, Therapeutisches Klettern

Ergotherapie:

- Arbeitsplatztraining
- Hilfsmittelberatung
- Mentales Aktivierungstraining

Ergänzende Therapieangebote:

- Naturheilverfahren einschl. Akupunktur
- Homöopathie
- Diät- und Ernährungsberatung
- Endoprothesen-/ Selbsthilfetaining
- Progressive Muskelentspannung, Qi-Gong



Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Was können Sie von uns als Fachklinik für Orthopädie und Rheumatologie erwarten?

Durch unsere langjährige Erfahrung in der Rehabilitation können wir die auf Sie individuell zugeschnittene richtige Behandlung garantieren. Diese ist genau auf Sie, Ihre Möglichkeiten, Ihre Ressourcen und Ihre Entwicklung abgestimmt und wird mit Ihnen abgesprochen – vom ersten Tag an.

Damit Ihre Rehabilitation zum Erfolg wird, legen wir mit Ihnen gemeinsam nicht nur die Therapien, sondern auch das Therapieziel fest.

Ohne Sie geht fast nichts – mit Ihnen alles!

Wir betreuen Sie, aber wir fordern, aktivieren und mobilisieren Sie, auch selbst etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns über Ihre Fortschritte, Ihre Erfolge und bestärken Sie in Ihrer Entwicklung.

Das ist der Schlüssel zu unserem Erfolg! ■



Beratung durch den Sozialdienst im Krankenhaus

Allem voran – der Antrag für eine Rehabilitationsmaßnahme

Kostenzusage durch die DRV bzw. Ihre Krankenkasse

Eingehende medizinische Beratung durch Ihren Hausarzt

Ihr Weg zur Rehabilitation

■ Wie kommen Sie in die Klinik im Hofgarten?

Ihr behandelnder Arzt bzw. Hausarzt stellt den Antrag in der Regel schriftlich für eine Rehabilitationsmaßnahme – entweder für Sie als Berufstätigen bei der zuständigen Rentenversicherung oder für Sie als Rentner bei Ihrer Krankenkasse.

Wenn Sie im Krankenhaus sind, wird Ihre Anschlussrehabilitation (AR) durch den dortigen Sozialdienst eingeleitet.

Wer übernimmt die Kosten?

Die Kostenzusage für Ihren Aufenthalt erteilt Ihre Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung.

Wann reisen Sie an?

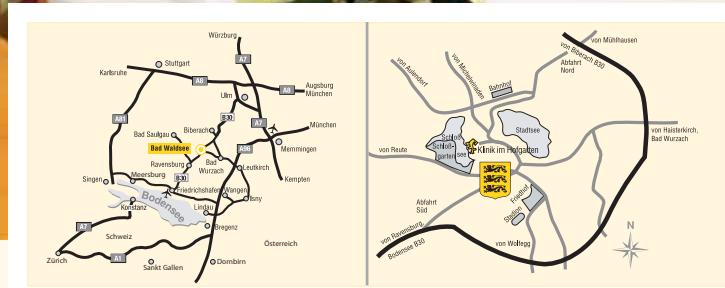
Handelt es sich bei Ihnen um eine Rehabilitationsmaßnahme, erhalten Sie von uns eine schriftliche Benachrichtigung, wann Ihr Aufenthalt in unserem Hause beginnen kann.

Befinden Sie sich im Krankenhaus, erfolgt die Terminabsprache für den Beginn der Anschlussrehabilitation in der Regel mit dem Sozialdienst im Krankenhaus.

Haben Sie weitere Fragen? Unser Team steht Ihnen gerne zur Verfügung. ■



Am Empfang



Umgebungsplan

Anfahrtskizze

Ihr Weg zu uns – Herzlich willkommen!

■ Herzlich willkommen in unserem Hause.

Am Anreisetag werden Sie von unseren Mitarbeitern vom Empfang begrüßt und mit den wichtigsten Informationen vorab versorgt. Unser Anliegen ist es, Ihnen den Aufenthalt in unserem Hause so angenehm wie möglich zu gestalten.

Über die wichtigsten Abläufe, Termine und örtlichen Gegebenheiten informieren wir Sie in unserem Begrüßungsgespräch mit der Klinikleitung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen und erfolgreichen Aufenthalt.

Anreise mit PKW:

Die Klinik im Hofgarten hat nur begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen Ihnen daher, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Unsere Bahnstation ist Bad Waldsee. Bei der Anreise mit der Deutschen Bahn holen wir Sie gerne am Bahnhof ab. Ihre Anreisezeit sollte idealerweise zwischen 11.00 und 13.00 Uhr liegen.

