

Rehabilitationsklinik Bad Wurzach

Fachklinik für Orthopädie, Neurologie
und Altersmedizin



WALDBURG-ZEIL
KLINIKEN



Ein Stück Leben.

Herzlich willkommen



Hendrik Köppe
Klinikdirektor

Thomas Pöttgen
Chefarzt Orthopädie

Dr. med. Martin Schorl
Chefarzt Neurologie

Dr. Marc Riemer
Chefarzt Altersmedizin

■ Herzlich willkommen in der Rehabilitationsklinik Bad Wurzach, eine Klinik des Waldburg-Zeil Klinikverbundes.

Wir begrüßen Sie herzlich und freuen uns über Ihr Interesse an unserem Haus.

Sie werden spüren, dass Sie hier richtig sind.

Sie treffen auf ein Team von Fachärzten aus Orthopädie, Neurologie, Geriatrie, Innere Medizin, Rheumatologie, Chirurgie und Psychiatrie.

Wir möchten, dass Sie sich wieder leichter bewegen können. Deshalb gestalten wir Ihren Rehabilitationsaufenthalt kurzweilig und erfolgreich.

Die Rehabilitation in unserer Klinik wird Ihnen gut tun!

Unsere Mitarbeiter, Therapeuten und Ärzte ziehen für Sie an einem Strang.

Wir wollen, dass Sie sich erholt und gestärkt wieder den Herausforderungen in Alltag und Beruf stellen können.

Gemeinsam gehen wir mit Ihnen Stück für Stück. ■

Unsere Indikationen auf einen Blick

■ Orthopädie

- orthopädisch-traumatologisch
- internistisch-rheumatologisch
- fachübergreifend

Heilverfahren und Anschlussheilbehandlung bei

- Erkrankungen des gesamten Bewegungsapparates
- Folgezuständen nach Operationen am Bewegungsapparat
- Erkrankungen aus dem entzündlich-rheumatischen Formenkreis
- Chronischen Schmerzzuständen des Bewegungsapparates
- Gehschule nach Beinamputation/Prothesentraining

Therapieangebote

- Balneophysikalische Therapie
- Elektrotherapie
- Endoprothesen-/Selbsthilfetraining
- Entspannungstechniken
- Ergotherapie
- Ernährungsberatung
- Gangschule, Verbesserung der Koordination
- Gesundheitstraining
- Hilfsmittelberatung
- Medizinische Trainingstherapie
- Mooranwendungen
- Physiotherapie
- Psychologische Betreuung und Sozialberatung
- Sport- und Bewegungstherapie Psychotherapie und Motorik

■ Neurologie

- Schädel-Hirn-Trauma
- Schlaganfall (Hirnfarkte, Intrazerebrale Blutungen ...)
- entzündlich-infektiöse Krankheiten (Meningitiden, Enzephalitiden ...)
- autoimmune Erkrankungen (Multiple Sklerose, Guillain-Barré-Syndrom ...)
- degenerative Erkrankungen (Parkinson-Syndrom ...)
- neuromuskuläre Erkrankungen und Neuropathien
- Hirntumore (nach Operationen)
- Querschnittläsionen (nach Trauma, Entzündung, Tumoren)
- Sprachstörungen (Aphasien)
- Schluckstörungen (Dysphagien)
- Bewegungsstörungen (Spastik, Premos)

Therapieangebote

- Physio-/Physikalische Therapie mit aktivierenden Methoden zur Wiederherstellung oder Verbesserung der Gehfähigkeit, Verbesserung der Kraft und Reduktion von Schmerzen
- Ergotherapie – eine gezielte Behandlung von Funktionseinschränkungen der Hände und Beine
- Logopädie zur Behandlung von Sprach-, Schreib- und Lesestörungen sowie von Schluckstörungen und Gesichtslähmungen
- Neuropsychologie zur Behandlung von Aufmerksamkeits-, Gedächtnis- oder Orientierungsstörungen sowie Gesichtsfeldausfällen
- Psychologische Therapie – Beratung, Krankheitsbewältigung, Nikotin-Entwöhnung

■ Altersmedizin

- Orthopädischer Schwerpunkt, Endoprothetik
- Sturzprophylaxe, Behandlung von chronischem Schwindel
- Nebenwirkungsarme Therapie chronischer Schmerzen
- Neurologische Altersleiden: z. B. Schlaganfallfolgen, Parkinson-erkrankung
- Rehabilitation bei akuten und chronischen internistischen Krankheitsbildern, wie KHK, Diabetes mellitus, Atemwegserkrankungen

