

Parksanatorium Aulendorf
Fachklinik für Onkologische Rehabilitation



**WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN**



Ein Stück Leben.

Herzlich willkommen



Dr. med. Dominik Duelli,
Chefarzt

Dr. med. Christian Duncker,
Chefarzt

Susanne Kastl,
Klinikdirektorin

■ Herzlich Willkommen im Parksanatorium Aulendorf, Fachklinik für Onkologische Rehabilitation der Waldburg-Zeil Kliniken.

Als Klinikteam begrüßen wir Sie recht herzlich und freuen uns über Ihr Interesse an unserem Haus. Mit hoher Kompetenz und persönlichem Einfühlungsvermögen unterstützen wir seit mehr als

60 Jahren Menschen, die an Krebs erkrankt sind, in ihrem Regenerationsprozess.

Gesundheit ist ein wichtiges Gut. Ist sie beeinträchtigt, kann sich das Leben gravierend verändern. Wir unterstützen unsere Patienten dabei, Ressourcen zu mobilisieren, wieder Lebensmut zu fassen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Wir wollen mit unserer Arbeit wesentlich dazu beitragen, Selbstbestimmung und Lebensqualität zu fördern. Dieses Ziel erreichen wir nur im Team und gemeinsam mit dem aktiven Patienten. ■

Mit Herz und Kompetenz ein Stück Leben gestalten

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Ausstattung

- 199 komfortable Einzelzimmer*
- Komfortzimmer mit Servicepaket
- Außen- und Tiefgaragenstellplätze gegen Gebühr
- Speisesaal mit Buffet
- Cafeteria mit Sonnenterrasse
- kostenfreier Internetzugang
- Bücher- und Fernsehecke, Billard, Tischtennis
- Lehrküche
- Kraftgeräteraum
- hauseigenes Schwimmbad
- Bademantelgang zum Thermalbad
- kostenfreier TV-Infokanal
- PC-gestütztes Hirnleistungstraining

■ Behandlungsschwerpunkte

Anschlussheilbehandlungen bei Onkologischen Erkrankungen

- im Kopf-Hals-Bereich
- des Magen-Darm-Traktes
- in der Frauenheilkunde
- im urologischen Fachbereich
- bei malignen Systemerkrankungen, wie Leukämie, Lymphome u. a.

Allgemeine Heilverfahren

- bei allen malignen Erkrankungen (Ausnahme primäre Gehirn- oder Knochentumore)

■ Therapieangebote

- Physio-/Physikalische Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Marnitztherapie
- Logopädie bei Stimm-, Sprech- und Schluckstörungen
- Stomatherapie
- Ernährungsberatung (Kochkurse, Kochbuch, Kräuterkunde)
- Kreative Therapien (u. a. Werkgruppen, Malen, Speckstein)
- psychologische Betreuung, Psychotherapie, Ressourcenförderung
- Entspannung (u. a. Qigong, Yoga, Autogenes Training)
- Ergotherapie, Arbeitsplatztraining
- Hilfsmittelberatung und -schulung
- Sozialberatung

■ Das Parksanatorium Aulendorf ist eine zertifizierte Fachklinik für Onkologische Rehabilitation.

Seit mehr als 60 Jahren betreuen und begleiten wir an Krebs erkrankte Menschen während ihres Regenerationsprozesses. Diese langjährige Erfahrung prägt unsere Arbeit.

Wir sehen Sie als Menschen mit einer ganz eigenen Lebens- und Krankheitsgeschichte und tun unser Bestes, dass der Therapieplan und die gesamte Begleitung während Ihrer Rehabilitation Ihrer persönlichen Situation entsprechen.

Sie erhalten von uns Unterstützung dabei, Ihren eigenen Weg der Krankheitsverarbeitung zu finden.

Wir stehen Ihnen während Ihres gesamten Klinikaufenthaltes gerne als Gesprächspartner zur Verfügung.

Durch die intensive Zusammenarbeit zwischen Ihnen und unseren Ärzten, Mitarbeiterinnen des Pflegedienstes sowie Therapeuten wissen wir, wie wertvoll es für alle Beteiligten ist, wenn im Laufe der Zusammenarbeit eine persönliche Beziehung wächst und gedeiht. ■

* ausgestattet mit Terrasse oder Balkon, barrierefreier Dusche, WC, TV und Telefon

Ihr Weg zur Rehabilitation



■ Wie kommen Sie ins Parksanatorium Aulendorf?