Kofferservice:

Vor Ihrer Anreise können Sie Ihre Koffer bequem über den Hermes-Versandservice an unser Haus senden. ■



Fühlen Sie sich wohl

Ihr Zuhause auf Zeit

Wir unterstützen Sie

Wir sind für Sie da

Ihre Rehabilitation bei uns

■ Nach der Anmeldung beziehen Sie Ihr Zimmer, welches für die Aufenthaltsdauer Ihr Zuhause sein wird.

Unsere freundlich eingerichteten Einzel- und Doppelzimmer laden dazu ein, sich rundum wohl zu fühlen. Ausgestattet mit barrierefreier Dusche, WC, größtenteils mit elektrisch verstellbaren Betten, Telefon und TV bieten Ihnen unsere Zimmer einen Raum zum Entspannen und Erholen.

Alle Zimmer sind zu Ihrer Sicherheit mit einem Notrufsystem ausgestattet.

Wir unterstützen und motivieren Sie, damit Sie möglichst schnell Ihre Selbständigkeit wieder erreichen. Sollten Sie Hilfe benötigen, Ihre Termine und Therapien wahrzunehmen, begleiten wir Sie gerne zu Ihren Behandlungen.

Einen Lageplan unseres Hauses finden Sie in Ihrer ganz persönlichen Therapiekarte, welche Ihr ständiger Begleiter während Ihres Aufenthaltes sein wird. ■



Guten Appetit!



Zubereitet aus Meisterhand



Menüauswahl



Ein freundlicher Service jeden Tag

Wir machen für Sie Gesundheit zu einem Genuss

■ Gesundes Essen und Trinken ist in unserem Hause selbstverständlich.

Ein kompetentes Team aus Ernährungsmedizinerinnen, Diätassistentinnen, diätetisch geschulten Köchen und Küchenmeistern sorgt für die fachgerechte und individuelle Zusammenstellung der Mahlzeiten – stets frisch für Sie in unserer hauseigenen Küche vor Ort zubereitet.

Gesund genießen – sorgfältig und liebevoll zubereitete Speisen erfreuen Leib und Seele.

Den Tag beginnen Sie mit verschiedenen Frühstücksvariationen vom Buffet. Mittags wählen Sie zwischen abwechslungsreichen, täglich frischen Salaten mit hausgemachten Dressings sowie zwei geschmackvollen Menüs. Auch am Abend lassen wir uns einiges für Sie einfallen und verwöhnen Ihren Gaumen – lassen Sie den Tag genussvoll ausklingen.

Das Team unserer Diät- und Ernährungsberaterinnen berät Sie gerne in Vorträgen, Einzelgesprächen und Schulungen am

Buffet, wie gesunde, vollwertige Ernährung oder auch spezielle Kostformen in die Praxis umgesetzt werden können.

Gerne können Sie in Ihrer freien Zeit oder am Abend auch unser Café besuchen. Das Cafétériateam verwöhnt Sie und Ihren Besuch mit ausgesuchten Kaffeespezialitäten, frischem Kuchen und feinen Leckereien. ■



Vernetzte Kompetenz:
Medizin, Pflege, Therapie

Unsere Visiten

Gespräche von Arzt zu Patient

Diagnostik – hier Ultraschall

In guten Händen

■ Unser Behandlungskonzept „aus einem Guss“ basiert auf detaillierter Diagnostik, ärztlichen Maßnahmen und individuell auf Ihre Situation abgestimmten physikalischen Therapien im Dialog mit Ihnen. Eine wichtige Rolle dabei spielt die Aufklärung des Patienten. Die interdisziplinäre Vernetzung von Ärzten, Therapeuten und Pflegepersonal gewährleistet eine optimale Betreuung während Ihres Aufenthaltes.

Frühbetreuungsprogramm

Wir arbeiten mit den umliegenden Krankenhäusern eng zusammen, die Ärzte nehmen in mehreren Akutkliniken an den Chefarztvisiten teil. Unser Pflegedienst besucht zudem die angemeldeten Patienten im Krankenhaus, wobei Ihr Aufenthalt bei uns bereits mit Ihnen vorbesprochen wird.

Diagnostik

Röntgenuntersuchung, Sonografie, EKG, Ergometrie, Spirometrie, Gefäßduplex, psychologische

Diagnostik und weitere diagnostische Möglichkeiten, wie z. B. Labor.