Therapieangebote

Neben der Behandlung von Orthopädischen Beschwerden setzen wir auf

- Aktivitätsaufbau bei altersbedingtem Verluste erleben und depressiver Verstimmung
- Ausdauer-, Kraft- und Atemtherapie
- Behandlung von Schwindel
- Gangschule
- Gedächtnisübungen
- Kontinenztraining, Beckenbodengymnastik
- Koordinationstraining
- Kostaufbau bzw. diätetische Maßnahmen
- Logopädische Behandlungen von Sprach-, Sprech- und Schluckstörung Mobilitätstraining bei Parkinsonerkrankungen und bei Lähmungen
- Multimodale Schmerzbehandlung bei akuten und chronischen Schmerzen mit nichtmedikamentösen und medikamentösen Behandlungsansätzen
- Sturzprophylaxe
- Wundmanagement

Ihr Weg zu uns – herzlich willkommen!



■ Herzlich willkommen in unserem Hause.

Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeitern aus dem Patientenservice begrüßt.

Die ärztliche Untersuchung und Festlegung des individuellen Therapiekonzeptes erfolgt noch am Anreisetag.

In einem Rundgang stellen wir Ihnen die wichtigsten Abläufe unserer Klinik vor, Ihrem Zuhause für die nächsten Wochen.

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Die nächstgelegene Bahnstation ist Aulendorf. Ab hier gibt es eine Buslinie nach Bad Wurzach. Die Haltestelle „Am Reischberg“ befindet sich neben der Rehabilitationsklinik. Ihre Ankunft sollte idealerweise bis 11.30 Uhr erfolgen.

Patienten der Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg

Bitte wenden Sie sich bezüglich der Reisemodalitäten an das in Ihren Unterlagen (von der Rentenversicherung) angegebene Reisebüro.

Kofferservice

Bevor Sie auf die Reise gehen, können Sie Ihre Koffer bequem vorab über den Hermes-Versand-Service senden.

Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt! ■

Ihr Weg zur Rehabilitation



■ Wie kommen Sie in die Rehabilitationsklinik Bad Wurzach?

Besprechen Sie mit Ihrem Hausarzt Ihren Wunsch zur Durchführung einer medizinischen Rehabilitation. Er stellt den Antrag für Sie als Berufstätiger bei Ihrer zuständigen Rentenversicherung oder für Sie als Rentner bei Ihrer Krankenkasse. Privatpatienten wenden sich bitte an ihren Versicherungsträger.

Während eines stationären Krankenhausaufenthaltes wird Ihre Anschlussheilbehandlung durch den Sozialdienst eingeleitet.

Wer übernimmt die Kosten?

Ihre gesetzliche bzw. private Krankenkasse oder Ihre Rentenversicherung erteilt eine Kostenzusage für Ihren Rehabilitationsaufenthalt bzw. für Ihre Anschlussrehabilitation.

Sie selbst übernehmen nur die gesetzlich festgelegten Zuzahlungen pro Tag sowie die zusätzlichen Leistungen vor Ort (z. B. Telefon).

Wann reisen Sie an?

Sobald uns die Kostenzusage vorliegt, erhalten Sie schriftlich oder telefonisch Bescheid über den Beginn Ihrer Rehabilitation. Im Anschluss an einen Krankenhausaufenthalt erfolgt die Aufnahme entweder direkt oder innerhalb von zwei Wochen.

Bei Fragen rund um Ihre Aufnahme steht Ihnen unser Team gerne zur Verfügung. ■

Orthopädie



■ Als moderne Rehabilitationsklinik arbeiten wir mit interdisziplinären Behandlungsteams aus den Bereichen Orthopädie, Rheumatologie sowie Innere und Rehabilitative Medizin.

Individuell abgestimmte Therapieangebote mit Langzeitperspektive

Wir sind überzeugt, dass sich die Wege zu mehr Lebensqualität und Lebensfreude nur gemeinsam mit Ihnen finden lassen.

Diagnostik

Eine gezielte Diagnostik ist Voraussetzung für die präzise Analyse des Ist-Zustandes eines jeden Patienten. Die Diagnostik steht daher stets am Anfang – erst dann definieren Patient, Arzt und Therapeut gemeinsam die individuellen Therapieziele.

