

Rehabilitationsklinik Saulgau
Fachklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie (BGSW)



Ein Stück Leben.

Herzlich willkommen



Dr. med. Christian Dynybil,
Chefarzt

Dipl.-Betriebswirt (FH)
Roland Aigner,
Kaufmännischer Leiter

■ Herzlich willkommen im Verbund der Waldburg-Zeil Kliniken.

Wir, Ihre Klinikleitung, begrüßen Sie im Namen aller Mitarbeiter herzlich in der Rehabilitationsklinik Saulgau und freuen uns, dass Sie sich für unser Haus interessieren.

Gesundheit ist ein hohes Gut. Ist sie angeschlagen, kann unser Leben aus dem Tritt geraten. Wir helfen Ihnen dabei, in dieser schwierigen Situation alle Kräfte zu mobilisieren, wieder Mut zu fassen und neue Perspektiven zu sehen. Nicht immer vermögen wir vollständig zu heilen, was wir Ihnen aber versprechen können, sind Zuwendung, Linderung und Respekt.

Unsere Mitarbeiter setzen mit Herz und Verstand alles daran, dass Sie sich bei uns in guten Händen fühlen und Ihre Erwartungen erfüllt werden.

Bei uns werden Sie individuell behandelt.

Dafür stehen wir! ■

Die wichtigsten Daten auf einen Blick

■ Ausstattung

- Behindertengerechte Ausstattung
- Acht medizinische Stationen, davon zwei Pflegestationen
- 247 Betten, davon zehn DZ
- Balkon, Dusche, Waschbecken, WC, Sat-TV, Telefon, WLAN
- Thermalbewegungsbad
- Restaurant mit Buffet
- Cafeteria mit Kiosk
- Bibliothek
- Bogenschießen
- Andachtsraum
- Friseur

■ Spezialgebiete

- Orthopädie und Unfallchirurgie
- Rheumatologie
- Physikalische und rehabilitative Medizin
- Spezielle Schmerztherapie
- Akupunktur
- Anschlussrehabilitation und Heilverfahren bei:
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Folgezuständen nach Unfällen und Operationen, insbesondere nach Eingriffen an Gelenken (spez. Hüfte, Knie und Schulter) und Wirbelsäule
- Versorgung chron. Wunden

■ Therapieangebote

- Krankengymnastik/Physiotherapie
- Sport- und Bewegungstherapie
- Medizinische Trainingstherapie
- Physikalische Therapie
- Ergotherapie
- Arbeitserprobung
- Psychologie
- Progressive Muskel- und Tiefenentspannung in der Gruppe
- Ernährungsberatung
- Diabetesschulung
- Kochen in der Lehrküche
- Sozialberatung
- Orthopädietechnik und orthopädische Schuhtechnik

■ Was können Sie von uns als Fachklinik für Orthopädie und Unfallchirurgie (BGSW) erwarten?

Bei Ihrer Behandlung haben wir ein klares Ziel: Sie sollen danach wieder ein selbstständiges und erfülltes Leben führen können – privat und beruflich. Um das zu schaffen, erfahren Sie bei uns eine individuelle Behandlung.

Damit Ihre Rehabilitation zum Erfolg wird, legen wir mit Ihnen gemeinsam Ihr Therapieziel fest. Wir helfen Ihnen, sich gezielt auf Ihr neues Leben nach oder auch mit Ihrer Krankheit vorzubereiten. Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten auf, wie Sie durch Eigeninitiative und Änderungen des Lebensstils Risiken künftig minimieren oder vermeiden.

Ohne Sie geht gar nichts – mit Ihnen alles!

Wir betreuen und unterstützen Sie – aber genauso fordern, aktivieren und mobilisieren wir Sie, selbst etwas für Ihre Gesundheit zu tun.

Gemeinsam mit Ihnen freuen wir uns über Ihre Fortschritte, Ihre Erfolge und bestärken Sie in Ihrer Entwicklung.

Das ist unser Schlüssel zum Erfolg! ■

Ihr Weg zur Rehabilitation



■ Wie kommen Sie in die Rehabilitationsklinik Saulgau?

Während eines stationären Krankenhausaufenthaltes wird Ihre Anschlussrehabilitation oder berufsgenossenschaftliche stationäre Weiterbehandlung (BGSW) durch den Sozialdienst eingeleitet.

Die Antragstellung für ein Heilverfahren erfolgt in der Regel schriftlich durch Ihren Hausarzt entweder für Sie als Berufstätiger bei der zuständigen Rentenversicherung oder für Sie als Rentner bei Ihrer Krankenkasse.

Wer übernimmt die Kosten?

Ihre Krankenkasse, Berufsgenossenschaft oder Ihre Rentenversicherung erteilt eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt bzw. für Ihre Anschlussrehabilitation. Sie selbst übernehmen nur die gesetzlich festgelegte Zuzahlung pro Tag sowie die Leistungen vor Ort (Telefon, Internet, Sat-TV).