Während eines vorangehenden Aufenthalts in einem Akutkrankenhaus wird Ihre Anschlussheilbehandlung (AHB) durch den klinischen Sozialdienst eingeleitet.

Die Antragsstellung eines Heilverfahrens wiederum erfolgt schriftlich über Ihren Haus-, oder behandelnden Facharzt, idealerweise innerhalb des ersten Jahres nach Abschluss der Primärbehandlung.

Der Kostenträger Ihrer Maßnahme – i. d. R. Ihre Rentenversicherung – trifft im Anschluss die Wahl der für Sie in Frage kommenden Rehabilitationsklinik. Nutzen Sie Ihr Wunsch- und Wahlrecht.

Wann reisen Sie an?

Im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt kann die Aufnahme zur AHB, insbesondere im Falle einer Bestrahlung, bis zu sechs Wochen dauern.

Vor dem Beginn Ihrer Maßnahme erhalten Sie von uns eine schriftliche Einladung.

Wer übernimmt die Kosten?

Die gesetzliche Renten- bzw. Krankenversicherung oder eine private Krankenkasse und ggf. die Beihilfestelle, erteilen uns eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt in unserer Einrichtung.

Sie selbst übernehmen nur die gesetzliche Zuzahlung pro Tag sowie die Leistungen vor Ort, die Sie in Anspruch nehmen (Telefon, Garage etc.) ■

Anreise – Worauf wir Wert legen



■ Ihre Anreise sollte idealerweise zwischen 10.00 und 12.00 Uhr erfolgen. Bitte teilen Sie uns im Vorfeld Ihre genaue Ankunftszeit mit, so dass wir Ihre Aufnahme optimal vorbereiten können. Schließlich erfolgen das ärztliche Gespräch sowie die Eingangsuntersuchung noch am selben Tag.

Sie werden bei Ihrer Ankunft von unseren Mitarbeiterinnen an der Rezeption begrüßt und im Anschluss auf Ihr Zimmer begleitet auf Ihr Zimmer begleitet.

Anreise mit PKW

Das Parksanatorium Aulendorf bietet Ihnen gebührenpflichtige Parkplätze an.

Anreise mit der Bahn

Unsere Bahnstation ist Aulendorf. Sofern Sie uns Ihre Ankunftszeit mitgeteilt haben, werden Sie dort kostenfrei von einem Taxi abgeholt.

Kofferservice

Sie können sich Ihre Anreise mit der Bahn erleichtern, indem Sie Ihre Koffer vorab über einen Versandservice von Zuhause abholen lassen. Informationen darüber erhalten Sie beim Kauf Ihrer Zugfahrkarte. ■

Am Aufnahmetag – Was Sie erwartet



■ Nach der Anmeldung an der Rezeption können Sie Ihr Zimmer beziehen. Unsere Einzelzimmer sind hell und freundlich eingerichtet und laden zum Wohlfühlen ein. Jedes Zimmer verfügt über eine Terrasse bzw. einen Balkon, eine barrierefreie Dusche und WC. Wir bieten einen kostenfreien Basistarif zum Internet an.

Mit der ärztlichen Aufnahme beginnt der auf Sie zugeschnittene Behandlungsweg. In einem persönlichen Gespräch mit dem aufnehmenden Arzt werden mit Ihnen gemeinsam Rehabilitationsziele vereinbart und ein individueller Therapieplan erstellt.

Eine Mitarbeiterin des Pflegedienstes hält zudem bedeutende, körperliche Parameter, wie Blutdruck und Puls fest.

Nach der medizinischen Aufnahme können Sie sich erholen und es sich gemütlich machen.

Über die wichtigsten Abläufe in unserem Haus informieren wir Sie über den TV-Infokanal auf Ihrem Zimmer. ■

Ihr Rehabilitationsaufenthalt – Wie es weitergeht



■ Zuwendung

Wir legen großen Wert auf persönliche Zuwendung. Ihre aktuelle gesundheitliche Situation und die damit einhergehenden körperlichen und seelischen Bedürfnisse sind die Ausgangsbasis für die Entwicklung Ihres Therapieprogramms, das beim ärztlichen Aufnahmegespräch gemeinsam mit Ihnen erstellt wird.

Unser Behandlungskonzept gründet in der Erfahrung, dass eine vertrauensvolle Atmosphäre für Sie als Patient eine wichtige Voraussetzung dafür ist, bestehende

Defizite auszugleichen, neue Fähigkeiten zu erwerben und hilfreiche Impulse für die Krankheitsverarbeitung aufzunehmen.