Aus den Ergebnissen der Diagnostik, den Empfehlungen oder Vorgaben Ihres einweisenden Arztes und den Leitlinien der Fachgesellschaften oder Kostenträgern erstellt der

betreuende Arzt für Sie einen individuellen Therapieplan, den er mit Ihnen bespricht.

Durch regelmäßige Visiten und Zwischengespräche beobachten wir Ihren Heilungsverlauf und passen den Therapieablauf an, wenn es für Ihren Heilungserfolg erforderlich ist. ■

Neurologie



■ Schwerpunkte

Unsere Fachklinik für neurologisch-neurochirurgische Rehabilitation bietet Patienten mit schweren Schädigungen des zentralen und peripheren Nervensystems eine neurologische Rehabilitation in den Phasen C und D.

Wird bei Ihrer fachspezifischen Begutachtung festgestellt, dass eine neurologische Rehabilitation in den Phasen C und D bei Ihnen angezeigt ist, werden Sie bei uns aufgenommen. In der Phase C arbeiten wir mit noch überwiegend pflegebedürftigen Patienten

daran, wieder Alltagskompetenzen zu erwerben. In der Phase D möchten wir gemeinsam mit Ihnen eine selbstständige Lebensführung bzw. Wiederaufnahme der Erwerbstätigkeit erreichen.

Ihr Behandlungsteam

Unser Ziel ist es, dass Sie Ihre verloren gegangenen körperlichen und neuropsychischen Fähigkeiten wiedererlangen. Dafür setzt sich unser interdisziplinäres Team während Ihres Aufenthaltes bei uns ein.

Sie werden von Fachärzten für Neurologie, Orthopädie, Chirurgie, Innere Medizin, Rheumatologie und Geriatrie betreut. Zusammen mit unseren Therapeuten, Psychologen und Pflegekräften sorgen diese dafür, dass Sie eine erfolgreiche und angenehme Rehabilitation in unserem Hause erleben können.

Für jeden Patienten wird ein individuelles Behandlungskonzept erstellt, mit entsprechenden Therapieschwerpunkten. Der Rehabilitationsverlauf wird in regelmäßigen Teambesprechungen überprüft. ■

Altersmedizin – Sichere Mobilität bei klarem Verstand



■ In unserer Fachklinik behandeln wir auch ältere Patienten, die zu den bereits bestehenden Beschwerden auch altersbedingte Erkrankungen aufweisen.

Wir setzen auf eine nebenwirkungsarme Schmerztherapie, denn zu hohe Medikamentendosen beeinträchtigen die Wahrnehmung älterer Patienten.

Unser Ziel ist es, dass Sie oder Ihre Angehörigen eine sichere Mobilität bei klarem Verstand erlangen.

Wir wollen Ihnen dabei helfen, Ihre nach Krankheit oder Operation verlorene Selbstständigkeit wieder zu erreichen – damit Sie Ihr gewohntes Leben wieder weiterführen können.

Sie erleben, dass bei uns, die Rehabilitation ganz persönlich auf Ihren Behandlungserfolg abgestimmt wird.

Es ist uns wichtig, dass Sie sich jederzeit bei uns wohlfühlen. Wir bieten Ihnen modern ausgestattete Doppelzimmer mit einer betont wohnlichen Atmosphäre in einem separaten Flügel. Helle, lichtdurchflutete Räume bedeuten für Sie

ankommen und sich geborgen fühlen.

Umfassende Betreuung

Der Plan für Ihre Rehabilitation wird vom altersmedizinischen Team aus (Ärzten, Kranken- und Altenpflegekräften, Physiotherapeuten/Masseuren, Ergotherapeuten, Logopäden, Psychologen, und Diätassistentinnen) gemeinsam mit Ihnen erarbeitet und umgesetzt.

Unsere Mitarbeiter besprechen die Einzelschritte Ihrer Behandlung und passen Ihre Empfehlungen dem aktuellen Verlauf an. ■

Wieder fit fürs Leben werden



■ Zu einem erfolgreichen Aufenthalt gehört natürlich auch ein hochqualifiziertes Pflorgeteam.

Wir stimmen mit Ihnen zusammen die Rehabilitationsziele ab. Für uns ist eine behutsame, aber aktivierende Pflege wichtig, damit Sie sicher werden, eine größere Selbstständigkeit erlangen und gut auf den Alltag zu Hause vorbereitet sind.