Die stationäre Behandlung in der Rehabilitationsklinik Saulgau ist gemäß den gesetzlichen Bestimmungen beihilfefähig. Die Aufnahme von privat Krankenver-

sicherten und Selbstzahlern ist möglich. Die Abrechnung erfolgt direkt mit Ihnen.

Wann reisen Sie an?

Sobald uns die Kostenzusage vorliegt, erhalten Sie schriftlich oder telefonisch Bescheid über den Beginn Ihrer Rehabilitation. ■

Ihr Weg zu uns – Herzlich willkommen!



■ Wir freuen uns, dass Sie gut angekommen sind!

Am Anreisetag werden Sie von unseren Mitarbeitern vom Empfang begrüßt und danach auf Ihr Zimmer begleitet. Dort werden Sie von unserem Pflegepersonal empfangen und im Anschluss erfolgt die Aufnahmeuntersuchung durch Ihren Stationsarzt. Über die wichtigsten Abläufe in unserer Klinik informieren wir Sie in einem Begrüßungsvortrag durch die duale Klinikleitung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt!

Anreise mit PKW

Die Rehabilitationsklinik Saulgau hat begrenzte Parkmöglichkeiten. Wir empfehlen Ihnen daher, mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Unsere Bahnstation ist Bad Saulgau. Dort erwartet Sie ein Bus, der Sie zur Klinik bringen wird. Ihre Ankunft sollte idealerweise zwischen 10.00 Uhr und 11.30 Uhr erfolgen.

Patienten der Deutschen Rentenversicherung Bund

Bitte wenden Sie sich bezüglich der Reisemodalitäten an das in Ihren Unterlagen (von der Rentenversicherung Bund zugesandt) angegebene Reisebüro.

Kofferservice

Bevor Sie auf die Reise gehen, können Sie Ihre Koffer bequem über den Hermes-Versandservice vorab an unser Haus senden. ■

Ihre Rehabilitation beginnt



■ Nach der Anmeldung beziehen Sie Ihr Zimmer, welches für die nächsten Wochen Ihr Zuhause sein wird.

Unsere Zimmer sind hell und freundlich eingerichtet und laden zum Entspannen und Wohlfühlen ein.

Am Anreistag werden Sie die wichtigsten Abläufe, Termine und örtlichen Gegebenheiten in der Klinik kennenlernen.

Sofern Sie Unterstützung beim Gehen benötigen, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter gern und zeigen Ihnen auch die verschiedenen Therapie- und Behandlungsbereiche, in denen Sie in den nächsten Wochen viel Zeit verbringen werden.

Einen Lageplan der Rehabilitationsklinik Saulgau finden Sie in Ihrer persönlichen Therapiekarte, die Sie am Empfang erhalten und die Ihr ständiger Begleiter während Ihres Aufenthaltes sein wird.

Erholen Sie sich nun von Ihrer Anreise und machen Sie es sich gemütlich! ■

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Essen hält bekanntlich Leib und Seele zusammen – so ist es auch in Oberschwaben.

Unser Küchenchef lässt sich einiges einfallen, um Ihren Gaumen zu erfreuen.

Ihren Tag starten Sie mit einem vitalisierenden Frühstücksbuffet. Bedienen Sie sich mittags nach Herzenslust an der bunten Salat- oder Suppenbar. Unser freundliches Servicepersonal ist gerne behilflich und serviert Ihnen den Hauptgang.

Am Abend können Sie an unserem reichhaltigen Buffet schlemmen und den Tag ausklingen lassen. Gerne gehen wir auch hier ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und bieten Ihnen die Kostform, die Ihre Therapie sinnvoll unterstützt.

Unsere qualifizierten Ernährungsberater stehen Ihnen gerne zur Verfügung.

Sie haben Besuch, möchten sich mit anderen Patienten zwischen Ihren Anwendungen treffen oder haben ganz einfach Lust auf etwas Feines zwischendurch?

Unsere Cafeteria und deren Terrasse laden zum Verweilen und Plaudern ein und bieten eine bunte Auswahl an Eis, Snacks und Getränken.

Im angeschlossenen Kiosk erhalten Sie Körperpflegeprodukte, Tageszeitungen, Zeitschriften sowie Übungsanleitungen und die dazugehörigen therapeutischen Hilfsmittel. ■

Individuell behandelt



■ Unser Behandlungsansatz basiert auf der Verbindung von gezielter Diagnostik, ärztlichen Maßnahmen und individuell auf Ihre Situation abgestimmten Therapien. Die interdisziplinäre Vernetzung von Ärzten, Pflege und Therapeuten gewährleistet eine optimale Betreuung während Ihres Aufenthaltes.

