Parksanatorium Aulendorf
Fachklinik für onkologische Rehabilitation

# Wichtige Ansprechpartner für Zuhause

## Rund um das Thema Beruf

**Beratungsstellen der Rentenversicherung; Servicestellen für Rehabilitation (SGB IX)**
- Beratung und Klärung der Zuständigkeit und Entgegennahme aller Anträge

www.deutsche-rentenversicherung.de; www.reha-servicestellen.de

**Reha-Fachberatung Ihres Rentenversicherungsträgers**
- Beratung zum Weg in eine neue, veränderte oder ihre bisherige Erwerbstätigkeit
- Einschätzungen von beruflichen Rehabilitationsmöglichkeiten bei Anträgen auf berufliche Rehabilitation oder Erwerbsminderungsrente/Teilrente.

**Formulare der Rentenversicherung**
www.deutsche-rentenversicherung.de → Services → Formulare & Anträge → Rehabilitation

**Auskunft über Rentenansprüche**
www.deutsche-rentenversicherung.de → Services → Online-Dienste → Versicherungsunterlagen anfordern

**Integrationsamt** (für ArbeitnehmerInnen mit Schwerbehindertenausweis; für Arbeitgeber)
- kostenfreie Beratung zum Schwerbehindertenrecht im betrieblichen Alltag
- Begleitende Hilfen/Tipps im Arbeitsleben
- Stellungnahme bei Kündigungsabsicht des Arbeitgebers

www.integrationsaemter.de

➔ **Integrationsfachdienst (IFD)** bei Unterstützungsbedarf im Arbeitsleben

| | |
|---|---|
| Baden-Württemberg: | www.ifd-bw.de |
| Bayern: | www.integrationsfachdienst.de |
| andere Bundesländer: | www.bag-ub.de |

**Betriebs-/Personalrat, Schwerbehindertenvertretung/-beauftragte, Betriebsarzt**
- Wahrung Ihrer Rechte im Mitarbeiter- und Schwerbehindertenstatus
- Innerbetriebliche Unterstützung zur beruflichen Wiedereingliederung

## Psychoonkologische Beratung/ Sozialberatung und Begleitung

**Krebsberatungsstellen** (ambulante Beratung und Begleitung)
- **https://www.krebsinformationsdienst.de/krebsberatungsstellen**
- **Krebsberatungsstellen Baden-Württemberg**
  https://www.krebsverband-bw.de/krebsberatung/krebsberatung
- **Krebsberatungsstellen Bayern**
  https://www.bayerische-krebsgesellschaft.de/krebsberatungsstellen/auflistung-der-psychosozialen-krebsberatungsstellen/?L=0

**Psychoonkologie-Praxen für Krebsbetroffene**
www.krebsinformationsdienst.de/psychoonkologie-praxen

**Psychotherapeut*innen Baden-Württemberg/ Bayern**

- https://arztsuche.116117.de
- **Baden-Württemberg**
  https://www.lpk-bw.de/psychotherapeutensuche
- **Bayern**
  https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/formular?openForm&formular=depsychotherapeutensuche

**Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstellen**
Stichwort + die Stadt in die Suchmaschine eingeben – z.B. Lindau - Psychologische Beratungsstellen für Ehe-, Familien- und Lebensfragen (ehe-familien-lebensfragen.de)

## Weitere hilfreiche Adressen

**Versorgungsamt**
in Baden-Württemberg an den Landratsämtern
in Bayern am Zentrum für Familien und Soziales www.zbfs.bayern.de

- Bearbeitung Ihres Antrages auf Einschätzung des Grades der Behinderung
- Ausstellung des Schwerbehindertenausweises bei Anerkennung
- Beantwortung Ihrer Fragen dazu, z.B. Ihre Rechte und Nachteilsausgleiche
- Bemessung des GdB: www.bmas.de → „Versorgungsmedizin-Verordnung“

**Gesetzliche Krankenkassen**

- Klärung aller Fragen zur Arbeitsunfähigkeit, Krankengeld, Aussteuerung etc.
- Bewilligung und Betreuung einer stufenweisen Wiedereingliederung
- Hilfe bei Antragsstellung für weitere Nachsorgerehabilitationen, Haushaltshilfe etc.
- Vermittlung von ambulanten Psychotherapien

**Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Selbsthilfegruppen e.V und Nationale Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe (Nakos)**

- Weitergabe der Ansprechpartner aller registrierten Selbsthilfegruppen
- Betroffene als Experten, Unterstützer, Tippgeber, Mitstreiter, Verständnis, Hilfe.

www.dag-shg.de

**Deutsche Krebshilfe**
www.krebshilfe.de z.B. einmalige finanzielle Unterstützung → wir helfen → Härtefonds

**VDK Sozialverband**

- Sozialrechtliche Beratung der Mitglieder

www.vdk.de

**(Unabhängige) Patientenberatung** (seit 2016 unter neuer Trägerschaft)
Telefon 0800 011 77 22
www.upd.de

## Informationsmaterial im Internet

- **Broschüren des Krebsinfodienstes beim DKFZ**
  https://www.krebsinformationsdienst.de/service/iblatt/index.php




- **Schritt für Schritt – Sport nach Krebs**
  http://www.umstellung.info/sport-und-bewegung/e-books-rund-um-sport/schritt-fuer-schritt-mehr-bewegung-weniger-krebsrisiko/




- **Fatigue**
  https://deutsche-fatigue-gesellschaft.de/service/infomaterial/




- **Hilfen für Angehörige**
  https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek/infomaterial-kategorie/fuer-betroffene/




- **Alle blauen Ratgeber über einzelne Tumorarten zum Bestellen und Herunterladen**
  https://www.krebshilfe.de/informieren/ueber-krebs/infothek/infomaterial-kategorie/fuer-betroffene/

## Seminare/Kurse zum Thema Gesundheit

- **Mildred Scheel Akademie in Köln**
  https://www.krebshilfe.de/helfen/seminare-kurse/programm-und-anmeldung/
- **Online-Kurse der Krankenkassen**
  zu finden unter den Stichworten „Leistungen“, Gesundheitskurse, Gesundheits-Apps – zu den Themen Stressbewältigung, Bewegung, Entspannung