In regelmäßigen Visiten und kurzfristig möglichen Gesprächen mit Ihrem Arzt können bei Bedarf Anpassungen des Therapieablaufes an Ihre aktuelle Situation vorgenommen werden.

Information

Für die Bewältigung Ihrer Krankheit sind gezielte Informationen und Schulungen über medizinische und psychosoziale Themen wichtig.

Wir veranstalten:

- Vorträge zu Themen wie z. B. Ernährung, Fatigue, Lymphödem
- Gruppengespräche zur Raucherentwöhnung, zur Gesundheits- sowie Arbeitsförderung, zu sozialrechtlichen Fragen
- Persönliche Beratungen, wie Hilfsmittel-, Mamma-, Inkontinenz-, Stoma-, Sexual- oder Paarberatungen
- Krankheitsspezifische Kleingruppen, wie z. B. Magen-, Darm-, Dysphagie-, Mamma-Gruppe
- Modenschau für Brustkrebspatientinnen ■

Individuell therapiert – Unsere Angebote



■ Training

Damit Sie Ihre Lebensfreude zurückgewinnen, Ihre Vitalität wieder entfalten und wertvolle Ressourcen neu entdecken können, fördern wir Ihre kreativen Potentiale, fordern, aktivieren und mobilisieren Sie, selbst etwas für Ihre Genesung zu tun. Mit passenden Trainingsinhalten arbeiten wir gemeinsam an Ihren Beschwerden und Funktionseinschränkungen.

Für die notwendige Nachhaltigkeit sorgt ein auf Sie persönlich zugeschnittenes Therapieprogramm, das Sie auch zu Hause weiterführen können.

Das Angebot beinhaltet u. a.:

- Ergotherapie/Arbeitsplatztraining
- Hirnleistungstraining
- Mamma- und Atemgymnastik
- Beckenbodentraining
- Wasser- und Fitnessgymnastik
- Nordic Walking
- Manuelle Lymphdrainage
- Marnitzbehandlung
- Medizinische Trainingstherapie
- Manuelle Therapie
- Kneipp, Massage, Fango
- Biofeedback, Inhalation
- Rollator Fit

Als einen weiteren Trainingsbaustein bieten wir Logopädie bei

Kehlkopflosgigkeit sowie bei Sprech-, Stimm- und Schluckstörungen an.

Die Ernährungsberatung gilt als zusätzliche Säule in unserem Therapiekonzept und beinhaltet neben individuellen Beratungen auch indikationsspezifische Koch- und Backkurse in der Lehrküche.

Psychische Stabilisierung und Impulse für die weitere Lebensgestaltung erfahren Sie durch psychologische Gespräche, Ressourcenförderung, Sozialberatung, Tanztherapie, Schreibwerkstatt, Entspannungstherapien. ■

Unser Team – Wer wir sind



■ In einer vertrauensvollen Atmosphäre betreut Sie ein hochqualifiziertes Team mit folgenden Fachdisziplinen:

- Ärztliche Betreuung durch Fachärzte für Innere Medizin, HNO, Stimm- und Sprechstörungen, Allgemeinmedizin, Interdisziplinäre Onkologie und Hämatologie, Ernährungsmedizin (DGE), Rehabilitationswesen, Sozialmedizin, Physikalische Medizin, Gynäkologie sowie Urologie
- Medizinische Betreuung durch qualifizierte Pflegekräfte mit indikationsspezifischen Weiterbildungen, wie Stoma- und Inkontenzversorgung
- Betreuung und Beratung durch Diätassistentinnen und Logopädinnen
- Physiotherapeuten und Masseur mit Qualifizierungen in Manueller Lymphdrainage, Manual- und Kontinenztherapie uvm.
- Ergotherapeutinnen mit Schwerpunkt Kreativtherapie
- Psychologische Psychotherapeutinnen, Diplom-Psychologinnen, Diplom-Sozialpädagoginnen, Psychoonkologinnen
- Sport- und Bewegungstherapeuten

Unsere Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter unterstützen Sie intensiv dabei, Ihren Klinikaufenthalt auf Ihre physischen und psychischen Bedürfnisse abzustimmen.