Der erste Schritt

Diagnostik

Röntgenuntersuchung, Sonographie einschließlich Farbdoppler (Gelenke, Gefäße und Bauchorgane), Echokardiographie, EKG, Ergometrie, Langzeit-EKG und Langzeit-Blutdruckmessung, Spirometrie, neuropsychologische Diagnostik und weitere diagnostische Möglichkeiten, z.B. Labor-diagnostik.

Der zweite Schritt

Ärztliche Maßnahmen

Der betreuende Arzt erstellt für Sie einen Therapieplan, den er mit Ihnen bespricht.

Durch regelmäßige Visiten und Zwischengespräche beobachten wir den Heilungsverlauf und passen den Therapieablauf an, wenn es für Ihren Heilungserfolg erforderlich ist. ■

Individuell therapiert



■ Nachdem Ihr individueller Therapieplan erstellt wurde, werden Sie von unseren Therapeuten auf Ihre Situation abgestimmt behandelt.

Dabei setzen wir in erster Linie Physio- und Bewegungstherapie, manuelle Therapie und Krankengymnastik sowie Ergotherapie ein.

Besonders hervorzuheben ist die Hydrotherapie in unserem Thermalwasserbewegungsbad.

Die psychologische Abteilung bietet neben Einzelgesprächen auch Entspannungstherapien und Schmerzbewältigung als Gruppenangebote.

Eine Sozial- und Ernährungsberatung runden unser Therapiekonzept ab.

Damit Ihr Therapieerfolg nachhaltig ist, geben wir Ihnen auch Hilfestellung für die Zeit nach der Rehabilitation. ■

Diese Therapiekarte begleitet Sie die nächsten Wochen durch Ihren Tag. Der Lageplan auf der letzten Innenseite hilft Ihnen, sich schnell in der Klinik zurecht zu finden.



Zu zweit wohl fühlen



■ Sie möchten mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner Ihren Aufenthalt verbringen? Begleitpersonen sind bei uns herzlich willkommen!

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch – gegen Aufpreis – ein Beistellbett in Ihr Zimmer oder Sie beziehen bei Verfügbarkeit eines unserer Doppelzimmer oder ein Zimmer mit zusätzlicher Schlaf- liege.

Während Sie mit Ihren Anwendungen beschäftigt sind, bietet die Rehabilitationsklinik Saulgau allen Gästen zusätzliche Freizeitange- bote.

Sie möchten es sich gemütlich machen und lesen? Unsere Biblio- thek bietet eine Auswahl an Büchern. Tageszeitungen werden für Sie in der Cafeteria bereit gelegt.

Wünscht Ihre Begleitperson ambu- lante Therapie, so ist dies bei ter- minlicher Verfügbarkeit gegen Vorlage eines Rezeptes oder auf eigene Rechnung möglich.

Wellness gefällig? Die Sonnenhof- therme in unmittelbarer Nach- barschaft bietet vielfältige Mög- lichkeiten.

Gemeinsam können Sie sich nach Herzenslust entspannen. ■

Bad Saulgau – das Herz Oberschwabens



■ Die mittelalterliche Stadt beeindruckt durch ihre sanierten Fachwerkhäuser und auch das Kloster Sießen mit seiner Barockkirche von Dominikus Zimmermann ist überregional bekannt.

Es gibt vieles zu entdecken in der Stadt, die einst über 500 Jahre zu Österreich gehörte.

Vor über 200 Jahren entdeckten Ordensschwester eine Quelle schwefelhaltigen Wassers und luden Badegäste ins Franziskanerkloster zur „Kur“. Aus dem Kloster ist inzwischen das Rathaus geworden und aus Saulgau ein staatlich anerkanntes Heilbad.

Auf über 900 m² Thermalbade-landschaft sprudeln täglich 1,5 Millionen Liter schwefelhaltiges 42°C warmes Wasser.

Die reizvolle Landschaft zwischen Bodensee, Donautal und Schwäbischer Alb lädt zum Wandern, Radfahren und zu Ausflügen entlang der Oberschwäbischen Barockstraße ein.

Sei es ein ausgedehnter Spaziergang entlang des Thermalwasserlehrpfades, die Besichtigung des Klosters Sießen oder einfach ein tiefer Atemzug – was immer Ihnen gut tut, ist auch gut für den Erfolg der Rehabilitation.

Genießen Sie es! ■



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das diverse, weibliche und männliche Geschlecht.

Rehabilitationsklinik Saulgau

Anschrift: Siebenkreuzerweg 18 · 88348 Bad Saulgau

Telefon: +49 (0) 7581 500-0 Telefax: +49 (0) 7581 500-600

E-Mail: info@rehabilitationsklinik-saulgau.de

Internet: www.rehabilitationsklinik-saulgau.de · www.wz-kliniken.de