Beim Aufnahmegespräch ermitteln wir, über welche körperlichen und mentalen Fähigkeiten Sie verfügen. Dann legen wir gemeinsam fest, was Sie während Ihres Reha-Aufenthalts wieder erlernen können, um möglichst unabhängig in Ihre alte Wohnsituation zurückkehren zu können.

Wir bieten ein ausgewogenes Therapieangebot mit alltagsrelevanten Funktionen.

Um die optimale Betreuung eines Patienten nach der Rehabilitation zu Hause weiterzuführen, erhalten Angehörige von uns entsprechende Hilfestellungen.

Sie können bei uns von einer optimalen Wundversorgung profitieren. Unsere Wundexperten beraten und behandeln Sie während Ihres Aufenthalts in enger Zusammenarbeit mit unseren Ärzten.

Unser Pflegedienst ist rund um die Uhr für Sie anwesend. ■

Individuell therapiert



■ In der Rehabilitationsklinik Bad Wurzach arbeiten hoch qualifizierte und erfahrene Therapeuten aus verschiedenen Berufsgruppen in einem interdisziplinären Team zusammen.

Wir setzen modernste Verfahren aus der Physiotherapie, Sport- und Bewegungstherapie, physikalischen Medizin, Ernährungstherapie sowie Psychologie und Ergotherapie ein.

Unsere Therapie orientiert sich konsequent an Lebens- und Alltagssituationen des einzelnen Patienten und bietet die bestmögliche Vorbereitung für den Alltag

mit dem Ziel, wieder Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten zu gewinnen sowie leistungsfähig und weitgehend schmerzfrei leben zu können.

Zusätzlich zu Ihren angeordneten Therapien können Sie sich in unserem Bewegungsbad und unserem Fitnessraum sportlich betätigen. Ergänzend bieten wir einen Fahrradverleih sowie die Möglichkeit zum Boccia spielen und Bogenschießen an.

In Qualitätssicherungsprogrammen, Behandlungspfaden und Zertifikaten dokumentieren und belegen wir den hohen Standard der Rehabilitationsklinik Bad Wurzach. ■

Diese Therapiekarte begleitet Sie die nächsten Wochen durch Ihren Tag. Der Lageplan auf der letzten Innenseite hilft Ihnen, sich schnell in der Klinik zurecht zu finden.



Gemeinsam für langfristige Beweglichkeit



■ Wir wollen, dass Sie langfristig beweglich bleiben. Unsere Gehschule bietet Beinamputierten jeden Alters die passende Unterstützung. Unser Ziel ist es, Betroffene im Umgang mit der individuellen Prothese zu schulen und ein für den Patienten passendes Gangbild herauszuarbeiten.

Unsere kleinen Therapiegruppen garantieren Ihnen eine individuelle Behandlung.

Auf unserem Gehparcours, der in die Grünanlage unserer Klinik integriert ist, üben wir mit den Patienten vielfältige Alltagssituationen.

In erster Linie werden die motorischen Fähigkeiten gefördert. Hierzu gehören Treppen gehen, Steigungen und abfallendes Gelände zu überwinden.

Der Parcours gliedert sich in acht Elemente. Eine Fläche mit unterschiedlichen Bodenbeschaffenheiten und Bodenbelägen, wie z.B. Kopfsteinpflaster, Kies, Betonpflaster und vieles mehr, verschiedene Treppenarten, eine Hängebrücke, ein Balance-Element sowie ein Kletterfelsen sollen Ihnen helfen nach Verlust oder Einschränkungen der Gehfähigkeit, wieder Sicherheit zu erlangen und Ängste abzubauen. ■

Ihre Rehabilitation beginnt



■ Nachdem die Eingangsformalitäten erledigt sind, können Sie nun Ihr Zimmer beziehen – ein Zimmer zum Wohlfühlen.

Sie wohnen in gemütlich eingerichteten, behindertengerechten Einzelzimmern mit Dusche, WC und Balkon. Telefon, Fernseher und Internet erhalten Sie zusätzlich gegen Gebühr.

Am Anreisetag können Sie sich erst einmal zurücklehnen und sich in aller Ruhe in der Klinik und der Umgebung umschaun. Entdecken Sie unseren Billiard- und Tischtennisraum, unseren Leseraum mit kostenlosen Tageszeitungen, unsere Bücherei und unseren Raum der Stille.