Dabei greifen wir auf eine jahrzehntelange Erfahrung bei der Behandlung von onkologischen Erkrankungen zurück. In unserem Haus haben wir ein klares Ziel: Es soll Ihnen nach Ihrem Aufenthalt spürbar besser gehen! ■

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Essen hält bekanntlich Leib und Seele zusammen – so ist es auch in Oberschwaben.

Die freundliche Atmosphäre in unserem hellen Speiseraum lässt Ihr Essen zum Genuss werden. Das Küchenteam des ZfP Bad Schussenried und unsere Diätassistentinnen lassen sich einiges einfallen, um Ihnen ein reichhaltiges Angebot an Speisen zu bieten, das täglich durch frische Salate und Obst abgerundet wird. Das ZfP Bad Schussenried ist in Teilen Bio-zertifiziert. Unser aufmerksamer Service unterstützt Sie gerne bei der Menüzusammenstellung am Buffet.

In Einzelberatungen mit einer Diätassistentin erhalten Sie zusätzlich wertvolle Tipps für den Alltag auch die Umsetzung in die Praxis wird in verschiedenen Workshops vermittelt:

- Getreideworkshop
- Kräuterworkshop
- Ölworkshop

Wir bieten täglich drei verschiedene, auch fleischlose Menüs und insgesamt 6 Kostformen:

- Normalkost
- Leichte Vollkost
- Fleischlose Kost

- Diabetiker-Kost
- HNO-Kost (weiche Kost)
- Passierte Kost

Sie haben Besuch, möchten sich mit anderen Patienten zwischen Ihren Anwendungen treffen oder haben ganz einfach Lust auf etwas Gesellschaft?

Unsere Cafeteria lädt sowohl im Innenbereich als auch auf einer Sonnenterrasse im Klinikpark zum Verweilen ein und bietet Ihnen eine Auswahl an Kaffee und Kuchen, Snacks, Eis sowie Getränken. ■

Zu zweit wohl fühlen



■ Sie möchten mit Ihrer Partnerin, Ihrem Partner oder mit Ihren Angehörigen den Aufenthalt bei uns verbringen? Begleitpersonen sind hier herzlich willkommen!

Gerne stellen wir Ihnen bei vorheriger Anmeldung ein zweites Bett in Ihr geräumiges Einzelzimmer oder Sie beziehen bei Verfügbarkeit eines unserer Zweibettzimmer.

Nach Ihren Wünschen beziehen wir Ihre Angehörigen auch in die Therapie mit ein.

Vor allem in der Stoma-, Inkontinenz-, und Ernährungsberatung erweist sich die Integration als sehr sinnvoll.

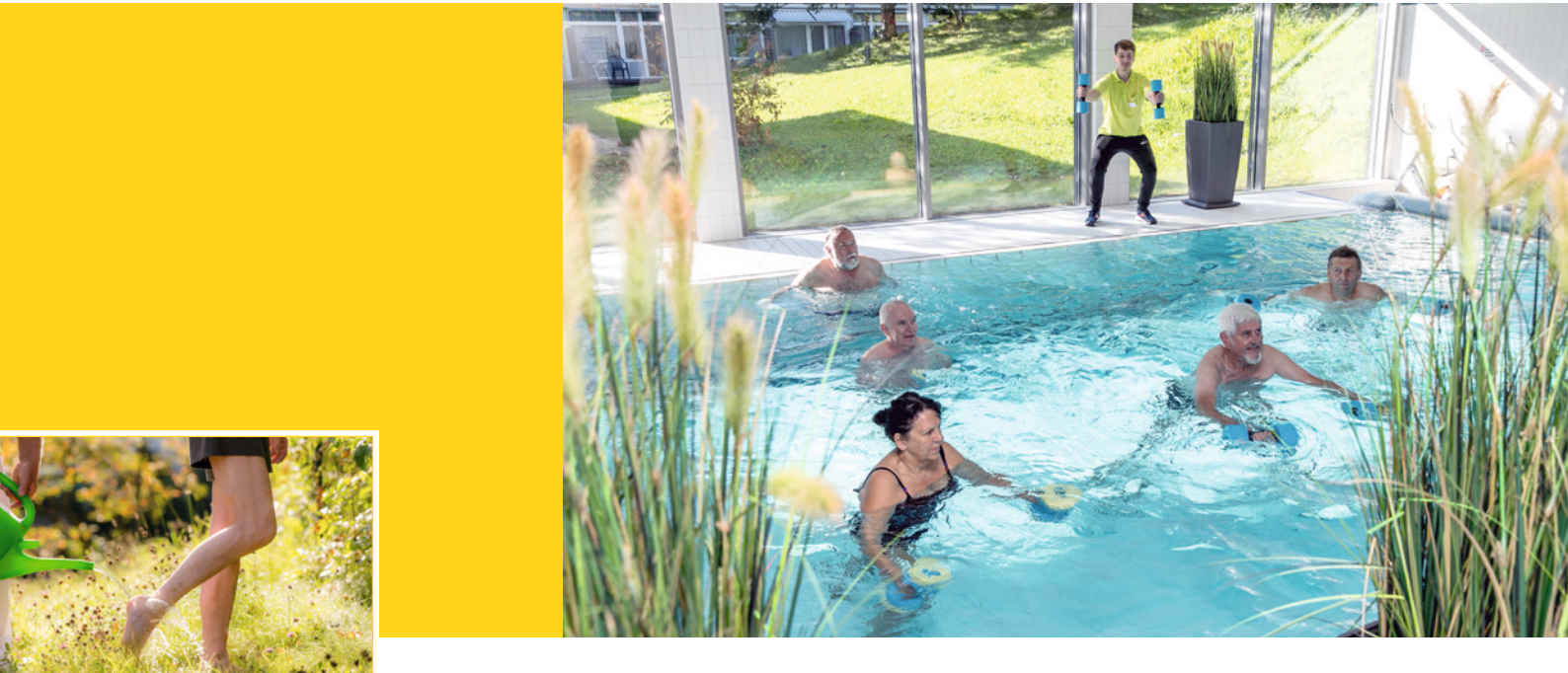
Aus Erfahrung wissen wir, wie wichtig es gerade auch für Angehörige ist, Informationen und Orientierung zu erhalten und einen Ort zu haben, an dem Sie sich erholen und neue Kraft schöpfen können.

