



**Dienstag**  
**14.04.2026**  
16:00 - 18:00 Uhr  
in Wangen

# Lunge & Langlebigkeit



Im Rahmen der Allgäuer Lungentage laden wir Sie herzlich zur Informationsveranstaltung am **Dienstag, den 14. April 2026, um 16:00 Uhr in die Fachkliniken Wangen** ein.

## PROGRAMM

### Lunge & Langlebigkeit – wie werde ich gesund alt

Vortrag 1: Eine gesunde Lunge braucht Bewegung und saubere Luft

Referent: Dr. Dominik Harzheim, Chefarzt der Klinik für Pneumologie, Fachkliniken Wangen

Vortrag 2: Nahrung für den Körper – Kraft für die Lunge

Referenten: Nana Hey & Frank Hellmond, Ernährungstherapie, Fachkliniken Wangen

Vortrag 3: Warum Schlaf für ein glückliches und langes Leben so wichtig ist“

Referentin: Dr. Franziska Keller, Oberärztin Klinik für Pneumologie, Fachkliniken Wangen



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Kommen Sie einfach vorbei!