Sollten Sie Unterstützung benötigen, helfen Ihnen unsere Mitarbeiter gerne und zeigen Ihnen auch die verschiedenen Therapie- und Behandlungsbereiche, in denen Sie in den nächsten Wochen viel Zeit verbringen werden.

Einen Lageplan der Rehabilitationsklinik finden Sie in Ihrer persönlichen Therapiekarte, die Sie am nächsten Tag erhalten und die Ihr ständiger Begleiter während Ihres Aufenthaltes sein wird.

Erholen Sie sich nun von Ihrer Anreise und machen Sie es sich gemütlich! ■

Essen hält Leib und Seele zusammen – Guten Appetit!



■ Zum Wohlfühlen gehört für uns eine schmackhafte, abwechslungsreiche und qualitativ hochwertige Küche sowie ein freundlicher und zuvorkommender Service.

In unserem hellen, freundlichen Speisesaal beginnt der Tag mit einem reichhaltigen und ausgewogenen Frühstücksbuffet.

Zum Mittagessen bieten wir täglich zwei Menüs zur Auswahl, eines davon vegetarisch. Selbstverständlich stehen diese Menüs auch unseren Patienten mit

besonderen Ernährungsbedürfnissen zur Verfügung und werden entsprechend angepasst. Am Abend können Sie an unserem abwechslungsreichen Buffet auswählen und den Tag ausklingen lassen. Gerne gehen wir auch hier ganz individuell auf Ihre Bedürfnisse ein und bieten Ihnen die Kostform, die Ihre Therapie sinnvoll unterstützt.

Unsere freundlichen Servicedamen sind Ihnen jederzeit gerne behilflich.

In der neuen, modernen Lehrküche können bis zu acht Patienten gemeinsam ein delikates, gesundes Menü zubereiten und ihr theoretisch erarbeitetes Wissen so praktisch umsetzen.

Unser Café „LaMoor“ mit Sonnenterrasse lädt zum Verweilen und Plaudern ein. Hier bieten wir Ihnen eine erlesene Auswahl an Snacks, Kuchen, Torten, Eis, Tee- und Kaffeespezialitäten. ■

Zu zweit wohlfühlen



■ Gemeinsame Tage in unserem Hause

Sie möchten mit Ihrer Partnerin oder Ihrem Partner Ihren Aufenthalt verbringen? Begleitpersonen sind bei uns auch herzlich willkommen!

Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch – gegen Aufpreis – ein zusätzliches Bett in Ihr Zimmer. Bei rechtzeitiger Anmeldung bieten wir Ihnen gerne auch ein Doppelzimmer an.

Wünschen Sie als Begleitperson ambulante Therapien, so ist dies bei rechtzeitiger Anmeldung gegen Vorlage eines Rezeptes oder auf eigene Rechnung möglich.

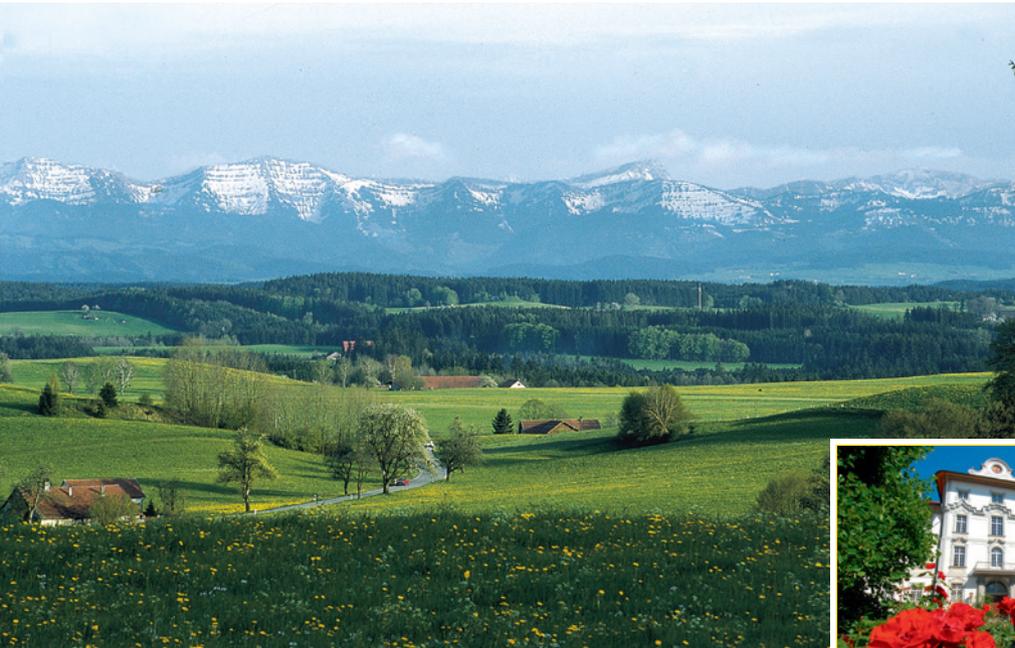
Viele Angebote stehen Ihnen auch als Selbstzahler zur Verfügung. Fordern Sie unser aktuelles Gesundheitsangebot an. Wir beraten Sie gerne.