Als Begleitperson können Sie deshalb auch einzelne Angebote aus den verschiedenen Therapiebereichen für sich in Anspruch nehmen.

Das gesamte Leistungsangebot mit Preisen erhalten Sie bei Anreise. Das angrenzende Thermalbad Schwaben-Therme erreichen Sie bequem durch einen Bademantelgang.

Weitere Angebote für Begleitpersonen finden Sie auf der nächsten Seite. ■

Angebote für Begleitpersonen



■ Ambulante Badekur

Über Ihren Hausarzt können Sie bei Ihrer Krankenkasse eine ambulante Badekur beantragen. Nach Genehmigung erhalten Sie ein Kurmittelscheckheft für die ärztlichen Leistungen durch den Badearzt vor Ort und die therapeutischen Anwendungen in unserem Haus.

Ihre Krankenkasse übernimmt in der Regel die Kurmittelkosten sowie einen pauschalen Zuschuss pro Tag für Unterkunft und Verpflegung. Zur Klärung der Kostenübernahme wenden Sie sich bitte an Ihre Krankenkasse.

Rezeptambulanz

Als Begleitperson haben Sie ebenso die Möglichkeit, physio- und ergotherapeutische Heilmittelrezepte mitzubringen, die im Vorfeld von Ihrem Hausarzt verordnet wurden.

Die verordneten Heilmittelrezepte können Sie bei Anreise in der Terminplanung abgeben. Die Verfügbarkeit der Angebote ist begrenzt. Es kann keine Garantie auf Buchbarkeit gegeben werden.

Weitere Angebote

Über unsere saisonalen Leistungspakete informieren wir Sie gerne über unsere Homepage. ■

Unser extra Service – Ihr Komfort



Zimmer mit Komfortpaket

■ Um Ihnen Ihren Aufenthalt in unserer Klinik noch angenehmer zu gestalten, bieten wir Ihnen ein Komfortpaket zusätzlich zur Regelleistung an.

Sie wohnen in einem unserer modern eingerichteten Zimmer mit Blick in den angrenzenden Park. Es ist mit Extras wie Fön, Bademantel sowie einem Flachbildschirm-TV ausgestattet.

Besonderen Wert legen wir bei der Komfortbuchung auf zusätzlichen Service. Angefangen bei der werk-täglichen Zimmerreinigung, der eigenen Minibar mit alkoholfreien Getränken sind weitere Leistungen in unserem Servicepaket enthalten. Die Verfügbarkeit ist begrenzt.

