



Mittwoch, 12. Oktober 2016 Welt-Rheuma-Tag



Die Klinik Oberammergau – Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie veranstaltet anlässlich des Welt-Rheuma-Tages einen vielfältigen und abwechslungsreichen Informationstag von 09.30 Uhr bis 22.00 Uhr.

Am 12. Oktober 2016 ist Welt-Rheuma-Tag

Als Erkrankung des Stütz- und Bewegungsapparates zählt Rheuma zu den großen Volkskrankheiten weltweit. Um ihr innerhalb unseres Gesundheitswesens noch besser zu Leibe rücken zu können, sind Information und Aufklärung besonders wichtig. In Deutschland leiden rund 20 Millionen Menschen an einer schmerzhaften Erkrankung des Stütz- und Bewegungsapparates. Zu den über 100 unterschiedlichen Krankheitsbildern von Rheuma zählen Gelenkverschleiß, so genannte Arthrose (vor allem an Hüften und Knien), Osteoporose und entzündlich-rheumatische Erkrankungen. Entzündlich-rheumatische Erkrankungen sind häufig mit vielfältigen Beschwerden verbunden. Eine eindeutige Diagnose ist daher in manchen Fällen schwierig. Auch deshalb sind Information und frühzeitige Aufklärung entscheidend.

Die Klinik Oberammergau – Zentrum für Rheumatologie, Orthopädie und Schmerztherapie ist eine spezialisierte Fachklinik für die Behandlung von Rheumakerkrankungen (Akut- und Rehabilitationsabteilungen). Am Welt-Rheuma-Tag möchten wir mit einem Aktionstag auf die vielfältigen Behandlungs- und Therapiemöglichkeiten aufmerksam machen und das Thema „Volkskrankheit Rheuma“ in das Bewusstsein der Öffentlichkeit bringen.



Kulinarische Angebote:

Vitalfrühstück

Verschiedene Aufstrich-Varianten

Kaffee, Kuchen und andere Nachmittagsleckereien

Ab 17.00 Uhr Grillspezialitäten insbesondere Fischgerichte

Unsere **Ernährungsberaterinnen** haben gemeinsam mit unserem Küchenteam wohlschmeckende Köstlichkeiten vorbereitet, die für Patienten mit Rheumakerkrankungen empfehlenswert sind.

Unser Team von der Cafeteria bietet zudem noch vielfältige und leckere Schmankerl an.



Vorträge

- 09.30 - 10.15 Uhr **Die Klinik Oberammergau – Eröffnung Aktionstag, Klinikvorstellung und Aufnahmemöglichkeiten für Rheumapatienten**
Tauber Robert, Krankenhausdirektor
- 10.15 - 11.00 Uhr **Möglichkeiten der Ergotherapie bei Rheuma**
Klinikteam Ergotherapie
- 11.00 - 11.45 Uhr **Rheuma und Ernährung**
Klinikteam Diätberatung
- 13.00 - 13.45 Uhr **Wie verursacht das Immunsystem Entzündungen im Gelenk**
Dr. med. Iven Martin, Oberarzt Abt. Internistische Rheumatologie
- 13.45 - 14.30 Uhr **Rehabilitation bei Rheumaerkrankungen**
Dr. med. Keysser Peter, Chefarzt Rehabilitation Orthopädie/Rheumatologie
- 14.30 - 15.15 Uhr **Physiotherapeutische Möglichkeiten bei Rheuma aus Sicht einer Betroffenen**
Wittek Jutta, Physiotherapeutin
- 15.15 - 16.00 Uhr **Wann muss man bei Rückenschmerzen an Rheuma denken?**
Dr. med. Kaufmann Diethard, Chefarzt Abt. Internistische Rheumatologie
- 16.00 - 16.45 Uhr **Psychologische Behandlungsansätze bei Rheuma**
Witemann Helga, Abteilungsleiterin Psychologie
- 16.45 - 17.30 Uhr **Kortisontherapie bei Rheuma – wann und wie ist es sinnvoll**
Dr. med. Hollatz Reinhard, Ltd. Oberarzt Abt. Internistische Rheumatologie
- 17.30 - 18.15 Uhr **Der Übergang vom Jugend- ins Erwachsenenalter bei Rheuma – Transition**
Prof. Dr. med. Haas Johannes, Geschäftsführender Ärztlicher Direktor, Deutsches Zentrum für Kinder- u. Jugendrheumatologie Garmisch-Partenkirchen
- 18.15 - 19.00 Uhr **Leben mit Endoprothesen und Rheuma**
Dr. med. Arbogast Martin, Chefarzt Abt. Rheumaorthopädie/Handchirurgie
- 19.00 - 19.45 Uhr **Operative Möglichkeiten bei Rheumaerkrankungen**
Dr. med. Heuckeroth Anja, Chefärztin Abt. Anästhesie/Schmerztherapie

Rahmenprogramm für den Aktionstag

- ab 17.00 Uhr Zauberer
- 14.00 – 17.00 Uhr Kinderschminken

Musikalische Beiträge

- 15.00 Uhr Orchester Kurzweil in der Cafeteria
- 17.00 Uhr Klassikkonzert im Haus Alpspitze
- 19.00 Uhr Band „Replay“ – 5 Musiker Live on Stage mit den Größten Hits der letzten 50 Jahre

In Kooperation mit



Deutsches Zentrum für Kinder- & Jugendrheumatologie
Zentrum für Schmerztherapie junger Menschen
Sozialpädiatrisches Zentrum
Lehrkrankenhaus der LMU München