Lust auf Wellness?

Zum Entspannen und Verwöhnen lädt das benachbarte Vier-Sterne-Thermalbad „Vitalium“ mit Sauna, Whirlpool und vielem mehr ein. Über einen „Bademantelgang“ können Sie die Wellness-Oase bequem erreichen.

Einfach mal raus und die Seele baumeln lassen. ■

Bad Wurzach – Natur und Kultur vereint



■ Bad Wurzach ist weithin bekannt für die einmalige Naturlandschaft des Wurzacher Rieds und seines traditionsreichen Moorheilbads.

Für den Besucher erschließt sich die wunderschöne Landschaft und die Historie des Rieds bei Spaziergängen auf dem Torflehrpfad oder bei einer Fahrt mit dem historischen „Torfbähnle“.

Sport & Ausflüge

Bad Wurzach ist ein Paradies für Radfahrer und eignet sich bestens für große und kleine Erkundungstouren.

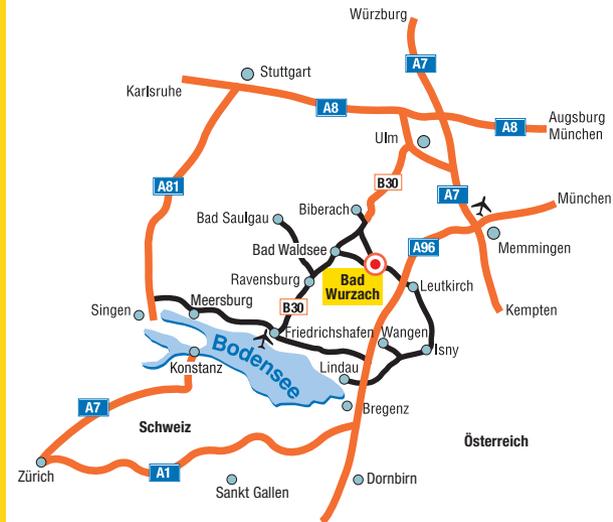
Die „Wandertrilogie Allgäu – Im Dreiklang mit der Natur“ ist mit über 800 Streckenkilometer der Leitwanderweg auf drei Runden quer durch das Allgäu.

Kultur gehört zu einem Aufenthalt in Bad Wurzach einfach dazu. Die Stadt bietet zahlreiche Sehenswürdigkeiten und ein lebendiges kulturelles Geschehen.

Die hübsche Innenstadt mit vielen Geschäften lädt zum Einkaufsbummel und der Kurpark zum gemütlichen Schlendern ein.

Führungen, Kultur-, Konzert- und Tanzveranstaltungen sorgen für Kurzweil und gute Unterhaltung. Langeweile? Ausgeschlossen!

Bad Wurzach tut einfach gut! ■



Sämtliche Bezeichnungen von einzelnen Personen (Patienten) und Berufsgruppen beziehen sich grundsätzlich auf das weibliche und männliche Geschlecht.

Rehabilitationsklinik Bad Wurzach

Anschrift: Karl-Wilhelm-Heck-Str. 6 • 88410 Bad Wurzach

Telefon: +49 (0) 7564 301-0 Telefax: +49 (0) 7564 301-101

E-Mail: info@rehabilitationsklinik-bad-wurzach.de

Internet: www.rehabilitationsklinik-bad-wurzach.de • www.wz-kliniken.de