Falls Sie eine private Kranken- oder Zusatzversicherung für „Einbettzimmer mit besonderer Leistung“ haben, werden die Kosten gegebenenfalls auf Antrag von Ihrer Versicherung übernommen.

Preisankünfte sowie weitere Details erhalten Sie gerne telefonisch unter der Nummer: +49 (0) 7525 93-1521 oder -1523. ■

Private Rehabilitation



■ Wir bieten Ihnen eine spezifische, individuelle, onkologische Rehabilitation und kümmern uns ganzheitlich um Ihre Gesundheit. Neben Ihrer bewilligten Rehabilitationsmaßnahme stehen Ihnen nachfolgend beschriebene Möglichkeiten auf privater Basis zur Verfügung.

Private Krankenversicherung

Wenn Sie privat versichert sind, reichen Sie bitte vor Beginn der Rehabilitationsmaßnahme einen Antrag auf Kostenübernahme bei Ihrer Versicherung ein. Falls Sie sich im Beamtenstatus befinden, ist Ihr Ansprechpartner Ihre private Krankenversicherung und die Beihilfe.

Privatpauschalen

Wird Ihre beantragte Maßnahme im Vorfeld abgelehnt, können Sie sich als Privatzahler für eine, zwei oder drei Wochen in unserer Klinik anmelden. Sie erhalten in dieser Zeit eine medizinisch-therapeutische Behandlung, die einer bewilligten Maßnahme im Rahmen der medizinischen Notwendigkeit entspricht.

Voraussetzung dafür ist die Vorlage aktueller, medizinischer Unterlagen zur ärztlichen Beurteilung Ihrer allgemeinen Rehabilitationsfähigkeit. ■

Schwaben-Therme und Stadt Aulendorf



■ Schwaben-Therme

Im Thermalbadbereich der Schwaben-Therme können Sie unter einem gläsernen Kuppeldach wunderbar regenerieren. In den unterschiedlich warmen Becken erwachen Ihre Lebensgeister. Eine Kneipp- und Saunalandschaft lädt zu Wassertreten & Co. ein.

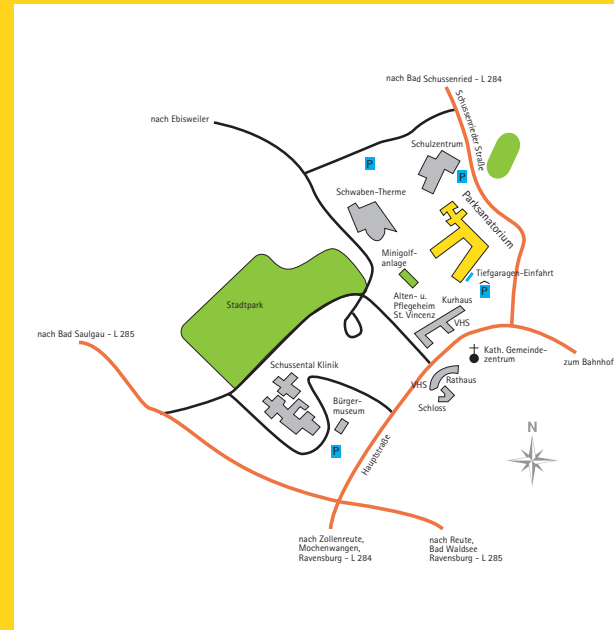
Über einen Bademantelgang erreichen Sie das Thermalbad bequem von der Klinik aus.

Stadt Aulendorf

Aulendorf ist eine beschauliche Kleinstadt an der Oberschwäbischen Bäderstraße. Die abwechslungsreiche, landschaftlich reizvolle Umgebung mit Mooren, Seen und Wiesentälern bietet viel Raum für Genesung und Erholung.

Aulendorf ist eine Stadt der kurzen Wege. Stadtmitte, Schloss, Bahnhof und Kirche sind in wenigen Minuten von der Klinik aus zu Fuß erreichbar. Der benachbarte Kurpark lädt zum gemütlichen Schlendern und Entspannen ein.

Für weitere Informationen können Sie sich jederzeit an das Tourismusbüro der Stadt Aulendorf wenden. ■



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.

Parksanatorium Aulendorf

Anschrift: Schussenrieder Str. 5 • 88326 Aulendorf

Telefon: +49 (0) 7525 93-10 Telefax: +49 (0) 7525 93-1599

E-Mail: info@parksanatorium-aulendorf.de

Internet: www.parksanatorium-aulendorf.de • www.wz-kliniken.de