Der betreuende Arzt erstellt mit Ihnen gemeinsam Ihren individuellen Therapieplan. Durch regelmäßige Visiten und Zwischenuntersuchungen verfolgen wir Ihren Heilungsverlauf und passen den Therapieplan bei Erfordernis neu an, um ein optimales Rehabilitationsergebnis für Sie zu erzielen. ■



Wassergymnastik in unserem Bewegungsbad



Ergotherapie



Krankengymnastik



Walking

Individuell behandelt

■ Therapie

Nachdem Ihr individueller Therapieplan vorliegt, werden Sie, auf Ihre Situation abgestimmt, von einem erfahrenen und kompetenten Team aus Therapeuten betreut und behandelt.

Wir setzen dabei auf Krankengymnastik, medizinische Trainingstherapie, Sporttherapie und Ergotherapie. Weiters hervorzuheben ist die physikalische Therapie unter Verwendung des wohltuenden Naturmoors.

Weitere umfassende und ergänzende Angebote, wie z. B. psychologische Betreuung, Sozialberatung und die Diät- und Ernährungsberatung runden unser Therapiekonzept ab und tragen zu Ihrem Erholungserfolg bei.

Ihre Gesundheit liegt uns sehr am Herzen. Damit Ihr Therapieerfolg auch nachhaltig ist und bleibt, schulen wir Sie für den Alltag und für die Zeit nach Ihrer Rehabilitation. ■

Diese Therapiekarte begleitet Sie die nächsten Wochen durch Ihren Tag. Der Lageplan auf der letzten Innenseite hilft Ihnen, sich schnell in der Klinik zu finden.





Glücklich in der Klinik
im Hofgarten

Gottesdienst in unserer Säulenhalle

Gymnastik in unserem Park

Therapeutisches Bogenschießen

Das bietet unser Haus für Sie

■ Sie möchten mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner Ihren Aufenthalt in der Klinik im Hofgarten verbringen? Begleitpersonen sind in unserer Klinik herzlich willkommen!

Nach Verfügbarkeit können Sie gegen Aufpreis ein attraktives Doppelzimmer beziehen oder wir stellen Ihnen ein Beistellbett in Ihrem Zimmer bereit.

Freuen Sie sich auf erholsame und gesunde Tage bei uns.

Wir bieten Ihnen und allen Gästen unseres Hauses je nach Geschmack ein umfangreiches, zusätzliches Freizeitangebot: Ob Sie nun Erholung im hauseigenen Bewegungsbad suchen, einen vergnüglichen Plausch im Café genießen, auf der Sonnenterrasse entspannen, an lebendigen Spieleabenden und Dia-Vorführungen teilnehmen, aktiv beim Bogenschießen sind oder sich in die Waldsee-Therme aufmachen – die Auswahl ist groß.

Begleitpersonen können auch, nach Vorlage eines Rezeptes, unsere ambulanten Therapien in Anspruch nehmen. ■



Bad Waldsee



Historisches Rathaus

Sommerfest in der Klinik

Schrättele (Hexenmaske in der Fasnetszeit)

Die Stadt Bad Waldsee

■ Oberschwaben ist eine der attraktivsten Regionen für Ihren Gesundheitsurlaub in Deutschland.

Die historische Stadt Bad Waldsee liegt eingebettet zwischen zwei Seen am Rande des Allgäus, nur wenige Kilometer vom Bodensee entfernt an der Oberschwäbischen Barockstrasse. Die romantische Altstadt mit ihrem mediterranen Flair lädt zum Bummeln ein:

Barocke Stiftskirche, gotisches Rathaus, Fachwerkhäuser, Wochenmarkt, attraktive Geschäfte, gemütliche Straßencafés und viele beliebte Restaurants.

Direkt vor unserer Haustüre können Sie einen ausgedehnten Spaziergang durch den idyllischen Park des Wasserschlosses unternehmen.

Nutzen Sie unseren kostenlosen Shuttlebus in die Waldsee-Therme, der mit 62,5°C heißesten Quelle in ganz Oberschwaben. Sie bietet Ihnen ein erholsames und entspannendes Badevergnügen.

Erholung und Entspannung pur, einfach die Seele baumeln lassen! ■

Klinik im Hofgarten

Anschrift: Am Hofgarten 1 • 88339 Bad Waldsee
Telefon: +49 (0) 7524 707-0 Telefax: +49 (0) 7524 707-208
E-Mail: info@klinik-im-hofgarten.de
Internet: www.klinik-im-hofgarten.de • www.wz-kliniken.de



WALDBURG-ZEIL KLINIKEN



Klinik im Hofgarten

Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.